

HOMEDICS®

PLEASE TAKE A
MOMENT NOW
REGISTER YOUR PRODUCT AT:

www.homedics.com/register

Your valuable input regarding this
product will help us create the
products you will want in the future.



STAY FIT MINI STEPPER

INSTRUCTION MANUAL AND WARRANTY INFORMATION

2-YEAR LIMITED WARRANTY

FMS-385

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WHEN USING ELECTRICAL PRODUCTS, ESPECIALLY WHEN CHILDREN ARE PRESENT, BASIC SAFETY PRECAUTIONS SHOULD ALWAYS BE FOLLOWED, INCLUDING THE FOLLOWING:

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

- Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
- Do not reach for a unit that has fallen into water. Unplug it immediately.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

- An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts or attachments.
- Not for use by children.
- Close supervision is necessary when this appliance is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- DO NOT use outdoors.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by HoMedics; specifically any attachments not provided with the unit.
- DO NOT carry this appliance by the supply cord or use cord as a handle.
- Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or if it has been dropped into water. Return the appliance to the HoMedics Service Center for examination and repair.
- Keep the cord away from heated surfaces.
- NEVER operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
- Never drop or insert any object into any opening.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- Do not operate under a blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- DO NOT stand on or in appliance. Use only while seated.
- Keep long hair away from the Mini-Stepper while in use.
- Do not use the Mini-Stepper in close proximity to loose clothing or jewelry.

CAUTION: All servicing of this product must be performed by authorized HoMedics service personnel only.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

CAUTION – PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE OPERATING.

- This product is not intended for medical use.
- Consult your doctor prior to using this product if:
 - You are pregnant
 - You have a pacemaker
 - You have any concerns regarding your health
- Never leave the unit unattended, especially if children are present.
- Never cover the unit when it is in operation.
- Extensive use could lead to the product's excessive heating and shorter life. Should this occur, discontinue use and allow the unit to cool before operating.
- Never use this product directly on swollen or inflamed areas or skin eruptions.
- Do not use this product as a substitute for medical attention.
- Never use this product while in bed.
- This product should never be used by any individual suffering from any physical ailment that would limit the user's capacity to operate the controls.
- Not for use by children or pets.
- This unit should not be used by invalids without adult supervision.
- This appliance is intended for household use only.

NOTE: This unit may turn off after an extended period of use. If your unit turns off, LED may remain on. If your unit overheats, unplug the unit and let cool for 30 minutes before plugging in again and continuing use.

INSTRUCTIONS FOR USE



Fig. 1



Fig. 2

To reduce the risk of electric shock, this unit is equipped with a polarized plug (one blade wider than the other). This plug will fit in a polarized outlet only one way. If the plug does not fit fully in the outlet, reverse the plug. If it still does not fit, contact a qualified electrician to install the proper outlet. Do not change the plug in any way.

1. Plug into a 120-volt outlet.
2. It is highly recommended that the Mini-Stepper be used with shoes.
3. Place the Mini-Stepper on the mat in front of your chair or seat.
4. See pages 6–7 for control panel instructions.

FEATURES

Floor Mat

Helps protect your floors and keeps the stepper in place (Fig. 1).

Integrated Handle

Allows you to easily carry the Mini-Stepper (Fig. 2).

Compact Design

Allows for exercise at home or in the office.

CAUTION: To avoid injury and irreparable damage, always remain seated when using Mini-Stepper. Never stand on the unit.

MAINTENANCE

TO CLEAN

Unplug the unit and allow it to cool before cleaning. Clean only with a soft, slightly damp sponge. Never allow water or any other liquids to come into contact with the unit.

- DO NOT immerse in any liquid to clean.
- Never use abrasive cleaners, brushes, or strong chemicals that might or might not be flammable and/or damaging to the product to clean.
- DO NOT attempt to repair the Mini-Stepper. There are no user-serviceable parts. For service, contact the Consumer Relations telephone number listed in the Warranty section.

TO STORE

Place the Mini-Stepper in its box or in a safe, cool, dry place. To avoid breakage, do not wrap the power cord around the unit. Do not hang the unit by the power cord.

FCC STATEMENT

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE: HoMedics is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules and CAN ICES-3 (B)/ NMB-3 (B). These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

POWER

To turn on the StayFit Mini-Stepper, first press the power button. The LED indicator will illuminate red and confirm your selection. To turn off the StayFit Mini-Stepper, press the button again.

MANUAL MODE

Choose from 3 intensity levels (low, medium, or high). Press once for low, a second time for medium, and a third time for high. To return to low intensity, press the “Manual” button again.

FORWARD AND REVERSE MODES

Press the “Forward” or “Reverse” button to change your walking direction and work different muscles.



STEP COUNTER

Easily track your steps for added convenience.

DEMO MODE

For a brief demonstration of the features of the Mini-Stepper, press the “Demo” button. The unit will go through a preset auto program. Once completed, the unit automatically turns off.

AUTO PROGRAMS

Press the “Auto” button to choose from 3 preset programs, which each utilize different speeds and directions of the pedals in a special sequence. Choose from Warm Up, Stretch, or Recover.

NOTE: There is a 30-minute auto shut-off on the unit for your safety. The unit's LEDs will begin flashing 1 minute prior to shutting off. Press any button to continue using.

HoMEDICS®

2-YEAR LIMITED WARRANTY

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of 2 years from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, contact a Consumer Relations representative for assistance. Please make sure to have the model number of the product available.

HoMedics does not authorize anyone, including but not limited to Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer, or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved, and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications, is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESSED OR IMPLIED, INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL, OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS THAT ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged, and/or resealed products, including but not limited to the sale of such products on internet auction sites, and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof that are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights that may vary from state to state and country to country. Because of individual state and country regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit www.homedics.com. For Canada, please visit www.homedics.ca.

FOR SERVICE IN THE USA:

Email: cservice@homedics.com

8:30am–7:00pm EST Monday–Friday

1-800-466-3342

FOR SERVICE IN CANADA:

Email: cservice@homedicsgroup.ca

8:30am–5:00pm EST Monday–Friday

1-888-225-7378

©2018 HoMedics, LLC. All rights reserved.

HoMedics is a registered trademark of HoMedics, LLC.

Distributed by Homedics, LLC, 3000 N Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

IB-FMS385

HoMEDICS®



STAY FIT MINI STEPPER

MANUEL D'INSTRUCTION ET INFORMATION SUR LA GARANTIE

GARANTIE LIMITÉE LIMITÉE 2 ANS

FMS-385

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

LORS DE L'UTILISATION DE PRODUITS ÉLECTRIQUES, EN PARTICULIER LORSQUE DES ENFANTS SONT PRÉSENTS, DES MESURES DE SÉCURITÉ DE BASE DOIVENT TOUJOURS ÊTRE SUIVIES, DONT LES SUIVANTES :

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION.

DANGER – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

- Toujours débrancher l'appareil de la prise électrique immédiatement après l'utilisation et avant de le nettoyer.
- Ne pas saisir un appareil qui est tombé dans l'eau. Le débrancher immédiatement.

AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'ÉLECTROCUTION, D'INCENDIE OU DE BLESSURES :

- Ne jamais laisser un appareil sans surveillance quand il est branché. Le débrancher après utilisation et avant d'installer ou de retirer des éléments ou des accessoires.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par les enfants.
- Une surveillance attentive est requise lorsque cet appareil est utilisé par des enfants ou des personnes invalides ou handicapées, à proximité de ces personnes ou sur elles.
- NE PAS utiliser à l'extérieur.
- Cet appareil ne doit être utilisé qu'aux fins décrites dans ce manuel. Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés par HoMedics, en particulier tout accessoire non fourni avec cet appareil.
- NE PAS transporter l'appareil par le cordon d'alimentation ni utiliser le cordon d'alimentation comme une poignée.
- NE FAITE JAMAIS fonctionner l'appareil si une prise ou un câble est endommagé, s'il ne fonctionne pas normalement, s'il est tombé, a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Présentez l'appareil à un centre de service HoMedics afin qu'il soit évalué et réparé.
- Éloigner le cordon des surfaces chaudes.
- NE JAMAIS faire fonctionner l'appareil avec les événements bloqués. Maintenir les événements exempts de peluches, poils, etc.
- Ne jamais laisser tomber ou insérer d'objet dans une ouverture de l'appareil.
- Ne pas utiliser dans des endroits où des aérosols (spray ou pulvérisateurs) sont utilisés ou où de l'oxygène est administré.
- Ne pas faire fonctionner sous une couverture ou un coussin. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- Pour débrancher l'appareil, mettre toutes les commandes sur la position Arrêt, puis retirer la fiche de la prise électrique.
- NE PAS se tenir debout sur l'appareil ou à l'intérieur. Utiliser uniquement en position assise.

- Éloigner les cheveux longs de l'appareil de Mini-Stepper lorsqu'il est utilisé.
- Ne pas utiliser l'appareil de Mini-Stepper près de vêtements amples ni de bijoux.

ATTENTION : Toute réparation de cet appareil de massage doit être réalisée exclusivement par le personnel de réparation HoMedics autorisé.

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

ATTENTION – PRIÈRE DE LIRE ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION.

- Ce produit n'est pas destiné à un usage médical.
- Consulter un médecin avant d'utiliser ce produit dans les cas suivants:
 - Grossesse
 - Présence d'un stimulateur cardiaque
 - Problème de santé
- Ne jamais laisser l'appareil sans surveillance, surtout si des enfants sont présents.
- Ne jamais couvrir l'appareil pendant son fonctionnement.
- Une utilisation prolongée pourrait conduire à un échauffement excessif du produit et réduire sa durée de vie. Si cela se produit, cesser d'utiliser l'appareil et le laisser refroidir avant de continuer à l'utiliser.
- Ne jamais utiliser cet appareil directement sur des zones enflées ou enflammées ou sur des éruptions cutanées.
- Ne pas utiliser ce produit à la place de soins médicaux.
- Ne jamais utiliser ce produit dans le lit.
- Ce produit ne doit jamais être utilisé par une personne souffrant de maux physiques qui limiteraient sa capacité à actionner les commandes.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des enfants ou par des animaux domestiques.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes handicapées sans la surveillance d'un adulte.
- Cet appareil est réservé à un usage résidentiel.

REMARQUE : Cet appareil peut s'éteindre après une longue période d'utilisation. Si l'appareil s'éteint, le voyant à DEL peut rester allumé. Si l'appareil surchauffe, le débrancher et le laisser refroidir pendant 30 minutes avant de le brancher à nouveau et de continuer à l'utiliser.

MODE D'EMPLOI



Fig. 1



Fig. 2

Pour réduire le risque de choc électrique, cet appareil est muni d'une fiche polarisée (une lame est plus large que l'autre). Cette fiche ne peut être insérée dans une prise polarisée que d'une seule manière. Si la fiche ne s'insère pas complètement dans la prise, la retourner. Si elle ne rentre toujours pas, contacter un électricien qualifié pour qu'il installe une prise compatible. NE PAS modifier la fiche de quelque manière que ce soit.

1. Brancher sur une prise de 120 V.
2. Il est fortement recommandé d'utiliser le Mini stimulateur d'escalier avec des chaussures.
3. Placer le Mini stimulateur d'escalier sur le tapis devant une chaise ou un fauteuil.
4. Voir les pages 14 et 15 pour les instructions concernant le panneau de commande.

CARACTÉRISTIQUES

Tapis de sol

Aide à protéger les sols et à garder le stimulateur d'escalier en place (Fig. 1).

Poignée intégrée

Permet de transporter facilement le Mini stimulateur d'escalier (Fig. 2).

Conception compacte

Idéale pour faire de l'exercice à la maison ou au bureau.

ATTENTION : pour éviter les blessures et des dommages irréversibles, toujours rester assis lors de l'utilisation du Mini stimulateur d'escalier. Ne jamais se tenir debout sur l'appareil.

ENTRETIEN

NETTOYAGE

Débrancher l'appareil et le laisser refroidir avant de le nettoyer. Le nettoyer uniquement avec une éponge douce légèrement humide. Ne jamais laisser d'eau ou tout autre liquide entrer en contact avec l'appareil.

- NE PAS immerger l'appareil dans un liquide quel qu'il soit pour le nettoyer.
- Ne jamais utiliser de nettoyants abrasifs, de brosses ou de produits chimiques puissants inflammables et pouvant endommager le produit.
- NE PAS tenter de réparer le Mini stimulateur d'escalier. Il ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Pour les réparations, appeler le numéro de téléphone du service à la clientèle fourni dans la section Garantie.

RANGEMENT

Placer le Mini stimulateur d'escalier dans sa boîte ou dans un endroit sec, frais et ne présentant aucun danger. Pour éviter les dommages, ne pas enrouler le cordon d'alimentation autour de l'appareil. Ne pas suspendre l'appareil par son cordon d'alimentation.

DÉCLARATION DE LA FCC

Cet appareil est en conformité avec la partie 15 du règlement de la FCC. Son fonctionnement est assujéti à deux conditions : (1) cet appareil ne peut causer de brouillage préjudiciable, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris un brouillage pouvant causer un fonctionnement indésirable.

REMARQUE: HoMedics n'est pas responsable de quelque brouillage radio ou télé que ce soit causé par des modifications non autorisées à cet équipement. De telles modifications pourraient enlever à l'utilisateur le droit d'utiliser l'équipement.

REMARQUE: Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de Classe B, conformément à la Partie 15 du règlement de la FCC et à CAN ICES-3 (B)/NMB-3 (B). Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant l'appareil et en le rallumant, il est recommandé d'essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

ALIMENTATION

Pour activer le Mini stimulateur d'escalier StayFit, appuyer d'abord sur le bouton d'alimentation. Le voyant à DEL s'allume en bleu et confirme la sélection. Pour désactiver le Mini stimulateur d'escalier StayFit, appuyer à nouveau sur le bouton.

MODE MANUEL

Choisir parmi 3 niveaux d'intensité (basse, moyenne ou élevée). Appuyer une fois pour l'intensité basse, une seconde fois pour l'intensité moyenne et une troisième fois pour l'intensité élevée. Pour revenir à l'intensité basse, appuyer une nouvelle fois sur le bouton « Manual » (manuel).

BOUTONS MARCHE AVANT ET MARCHE ARRIÈRE

Appuyer sur les boutons « Marche avant » ou « Marche arrière » pour changer la direction de marche et pour travailler différents muscles.



COMPTEUR DE PAS

Permet de suivre facilement le nombre de pas effectués.

MODE DE DÉMONSTRATION

Pour une brève démonstration des fonctions du Mini stimulateur d'escalier, appuyer sur le bouton de démonstration. L'appareil fonctionnera selon un programme automatique préréglé. Une fois terminé, l'appareil s'éteint automatiquement.

PROGRAMMES AUTOMATIQUES

Appuyer sur le bouton « Auto » pour choisir l'un des trois programmes préréglés, qui utilisent chacun différentes vitesses et directions des pédales selon une séquence spéciale. Choisir parmi Échauffement, Étirement ou Récupération.

REMARQUE : pour la sécurité de l'utilisateur, cet appareil est équipé d'une fonction d'arrêt automatique après 30 minutes. Les DEL de l'appareil commencent à clignoter une minute avant que l'appareil s'éteigne. Appuyer sur n'importe quel bouton pour continuer d'utiliser l'appareil.

HoMEDICS®

GARANTIE LIMITÉE DE 2 ANS

HoMedics vend ses produits avec l'intention qu'ils soient exempts de défauts de matériaux et de fabrication pour une période de deux ans à compter de la date d'achat originale, sauf comme indiqué ci-dessous. HoMedics garantit que ses produits seront exempts de défauts de matériaux et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation et d'entretien. Cette garantie ne s'applique qu'aux consommateurs et ne s'étend pas aux détaillants.

Pour obtenir un service de garantie sur le produit HoMedics, appeler un représentant du service à la clientèle pour obtenir de l'aide. Prière d'avoir le numéro de modèle du produit à disposition.

HoMedics n'autorise personne, y compris notamment les détaillants, les acheteurs/consommateurs subséquents ni les acheteurs à distance, à obliger HoMedics de quelque façon que ce soit autrement que conformément aux dispositions des présentes. Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation ou un abus, un accident, l'utilisation d'un accessoire non autorisé quelconque, une modification du produit, une installation incorrecte, des réparations ou des modifications non autorisées, une utilisation incorrecte de l'électricité et de l'alimentation électrique, une perte de puissance, une chute du produit, le dysfonctionnement ou l'endommagement d'une pièce dû au non-respect des consignes d'entretien du fabricant, les dommages se produisant durant le transport, le vol, la négligence, le vandalisme, les conditions environnementales, la perte de l'usage au cours de la période durant laquelle le produit est dans un établissement de réparation ou en attente de pièces ou d'une réparation, ni toute autre condition hors du contrôle de HoMedics.

Cette garantie n'est valide que si le produit est acheté et utilisé dans le pays où il a été acheté. Un produit qui exige des modifications ou des adaptations pour lui permettre de fonctionner dans tout pays autre que le pays pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé et/ou autorisé, ou la réparation de produits endommagés par ces modifications, ne sont pas couverts par cette garantie.

LA GARANTIE FOURNIE PAR LES PRÉSENTES CONSTITUE LA GARANTIE UNIQUE ET EXCLUSIVE. IL N'EXISTE AUCUNE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU TÂCITE, Y COMPRIS AUCUNE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER, NI AUCUNE AUTRE OBLIGATION DE LA PART DE LA SOCIÉTÉ À L'ÉGARD DES PRODUITS COUVERTS PAR CETTE GARANTIE. HoMEDICS NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES ACCESSOIRES, INDIRECTS OU SPÉCIAUX. EN AUCUN CAS CETTE GARANTIE NE REQUERRA PLUS QUE LA RÉPARATION OU LE REMPLACEMENT DE TOUTE PIÈCE AVÉRÉE DÉFECTUEUSE DANS LA PÉRIODE D'EFFET DE LA GARANTIE. AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ. SI DES PIÈCES DE RECHANGE NE SONT PAS DISPONIBLES POUR L'ÉQUIPEMENT DÉFECTUEUX, HoMEDICS SE RÉSERVE LE DROIT DE SUBSTITUER LE PRODUIT AU LIEU DE LE RÉPARATION OU DE LE REMPLACER.

Cette garantie ne s'étend pas à l'achat de produits ouverts, usagés, réparés, reconditionnés et/ou réemballés, y compris notamment à la vente de ces produits sur les sites Web de ventes aux enchères et/ou par l'intermédiaire de revendeurs de produits en gros ou excédentaires. Toute garantie concernant tout produit ou toute partie de produit réparé(e), remplacé(e), altéré(e) ou modifié(e) sans le consentement écrit préalable exprès de HoMedics doit immédiatement cesser et prendre fin.

Cette garantie confère des droits juridiques spécifiques. D'autres droits qui varient d'un pays à l'autre peuvent s'appliquer. En raison de la réglementation de chaque pays, certaines limitations et exclusions ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer.

Pour plus d'informations concernant notre gamme de produits aux États-Unis, prière de visiter www.homedics.com. Pour le Canada, prière de visiter : www.homedics.ca

COORDONNÉES DU SERVICE APRÈS-VENTE AUX ÉTATS UNIS :

E-mail : cservice@homedics.com

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h
(heure normale de l'Est)

1-800-466-3342

COORDONNÉES DU SERVICE APRÈS-VENTE AU CANADA :

E-mail : cservice@homedicsgroup.ca

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h (heure normale
de l'Est)

1-888-225-7378

© 2018 HoMedics, LLC. Tous droits réservés.

HoMedics est une marque déposée de HoMedics, LLC.

Distribué par Homedics, LLC, 3000 Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

IB-FMS385

HoMEDICS®



STAY FIT MINI STEPPER

MANUAL DE INSTRUCCIONES E INFORMACIÓN DE GARANTÍA

GARANTÍA LIMITADA POR 2 AÑOS

FMS-385

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

AL USAR PRODUCTOS ELÉCTRICOS, ESPECIALMENTE CUANDO HAY NIÑOS PRESENTES, SE DEBEN SEGUIR SIEMPRE PRECAUCIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD, INCLUIDAS LAS SIGUIENTES:

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USARLO.

PELIGRO – PARA REDUCIR EL RIESGO DE CHOQUE ELÉCTRICO:

- Siempre desenchufe este aparato del tomacorriente inmediatamente después de utilizarlo y antes de limpiarlo.
- No intente agarrar una unidad que haya caído en el agua. Desenchúfela inmediatamente.

ADVERTENCIA – PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIO, DESCARGA ELÉCTRICA, O LESIONES PERSONALES:

- Un electrodoméstico nunca debe dejarse desatendido cuando está enchufado. Desconéctelo del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de ponerle o quitarle piezas.
- No debe ser utilizado por niños.
- Es necesario mantener una vigilancia estrecha cuando este electrodoméstico es usado por o cerca de niños, personas inválidas o discapacitadas.
- NO lo utilice en exteriores.
- Utilice este electrodoméstico sólo para el uso previsto que se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por HoMedics; en especial accesorios no provistos con la unidad.
- NO traslade el aparato jalándolo del cable de alimentación ni utilice el cable de alimentación como asa.
- Nunca opere este aparato si el enchufe o el cable están dañados, si no está funcionando correctamente, si se ha caído o dañado, o si se cayó al agua. Devuelva el aparato al Centro de Servicio de HoMedics para su revisión y reparación.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- NUNCA opere el aparato con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusa, pelo y similares.
- Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
- No la opere en dónde se estén utilizando productos en aerosol (spray), o en donde se esté administrando oxígeno.
- No lo opere bajo una cobija o una almohada. Puede calentarse excesivamente y causar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones a personas.
- Para desconectarlo, ponga todos los controles en la posición de APAGADP “OFF”, y a continuación, quite el enchufe del tomacorriente.
- NO se pare sobre él ni sobre el electrodoméstico. Úselo sólo mientras esté sentado.

- Mantenga el pelo largo alejado del Mini-Stepper mientras está en uso.
- No utilice el Mini-Stepper muy cerca de ropa holgada ni de joyería.

PRECAUCIÓN: Todo el mantenimiento a este masajeador de ser realizado únicamente por personal de servicio autorizado por HoMedics.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

PRECAUCIÓN – POR FAVOR, LEA CUIDADOSAMENTE TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZARLO.

- Este producto no está diseñado para uso médico.
- Consulte a su médico antes de utilizar este producto si:
 - Está embarazada
 - Tiene un marcapasos
 - Tiene alguna preocupación en relación con su salud
- Nunca deje la unidad sin atención, especialmente si hay niños presentes.
- Nunca cubra la unidad mientras se encuentre en funcionamiento.
- El uso extendido podría llevar al calentamiento excesivo del producto y acortar su vida. En caso que esto ocurra, descontinúe el uso y permita que la unidad se enfríe antes de operarla.
- Nunca utilice este producto directamente sobre áreas hinchadas o inflamadas, o sobre erupciones cutáneas.
- No utilice este producto como sustituto de la atención médica.
- Nunca use este producto mientras esté en la cama.
- Este producto nunca debe ser utilizado por ningún individuo que sufra de ninguna dolencia que limite la capacidad del usuario para operar los controles.
- No debe ser utilizado por niños ni mascotas.
- Esta unidad no debe ser utilizada por discapacitados sin la supervisión de un adulto.
- Este producto es únicamente para uso en el hogar.

NOTA: Esta unidad podría apagarse después de un período prolongado de uso. Si la unidad se apaga es posible que el LED permanezca encendido. Si la unidad se sobrecalienta, desenchúfela y déjela enfriar durante 30 minutos antes de volver a enchufarla y seguir usándola.

INSTRUCCIONES DE USO



Fig. 1



Fig. 2

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, esta unidad está equipada con un enchufe polarizado (una pata más ancha que la otra). Esta clavija encajará en un tomacorriente polarizado sólo en una determinada posición. En caso de que el enchufe no encaje del todo en el tomacorriente, invertir la posición del enchufe. Si aún así no encaja, llame a un electricista calificado para instalar el tomacorriente apropiado. No cambie el enchufe por ningún motivo.

1. Conéctelo en un tomacorriente de 120 voltios.
2. Se recomienda ampliamente que use zapatos cuando utilice el Mini-Stepper.
3. Coloque el Mini-Stepper en el tapete frente a su silla o asiento.
4. Vea las páginas 22–23 para instrucciones del panel de control.

CARACTERÍSTICAS

Tapete

Ayuda a proteger sus pisos y mantiene el Mini-Stepper en su lugar (Fig. 1).

Asa integrada

Permite que cargue fácilmente el Mini-Stepper (Fig. 2).

Diseño compacto

Permite ejercitarse en casa o en la oficina.

Precaución: Para evitar lesiones y daños irreparables, siempre permanezca sentado cuando use el Mini-Stepper. Nunca se pare sobre la unidad.

MANTENIMIENTO

LIMPIEZA

Desconecte la unidad y permita que se enfríe antes de limpiarla. Limpie sólo con una esponja suave, ligeramente húmeda. Nunca permita que agua u otros líquidos entren en contacto con la unidad.

- NO la sumerja en ningún líquido para limpiarla.
- Nunca utilice limpiadores abrasivos, cepillos o químicos fuertes que pudieren o no ser inflamables y/o dañar el producto para limpiarlo.
- NO trate de reparar el Mini-Stepper. No hay partes que puedan recibir mantenimiento del usuario. Para obtener servicio, póngase en contacto con el número telefónico de Relaciones con el Cliente que aparece en la Sección de Garantía.

ALMACENAMIENTO

Coloque el Mini-Stepper en su caja o en un lugar seguro, fresco y seco. Para evitar que se rompa, no envuelva el cable de energía alrededor de la unidad. No cuelgue la unidad por el cable de corriente.

DECLARACIÓN DE FCC

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las Normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.

NOTA: HoMedics no se responsabiliza por ninguna interferencia de radio o televisión provocada por modificaciones no autorizadas que se realicen a este equipo. Tales modificaciones podrían anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

NOTA: Este equipo ha sido probado y se encontró que cumple con los límites de un dispositivo digital Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Reglas de FCC y CAN ICES-3 (B) /NMB-3 (B). Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y si no se instala y usa de conformidad con las instrucciones, puede ocasionar interferencia dañina a las radiocomunicaciones. Sin embargo, no hay garantías de que no ocurra interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y TV para obtener ayuda.

ENERGÍA

Para encender el StayFit Mini-Stepper, presione primero el botón de encendido. El indicador LED se iluminará en azul y confirmará su selección. Para apagar el StayFit Mini-Stepper, vuelva a presionar el botón.

MODO MANUAL

Elija entre 3 niveles de intensidad (baja, media o alta). Presione una sola vez para intensidad baja, una segunda vez para media y una tercera para alta. Para regresar a la intensidad baja, oprima nuevamente el botón “Manual”.

BOTONES ADELANTE Y REVERSA

Presione el botón de “Adelante” o “Reversa” para cambiar la dirección en la que camina y trabajar músculos diferentes.



CONTADOR DE PASOS

Registre fácilmente sus pasos para mayor conveniencia.

MODO DE DEMOSTRACIÓN

Para ver una breve demostración de las características del Mini-Stepper, oprima el botón “Demo”. La unidad realizará un programa automático predefinido. Una vez completado, la unidad se apagará automáticamente..

PROGRAMAS AUTOMÁTICOS

Presione el botón automático “Auto” para elegir entre 3 programas predefinidos; cada uno utiliza diferentes velocidades y direcciones de los pedales en una secuencia especial. Elija entre calentamiento, estiramiento o recuperación.

NOTA: La unidad cuenta con una función de apagado automático de 30 minutos para su seguridad. Las luces LED de la unidad comenzarán a parpadear 1 minuto antes de apagarse. Presione cualquier botón para continuar su uso.



GARANTÍA LIMITADA DE 2 AÑOS

HoMedics vende sus productos con la intención de que estén libres de defectos de fabricación y mano de obra por un período de dos años a partir de la fecha de compra original, con excepción de lo que se indica a continuación. HoMedics garantiza que sus productos estarán libres de defectos en materiales y mano de obra bajo uso normal y servicio normales. Esta garantía se extiende sólo a los consumidores y no se extiende a los minoristas.

Para obtener el servicio de garantía en su producto HoMedics, comuníquese con un representante de relaciones con el cliente para obtener ayuda. Asegúrese de tener a la mano el número de modelo del producto.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, pero no limitado a, minoristas, el comprador posterior del producto de un minorista o los compradores remotos, a obligar a HoMedics en cualquier forma más allá de los términos aquí establecidos. Esta garantía no cubre los daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inapropiado de energía eléctrica/fuente de alimentación; pérdida de alimentación eléctrica; caída del producto; funcionamiento incorrecto o daño de una parte operativa por no proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño al transportarlo; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida del uso durante el periodo en que el producto se encuentre en una instalación de reparación o en espera de partes o de reparación; o cualquier otra condición ajena al control de HoMedics.

Esta garantía sólo es efectiva si el producto se adquiere y se opera en el país en el que ha sido adquirido. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para que funcione en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA PROPORCIONADA EN ESTE DOCUMENTO SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPLÍCITA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O DE IDONEIDAD O CUALQUIER OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A LOS PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO SERÁ RESPONSABLE POR DAÑOS INCIDENTALES, SECUNDARIOS O ESPECIALES. EN NINGÚN CASO ESTA GARANTÍA PRECISA MÁS DE LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER PARTE O PARTES QUE SE DETERMINE QUE TIENEN ALGUN DEFECTO EN EL PERÍODO DE VIGENCIA DE LA GARANTÍA. NO SE OTORGARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE RECAMBIO DISPONIBLES PARA MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE HACER SUSTITUCIONES DE PRODUCTOS EN LUGAR DE REPARACIÓN O REEMPLAZO.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempacados y/o revendidos, incluyendo pero no limitados a la venta de dichos productos en sitios de subastas en Internet y/o ventas de dichos productos por revendedores de excedentes o a granel. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente en cuanto a los productos o partes de los mismos que sean reparados, reemplazados, alterados o modificados sin el previo consentimiento expreso y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Usted puede gozar de derechos adicionales, los cuales pueden variar de un país a otro. Debido a las regulaciones de cada país, algunas de las limitaciones y exclusiones anteriores pueden no aplicarse a usted.

Para obtener más información sobre nuestra línea de productos en EUA visite: www.homedics.com. Para Canadá, por favor, visite: www.homedics.ca.

PARA SERVICIO EN EUA:

Correo electrónico: cservice@homedics.com

**De lunes a viernes de 8:30 am - 7:00 pm Hora del este
1-800-466-3342**

PARA SERVICIO EN CANADÁ:

Correo electrónico: cservice@homedicsgroup.ca

**De lunes a viernes de 8:30 am - 5:00 pm Hora del este
1-888-225-7378**

©2018 HoMedics, LLC. Todos los derechos reservados.
HoMedics es una marca registrada de HoMedics, LLC.
Distribuido por Homedics, LLC, 3000 Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

IB-FMS385