

# HOMEDICS®

Bluetooth®

# PREMIUM ARM BLOOD PRESSURE MONITOR

WITH SMART MEASURE® TECHNOLOGY



HoMedics Health

Le manuel en français  
commence à la page 46

El manual en español  
empieza en la página 91

BPA-960BT, BPA-960BT-WT  
Doc: L-01512, Rev. 1

**5** year  
limited warranty

# TABLE OF CONTENTS

---

## **INTRODUCTORY INFORMATION:**

<b>Important Product Notices and Safety Instructions .....</b>	<b>3</b>
<b>About Blood Pressure .....</b>	<b>6</b>
<b>Blood Pressure Standard.....</b>	<b>7</b>
<b>How This Blood Pressure Monitor Works .....</b>	<b>8</b>

## **USAGE INFORMATION:**

<b>Name/Function of Each Part .....</b>	<b>9</b>
<b>Display Symbol Explanations .....</b>	<b>10</b>
<b>Installing Batteries .....</b>	<b>12</b>
<b>Using the AC Adapter.....</b>	<b>13</b>
<b>Date &amp; Time Set Procedure.....</b>	<b>14</b>
<b>Bluetooth® Operation .....</b>	<b>16</b>
<b>Using Rest Assure Function .....</b>	<b>17</b>
<b>Using Triple-Check (Multi-Read) Function .....</b>	<b>17</b>
<b>Using the UltraSoft® Upper Arm Cuff .....</b>	<b>18</b>
<b>Measurement Procedure.....</b>	<b>22</b>

<b>Transmit Readings To Your Mobile Device .....</b>	<b>27</b>
<b>Risk Category Index.....</b>	<b>29</b>
<b>Irregular Heartbeat Detector.....</b>	<b>30</b>
<b>Using the Memory Function .....</b>	<b>31</b>
<b>Recalling Values from Memory.....</b>	<b>32</b>
<b>Clearing Values from Memory .....</b>	<b>33</b>
<b>Important Notes Regarding Your Blood Pressure Measurement.....</b>	<b>34</b>
<b>Care, Maintenance &amp; Cleaning .....</b>	<b>35</b>
<b>Potential for Electromagnetic Interference .....</b>	<b>37</b>
<b>Electromagnetic Compatibility (EMC).....</b>	<b>38</b>
<b>Troubleshooting .....</b>	<b>42</b>
<b>Specifications .....</b>	<b>43</b>
<b>5 Year Limited Warranty .....</b>	<b>45</b>

# IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

---

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

This device is intended for over-the-counter home use in adults 18 years and older with an arm circumference ranging from 9 inches to 17 inches (approx. 23cm to 43cm).

The device can accurately measure blood pressure in pregnant patients including those with known or suspected preeclampsia conditions. This device features a built-in “Bluetooth® Data Transmission” function, which enables the device to automatically transmit measuring results to a paired Bluetooth-enabled device. This function allows users to synchronize to current date and time, and check the battery status on the HoMedics Health app.

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

- Please note that this is a home healthcare product only and this manual and device are not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.
- This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.
- DO NOT use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.
- Proper cuff size is critical for accurate measurements. Follow the instructions in this manual and printed on the arm cuff to ensure the arm cuff is used properly.

- If you are pregnant, you should pay more attention to your blood pressure changes because during this time, it may change drastically.
- This monitor is clinically validated for use in pregnancy and pre-eclampsia. When you detect unusual readings in pregnancy, you should measure again after taking some rest. If the reading is still abnormal, consult your doctor or gynecologist.
- This product is not suitable for:
  - People with arrhythmias
  - People undergoing intravenous injection on any limb
  - People currently in a dialysis treatment
- Those who have had a mastectomy surgery (especially when lymph nodes have been removed), it is recommended to take measurements on the unaffected side.
- This device may have difficulty determining proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, liver disease, kidney disease, poor circulation of the blood or for users who have suffered a stroke. Please consult your healthcare professional before using this device.
- Excessive use may result in blood overflow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your arm. In general, these symptoms should not last long. However, if you continue to experience these sensations, please seek advice from a medical professional.
- When used along with other medical electronic equipment on the same arm, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference etc.). Please use this device indoors only.

- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- Not for use by or on persons under the age of 18.
- DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
- DO NOT plug or unplug the adapter power cord with wet hands.
- Please use only the AC adapter included with this monitor or 1.5V “AA” alkaline batteries for power supply.
- Please rest for at least 5-10 minutes before taking a measurement.
- To allow your blood vessels to return to the condition prior to taking the measurement, please wait at least 3-5 minutes between measurements. You may need to adjust the wait time according to your personal physiological situation.
- Wait 30-45 minutes before measurement if you’ve just consumed caffeinated beverages or smoked cigarettes.
- The applied part is the cuff.
- The patient is the intended operator.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the *American National Standard, Manual, electronic, or automated sphygmomanometers*.

In the event that the device needs to be checked for calibration, contact the distributor.

# ABOUT BLOOD PRESSURE

---

## ***What is Blood Pressure?***

Blood pressure is the measurement of the force exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

## ***Why Measure Your Blood Pressure?***

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

## ***Why Do My Readings Vary?***

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings. Medical physicians generally recommend the "Rule of 3", where you are encouraged to take your blood pressure three times in a row (at 3 ~ 5 minute intervals), three times a day for three days. After three days you can average all the results and this will give you an accurate idea of what your blood pressure really is.

## ***Why Are My Readings Different Than Those Taken at My Doctor's Office?***

Many experience a phenomenon called "White Coat Hypertension" when measured by a doctor. White Coat Hypertension refers to blood pressure that rises above its usual level when measured in a clinical setting, such as a doctor's office.

# BLOOD PRESSURE STANDARD

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

This table is applicable to most adults aged 18 and older.

Blood Pressure Category	Systolic mmHg (upper number)		Diastolic mmHg (lower number)	Indicator Symbol
Normal	<120	and	<80	
Elevated	120–129	and	<80	Ⓔ
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130–139	or	80–89	Ⓘ
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	140–180	or	90–120	Ⓜ
Hypertensive Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	Ⓛ

\*Source: American Heart Association (AHA) 2017

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician.

Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See page 29 for more information on this feature.

Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the American Heart Association® (AHA 2017) information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your



physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

## HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

---

This monitor uses SmartMeasure® technology to detect your blood pressure. With one touch of the start/stop button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the wrist.

Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the wrist. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen.

Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings.

Before measurement, it is suggested that you sit quietly for 15 minutes before measurement as measurements taken in a relaxed state have greater accuracy. The Rest Assure Function provides a helpful countdown of the last 5 minutes of this suggested time\*. Refer to page 17 for more information on this feature.

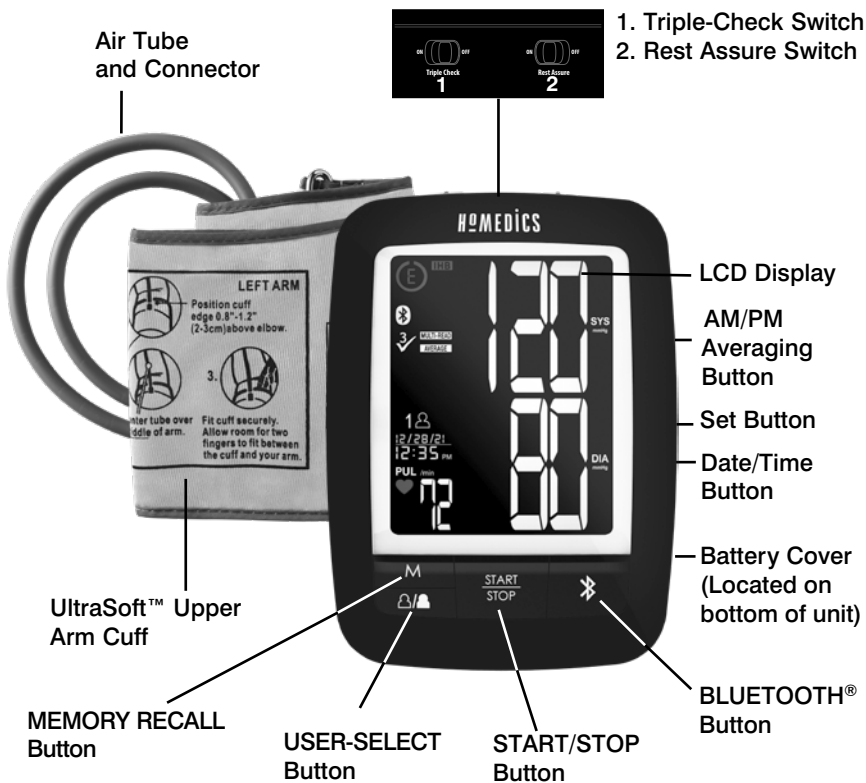
The Triple-Check (Multi-Read) Function automatically takes and averages three readings for accuracy you can trust. Refer to page 17 for more information on this feature.

The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to page 29 for more information on this feature.

The appearance of the **IHB** icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Refer to page 30 for more information on the Irregular Heartbeat Detector.

\*JNC7: The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. NIG Publication No. 04-5230 August 2004.

# NAME/FUNCTION OF EACH PART



## Other Accessories Included :

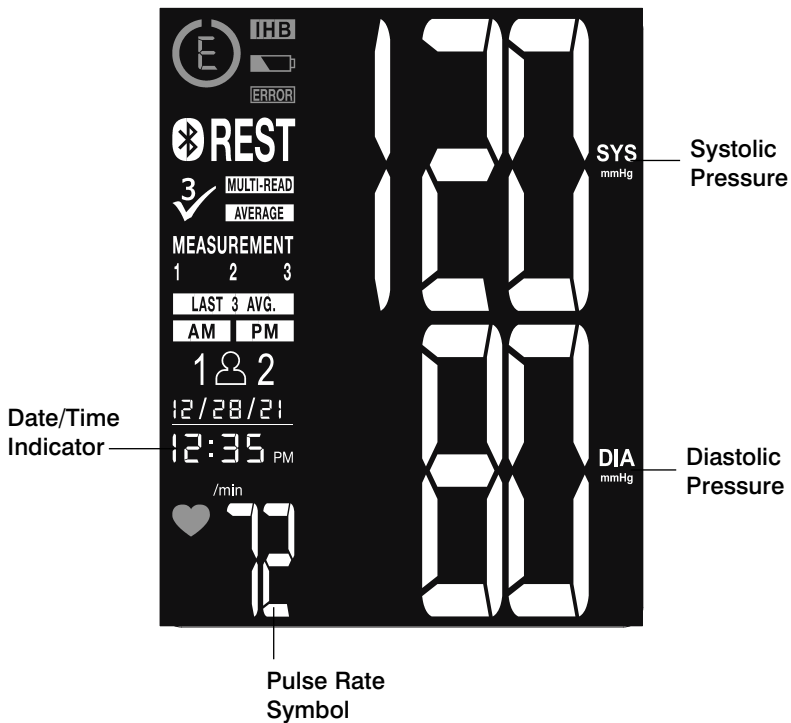


- 1 6V DC Output AC Adapter
- 4 "AA" size, 1.5V alkaline batteries

**Note:** Please remove the batteries when operating with the AC adapter for an extended period of time.














# DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS

---









See table on the following page for all display symbol explanations.

## Display Explanation Symbols:

	<b>User 1:</b> Appears when the monitor is operated by User 1.
	<b>User 2:</b> Appears when the monitor is operated by User 2.
	<b>Low Battery Symbol:</b> Appears when batteries should be replaced.
	<b>Pulse Symbol:</b> Shows the heart rate per minute.
	<b>Risk Category Index:</b> See page 29 for more information.
	<b>Irregular Heartbeat Detector:</b> See page 30 for more information.
	<b>Bluetooth® Symbol:</b> Appears when data is transmitting to your mobile device.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rest Assure ON:</b> The REST symbol will appear on monitor, then will countdown for 5 minutes before starting single measurement.</li> <li>• <b>Triple-Check Function ON:</b> The REST symbol will flash among 3 measurements during countdown.</li> </ul>
	<b>Memory Average:</b> Displays average of last 3 readings.
	<b>AM/PM Averaging:</b> Indicates the reading being displayed is an average from the last 3 morning or last 3 evening measurements.
	<b>Multi-Read Symbol:</b> Appears when Triple-Check (Multi-Read) Function is turned ON.
	<b>Average Symbol:</b> Displayed when viewing a Triple-Check average.
	<b>Measurement Indicator:</b> Indicates which measurement is being taken, or which measurement is being viewed from a Triple-Check average reading.

If **ERROR** and any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

	<b>Measurement Error:</b> Wrap the cuff correctly and keep arm steady during measurement. Take new measurement.
	<b>Air Circuit Abnormality:</b> Check cuff connection. Take new measurement.
	<b>Pressure Exceeding 300 mmHg:</b> Turn the unit off to clear, then take new measurement.
	<b>Error Determining Measurement Data:</b> Take new measurement.
	<b>Data Transmission Error:</b> Monitor cannot connect to the mobile device to transmit data. Make sure <i>Bluetooth</i> is ON.
	<b>System Error:</b> Contact Consumer Relations.

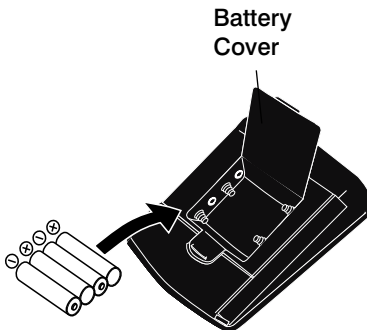
# INSTALLING BATTERIES

---

1. Press forward on latch and lift the battery cover to open the battery compartment.
2. Install or replace 4 “AA” sized alkaline batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.
3. Close the battery cover by pushing in the top end of the battery door.

## Replace the batteries if:

- The low battery symbol appears.
- When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.



## Note:

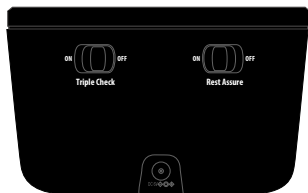
- If the batteries are removed or replaced, the date and time will need to be re-set either manually or automatically using your Bluetooth® mobile device.
- Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Use only 1.5V “AA” alkaline batteries. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (cadmium) batteries.
- When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be reset.
- Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft dry cloth each time you install batteries.
- **Batteries are hazardous waste. Do not dispose of them together with the household garbage.**
- **DO NOT dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.**
- **Recycle or dispose of properly in accordance with local, state, province, and country regulations.**

# USING THE AC ADAPTER

1. Connect the AC adapter with the AC adapter jack as shown below.
2. Please use only the AC adapter included with this monitor.

## Note:

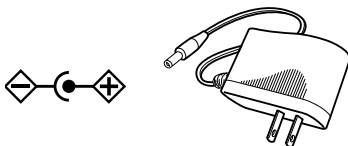
- When the AC adapter is your main power supply, make sure the adapter plug can be easily removed from the unit.
- Please unload the batteries when operating with an AC adapter for an extended period of time. Leaving the batteries in the compartment for a long time may cause leakage, which may lead to damage to the unit.
- No batteries are needed when operating with an AC adapter.
- Date and time will need to be reset if AC adapter is unplugged and unit is without batteries.



Connect AC  
adapter here

## AC Adapter

Input: 100~240V, AC, 47~63 Hz, 0.4~0.2A  
Output: 5.99V, DC, 2A




# DATE & TIME SET PROCEDURE

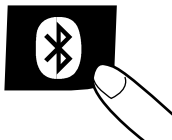
---

Date & time can be set by two methods, either sync automatically using your *Bluetooth*® mobile device, or set manually using the **DATE/TIME** and **SET buttons** on the monitor ( ⊕ +).

If setting the date & time by syncing with your mobile device, it is important that this is done prior to taking any measurements to ensure the date & time are accurate.

## To set using your device with Bluetooth wireless technology:


1. Before taking the first measurement, open the **HoMedics Health App** on your device. If you have not already installed the **HoMedics Health App** onto your device, it is available to download on the App Store® and on Google Play™. Make sure you have the app downloaded and open on your mobile device before trying to sync the date & time.
2. Press the **Bluetooth**  **button** on the monitor to enable the connection.
3. Once the *Bluetooth* connection is established, the date & time will automatically update on the blood pressure monitor.





### Note:

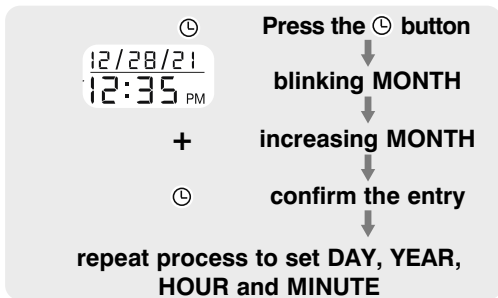
- Once the date & time have been successfully synced, future readings will automatically have the correct date & time.
- If you are having trouble automatically syncing the date & time, make sure the *Bluetooth* is ON on your device and ON on the blood pressure monitor.

## To Set Manually:

1. To set the date and time, press the **DATE/TIME button** .



2. The display will show a blinking number showing the MONTH. Change the MONTH by pressing the **+ button**. Each press will increase the number by one in a cycling manner. Press the **DATE/TIME button**  again to confirm the entry, and the screen will show a blinking number representing the DAY.
3. Change the DAY, YEAR, HOUR and MINUTE as described in Step 2 above, using the **+ button** to change the numbers and the **DATE/TIME button**  to confirm the entries.




- The date and time will only need to be set manually if the monitor will not be used with the Homedics Health App.
- If the Homedics Health App is used after manually setting the date and time on the blood pressure monitor, the date and time on the mobile device will override the date and time on the blood pressure monitor.

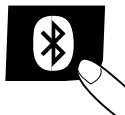


# BLUETOOTH® OPERATION

This monitor has *Bluetooth* function ON for your convenience. This will allow your readings to automatically transmit to the **HoMedics Health App**. By turning this function OFF, the measurements cannot be transmitted.

## Turning Bluetooth® Function OFF:


While the screen is off (nothing is shown on the screen), press and hold the **Bluetooth**  button for 3 seconds to turn *Bluetooth* OFF.

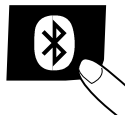


Bluetooth Function OFF

- When *Bluetooth*® is OFF, measurements cannot be transmitted to the **HoMedics Health App**.

## Turning Bluetooth® Function ON:

While the screen is off (nothing is shown on the screen), press and hold the **Bluetooth**  button for 3 seconds to turn *Bluetooth*® ON.



Bluetooth Function ON

- When *Bluetooth* is ON, readings can automatically and manually be transmitted to the App.
- The **HoMedics Health App** must be open on your mobile device in order to establish a connection with the monitor.

## USING REST ASSURE FUNCTION

---

This blood pressure monitor features the Rest Assure Function. It is suggested you sit quietly for 15 minutes prior to measurement. The Rest Assure Function will count down the last 5 minutes before automatically starting the measurement\*. To turn this feature OFF, slide the switch on the back to the OFF position.



## USING TRIPLE-CHECK (MULTI-READ) FUNCTION

---

The Triple-Check (Multi-Read) Function automatically takes and averages three readings in a row, with 1 minute rest intervals in between each measurement. To deactivate this feature and take only a single reading, slide the switch on the back to the OFF position.



\*JNC7: The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. NIG Publication No. 04-5230 August 2004.

# USING THE ULTRASOFT® UPPER ARM CUFF

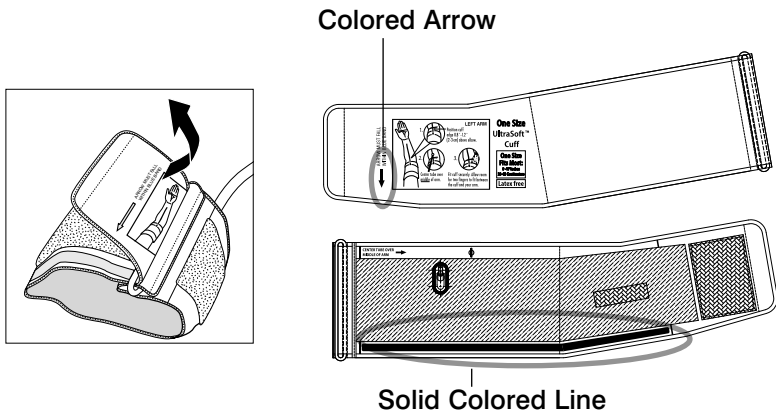
**Very Important:**

**Proper cuff size is critical to accurate measurement.**

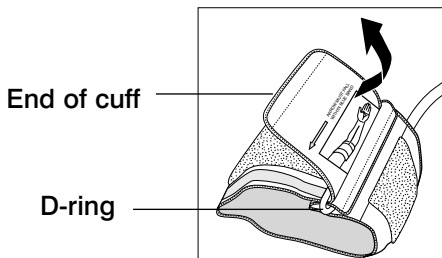
**This monitor comes with one UltraSoft® Upper Arm Cuff that fits arm sizes 9"-17" (23cm - 43cm).**

**The appropriate cuff is suitable for your use if the colored arrow falls within the solid color line as shown below.**

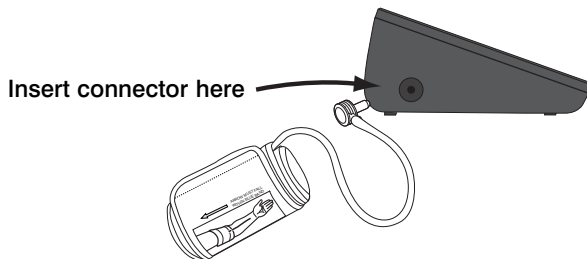
**If the arrow falls outside of the solid color line, you will need to contact HoMedics Consumer Relations to purchase an XL arm cuff (17" - 22", 43cm-56cm) at 1-800-466-3342.**



1. If the cuff is not assembled, pass the end of the cuff furthest away from the tubing through the metal D-ring in order to form a loop. The smooth side without the felt material should be on the inside of the cuff loop.

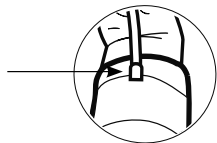


2. Plug the cuff tube into the left side of the unit.

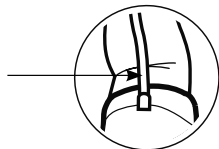


3. Open the arm cuff so that your arm may be placed through it.
4. Wrap the cuff on a bare arm or over thin clothing. Thick clothing or a rolled up sleeve will cause inaccurate blood pressure measurements

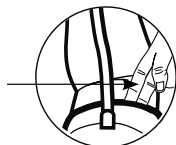
5. Position cuff edge 0.8 - 1.2 inches (2-3 cm) above elbow.



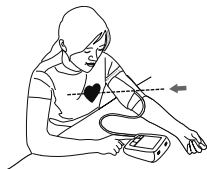
6. Center tube over middle of arm.



7. Pull the end of the cuff so that it tightens evenly around your arm. Press the hook and loop material together to secure. Allow room for 2 fingers to fit between the cuff and your arm. Please make sure the cuff does not slip during measurement, and the arrow falls within the proper fit range.

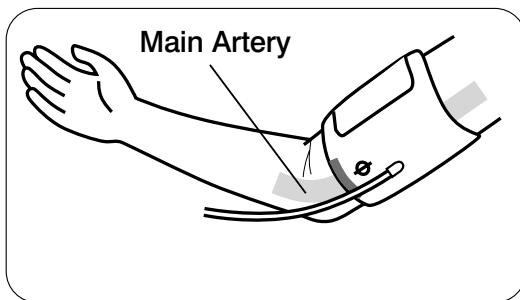


8. Lay your arm on a table (palm upward) so the cuff is at the same height as your heart. Make sure the tube is not kinked.



**Note:**

- This device should not be used when your arm is injured or wounded.
- If it is not possible to fit the cuff on your left arm, it can also be placed on your right arm. However, all measurements should be made using the same arm.
- To use on the right arm, you must position the artery symbol “ $\Phi$ ” over the main artery. Locate the main artery by pressing with two fingers approximately 1” (2 cm) above the bend of your elbow on the inside of your right arm. Identify where the pulse can be felt the strongest. This is your main artery.



# MEASUREMENT PROCEDURE

---

## **Important Notes:**

- Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
- Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition and other factors.

## **Before Measurement:**

To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:

- Wait 1 hour after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
- Sit quietly and rest for 15 minutes.
- Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
- Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

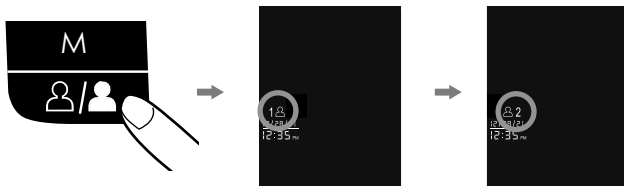
## **During Measurement:**

- DO NOT talk or move your arm or hand muscles.
- DO NOT cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- DO NOT touch cuff or monitor during measurement.

If you are using this blood pressure monitor for the first time, please remove the protective film from the screen.

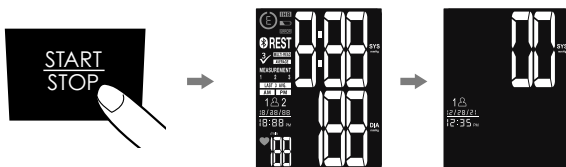
## Using Single Measurement Mode:

1. Please make sure the Triple-Check switch, located on the back of the unit, is in the OFF position.
2. Press the **USER-SELECT** button to choose User 1 or User 2.



After the user number is selected, press the **START/STOP** button to confirm the chosen user.

3. With the cuff wrapped around your arm, press the **START/STOP** button. Do not inflate the cuff unless it is wrapped around your arm. All digits will light up to check the display functions. The checking procedure will be completed after about 3 seconds.

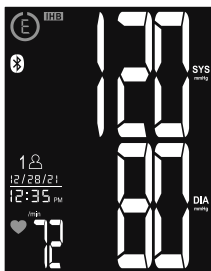


### Note:

If the Rest Assure Function is ON, the 5 minute countdown will begin after the checking procedure is complete.



4. After all symbols disappear, the display will show “00”. The monitor is “**Ready to Measure**” and will **automatically** inflate the cuff to begin measurement.
5. When the measurement is completed, the cuff will deflate entirely. Systolic pressure, diastolic pressure and pulse will be shown simultaneously on the LCD screen. **The measurement is then automatically stored into memory.**



**Note:**

- This monitor automatically returns to standby mode approximately **60 seconds** after last operation. You may also press the **START/STOP button** to return to standby mode.
- To interrupt the measurement, you may press the **START/STOP button**. The cuff will deflate immediately after a button is pressed.
- If the cuff does not stop inflating, remove the cuff at once.

## Using Triple-Check Measurement:

1. Please make sure the Triple-Check switch, located on the back of the unit, is in the ON position.



2. Press the **USER-SELECT** button. After the user number is selected, press the **START/STOP** button to confirm the chosen user.
3. With the cuff wrapped around your arm, press the **START/STOP** button. Do not inflate the cuff unless it is wrapped around your arm. All digits will light up to check the display functions. The checking procedure will be completed after about 3 seconds.

### Note:

If the Rest Assure feature is ON, the 5 minute countdown will begin after checking procedure is complete.

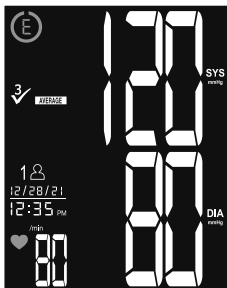
4. After all symbols disappear, the display will show “00”. The monitor is “**Ready to Measure**” and will automatically inflate the cuff to begin measurement.

5. When the measurement is completed, the cuff will deflate entirely. Once the cuff is fully deflated, a 1 minute countdown will begin before starting the second measurement automatically. This process will continue until the end of the third measurement.

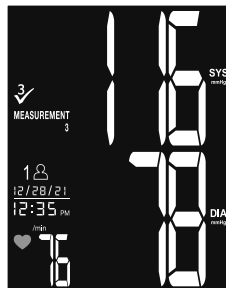
**Note:**

- If an ERROR code is displayed during measurement, the monitor will repeat the measurement up to 3 times during the consecutive measurement process.
  - Remain still until all 3 measurements are completed.
6. At the conclusion of the third measurement, the Triple-Check average will be displayed.

To review your individual results that make the Triple-Check average, press the **+ button**.



press the  
**+ button**




# TRANSMIT READINGS TO YOUR MOBILE DEVICE

This monitor syncs your blood pressure readings to the **HoMedics Health App** that is free to download on the App Store® and on Google Play™. Make sure you have the **HoMedics Health App** downloaded, and open on your mobile device before trying to transmit your blood pressure measurements.




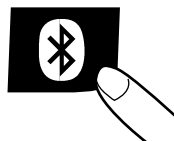
Before attempting to sync the blood pressure monitor with your mobile device, make sure *Bluetooth*® is turned ON, on both your mobile device and the monitor.


## Automatically transmit readings:

After a measurement is taken, the *Bluetooth*  icon will appear on the screen as the monitor automatically transmits your blood pressure readings to the App.

## Manually transmit readings:

Press the ***Bluetooth*  button**. The readings will automatically be transmitted to the App. The *Bluetooth* icon will appear on the screen as the monitor transmits your blood pressure readings to the App.



If the transmission(s) were successful, the *Bluetooth*  icon will be displayed on the screen. See Fig. 1.

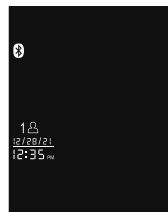


Fig. 1

If the transmission(s) were unsuccessful, E4 and the **ERROR** symbol will be displayed on the screen. See Fig. 2.



Fig. 2

**Note:**





- The measurement is stored in the monitor's memory even if the reading is not transmitted to your mobile device.
- The **HoMedics Health App** must be open on your mobile device in order to transmit your measurements.
- Only new readings will be accepted by the App.
- This monitor can only pair with one Bluetooth®-enabled device at a time
- To ensure readings transmitted to the App have the correct date and time, it is important that the correct date and time is set on the blood pressure monitor before taking measurements.
- Measurements transmitted to the App cannot be edited.

Bluetooth compatibility with blood pressure monitor for Bluetooth-enabled device is:

- Bluetooth 4.2 for Android 6.0 or above,
- Bluetooth 4.2 for iOS 7.0 or above

# RISK CATEGORY INDEX

This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association® (AHA 2017) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. No cue is given if the reading falls in the normal range as defined by the AHA. Please note that cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table. The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the AHA information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

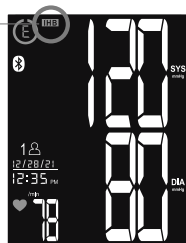
Blood Pressure Category	Systolic mmHg (upper number)		Diastolic mmHg (lower number)	Indicator Symbol
Normal	<120	and	<80	
Elevated	120–129	and	<80	
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130–139	or	80–89	
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	140–180	or	90–120	
Hypertensive Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	

\*Source: American Heart Association (AHA) 2017

# IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR (IHB)

The appearance of the **IHB** icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

Irregular  
Heartbeat  
Detector



Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to not move or talk during measurement.

To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the **IHB** icon on the screen.





## **Important Information:**

This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

# USING THE MEMORY FUNCTION

This monitor can be used by 2 users. **Each user can store up to 120 measurements.**

This monitor features an advanced memory mode to provide you with a variety of options for reviewing your measurement history, including AM/PM Averaging. Reviewing your morning (AM) and nighttime (PM) measurements can provide important information about how your blood pressure changes throughout the day.

	Displays average of last three readings.
	Displays average of last 3 morning readings. (AM is defined as 4:00 AM – 12:00 PM).
	Displays average of last 3 nighttime readings. (PM is defined as 6:00 PM – 2:00 AM).
	Indicates reading is an average of a Triple-Check measurement. Press the <b>+</b> button to review individual readings that make up the Triple-Check average.

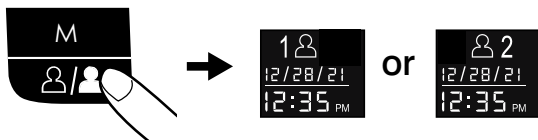
## Note:

A Triple-Check average and the 3 measurements that make this average, count as 4 readings when stored in memory.



# RECALLING VALUES FROM MEMORY

1. Press the **USER-SELECT** button to select User 1 or User 2.



2. Press the **M** button to access memory.



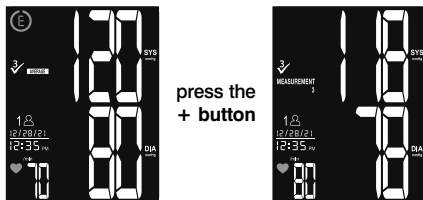
3. The monitor will first display the calculated average applied to the last 3 memories.

## Note:

- If the last 3 readings was a Triple-Check average, then the Triple-Check average will be displayed.
- Memory averaging function will only average individual readings.
- Every new press of the **M** button will recall a previous reading. The latest reading will be recalled first.

## Note:

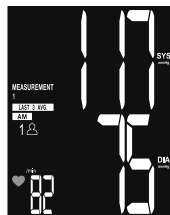
While reviewing the readings, the Triple-Check Average icon may appear on the screen. Press the **+** button to review individual readings that make up the Triple Check average.



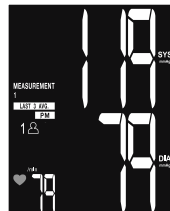
## To use the AM/PM averaging function:

1. Press the **USER-SELECT** button to select User 1 or User 2.

2. Press the **AM/PM** button once to access last 3 AM averages.



3. Press the **AM/PM** button twice to access last 3 PM averages.



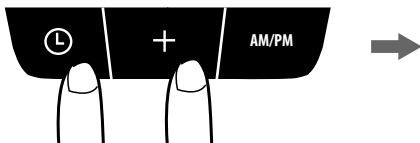
## CLEARING VALUES FROM MEMORY

---

1. Press the **USER-SELECT** button to select User 1 or User 2.

2. Press the **M** button to enter into memory recall mode.

3. Press and hold the **DATE/TIME** and **+** buttons (⌚ +) at the same time and the data for the selected user will be erased automatically.



**Note:** Once deleted, your readings cannot be restored.

# IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

---

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same arm for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology.
- The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This product is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

# CARE, MAINTENANCE & CLEANING

---

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. Do not press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol or petrol (gasoline) as cleaner.
- Make sure the cuff is completely dry before using.
- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.
- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.
- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact HoMedics Consumer Relations (contact information can be found on the warranty page).
- DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.
- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.
- DO NOT fold the cuff and tubing tightly.
- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.

- DO NOT subject the monitor to extreme shocks (do not drop on floor).
- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around arm.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- DO NOT drop or insert any object into any opening or hose.
- To avoid accidental strangulation keep this product away from children. Do not drape tube around neck.
- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

### **Storage/Transportation Environment**

Temperature:  
-13°F~158°F (-25°C~70°C)

Humidity:  
less than 93% RH

### **Operating Environment**

Temperature:  
41°F~104°F (5°C ~40°C)

Humidity:  
15% ~ 93% RH

Atmospheric Pressure:  
700hPa-1060hPa

# POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

---

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.



This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## **FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION COMPLIANCE STATEMENT**

Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

# ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

## • Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment – guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

## • Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment–guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 15 kV air	In the case of air discharge before testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C~35°C, Relative Humidity: 30%~60%
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30A/m 50 or 60 Hz	30A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	AC Power port ± 1 kV line to line	AC Power port ± 1 kV line to line	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25 cycles 0% UT; 250 cycles	0% UT; 0.5 cycle At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25/30 cycles 0% UT; 250/300 cycles	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.


- **Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity**

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3V rms At 0.15-80 MHz  6V rms At ISM & Radio Amateur Freq	3V rms At 0.15-80 MHz  6V rms At ISM & Radio Amateur Freq	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.

Table continued on the following page.



<p>Radiated RF IEC 61000-4-3 Proximity fields from RF wireless communications equipment IEC 61000-4-3</p>	<p>10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V/m at 385-6000MHz,Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3</p>	<p>10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V/m at 385-6000MHz,Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-385-6000MHz,Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3</p>	<p>Recommended separation distance Considering to reduce the minimum separation distance, based on RISK MANAGEMENT, and using higher IMMUNITY TEST LEVELS that are appropriate for the reduced minimum separation distance. Minimum separation distances for higher IMMUNITY TEST LEVELS shall be calculated using the following equation:</p> $E = 6d \sqrt{P}$ <p>where P is the maximum power in W, d is the minimum separation distance in m, and E is the IMMUNITY TEST LEVELS in V/m.</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,<sup>a</sup> should be less than the compliance level in each frequency range.<sup>b</sup></p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:</p> 
<p>NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies. NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.</p>			
<p>a. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the device is used exceeds the applicable RF compliance level above, the device should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the device.</p> <p>b. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m</p>			

Test specification for enclosure port immunity to RF wireless communications equipment.

Test frequency (MHz)	Modulation	Immunity Test Level (V/m)
385	Pulse modulation 18 Hz	27
450	FM $\pm$ 5 kHz deviation 1kHz sine	28
710	Pulse modulation 217 Hz	9
745		
780		
810	Pulse modulation 18 Hz	28
870		
930		
1720	Pulse modulation 217 Hz	28
1845		
1970		
2450	Pulse modulation 217 Hz	28
5240	Pulse modulation 217 Hz	9
5500		
5785		
<p><b>NOTE:</b>                      If necessary to achieve the IMMUNITY TEST LEVEL, the distance between the transmitting antenna and the ME EQUIPMENT or ME SYSTEM may be reduced to 1 m, the 1 m test distance is permitted by IEC 61000-4-3.</p>		
<p>a). The carrier shall be modulated using a 50% duty cycle square wave signal.                      b). AS an alternative to FM modulation, 50% pulse modulation at 18 Hz may be used because while it does not represent actual modulation, it would be worst case.</p>		

# TROUBLESHOOTING








If any abnormality arises during use, please check the following points:

SYMPTOMS	POSSIBLE CAUSES	CORRECTION
Unit does not turn on when the START/STOP button is pushed.	Batteries have run down.	Replace them with four new "AA" alkaline batteries.
	Battery polarities (+/-) have been positioned incorrectly.	Re-insert the batteries in the correct positions. See page 12.
EE measurement error symbol shown on display or the blood pressure value is displayed excessively low (or high).	The UltraSoft™ Upper Arm Cuff has been positioned on the arm incorrectly.	Re-wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Take new measurement.
	Did you talk or move during measurement?	Keep arm steady during measurement. Measure again. Refer to "Measurement Procedure" instructions, see page 22.
	Shaking of the arm with the cuff on.	
E1 error symbol shown on display.	Air circuit abnormality. Cuff tube may not be plugged into monitor correctly.	Check cuff connection. See page 18. Take new measurement.
E2 error symbol shown on display.	Inflation pressure exceeding 300 mmHg.	Switch the unit off and then turn back ON. Take new measurement.
E3 error symbol shown on display.	Error determining measurement data.	Re-wrap the cuff properly so that it is positioned correctly. Take new measurement.
E4 - Data transmission error symbol shown on the display.	Bluetooth® function is turned OFF, on your mobile device.	Turn Bluetooth ON, on your mobile device, and try again.
	Bluetooth function is turned OFF, on the blood pressure monitor.	Turn the Bluetooth function ON, on your blood pressure monitor (see page 16), then try again.
	Mobile device does not pair with the blood pressure monitor.	Make sure Bluetooth is ON, on the mobile device and the blood pressure monitor, and try again.
		Requires compatible mobile device. This blood pressure monitor is compatible with mobile devices that are running Bluetooth 4.2 for Android 6.0 or above, Bluetooth 4.2 for iOS 7.0 or above.
	The App on the mobile device is not open.	Make sure the app is open on the mobile device, and try again.
	The blood pressure monitor and mobile device are out of transmitting range.	Make sure the mobile device and blood pressure monitor are within the acceptable range of 32 feet (10 meters).
	Unexpected loss of electrical/mechanical integrity.	Make sure your last reading is stored in memory and the App is open and try again. See page 27.
		Remove batteries, re-insert, and try again.
Return the device to your local distributor or importer.		
EP error symbol shown on display.	System Error.	Measure again. If error persists, contact Consumer Relations.

**Note:** If the unit still does not work, contact HoMedics Consumer Relations. Under no circumstance should you disassemble or attempt to repair the unit by yourself. Contact information for HoMedics Consumer Relations Department can be found on the warranty page.

# SPECIFICATIONS

<b>Power Supply:</b>	DC 6V AA “LR6” (1.5V) Alkaline Battery x 4
<b>Battery Life:</b>	Approx. 200 measurements
<b>Measurement Method:</b>	Oscillometric
<b>Rated Range of Cuff Pressure:</b>	0 -300 mmHg
<b>Rated Range of Determination:</b>	40~280 millimeters Mercury (mmHg)
<b>Measurement Range:</b>	Pulse: 40~199 beats/minute
<b>Accuracy:</b>	Pressure: $\pm 3$ mmHg Pulse: $\pm 5\%$ of Max
<b>Inflation:</b>	Automatic inflation (air pump)
<b>Deflation:</b>	Deflation Automatic Air Release Control Valve
<b>Display:</b>	Liquid Crystal Display
<b>Memory Capacity:</b>	120 memories for each User (240 total)
<b>Operation Environment:</b>	Temperature: 41°F~104°F (5°C ~40°C) Humidity: 15% ~ 93% RH Atmospheric Pressure: 700hPa ~ 1060hPa
<b>Storage/Transportation Environment:</b>	Temperature: -13°F~158°F (-25°C~70°C) Humidity: Less Than 93% RH
<b>Weight:</b>	0.74 lb (330 g) (without batteries)
<b>Arm Circumference:</b>	Ultrasoft™ Upper Arm Cuff Size: 9”- 17” (23-43cm)
<b>Dimensions:</b>	4.65”(L) x 6.46”(W) x 1.89”(H) 118mm(L) x 164mm(W) x 48mm(H)
<b>Product Life:</b>	5 Years (4 times per day)
<b>Sleeping Mode:</b>	Without any operation for 1 minute, device automatically shuts off.
<b>Accessories:</b>	(4) “AA” alkaline batteries, 6V DC AC adapter, instruction manual, 1 arm cuff with tube
<b>Shelf Life (battery):</b>	3 years (Temperature: 20 $\pm$ 2°C; Relative humidity: 65 $\pm$ 20% RH)
<b>RF Type</b>	Bluetooth® 4.2 BLE
<b>System requirement of the Bluetooth-enabled device</b>	Bluetooth 4.2 for Android 6.0 or above, Bluetooth 4.2 for iOS 7.0 or above

	<p>Follow instruction for use.</p>
	<p>TYPE BF Applied Part.</p>
	<p>To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference.</p> <p><b>Warning:</b>  Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30cm (12 inches) to any part of the device. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result.</p>
	<p>Waste of electrical and electronic equipment (WEEE).</p> <p>Discard the used product to the recycling collection point according to local regulations.</p>
	<p>Serial number.</p> 
<p><b>IP22</b></p>	<p>Ingress Protection Rating.</p> <p>First characteristic numeral - Degree of protection against access to hazardous parts and against solid foreign objects  N1 = 2 (Protected against solid foreign objects of 12.5 mm <math>\phi</math> and greater).</p> <p>Second characteristic numeral - Degree of protection against ingress of water.  N2 = 2 (Protected against vertically falling water drops when ENCLOSURE tilted up to 15°).</p>
	<p>Non-ionizing electromagnetic radiation.</p>

**Note:** These specifications are subject to change without notice.

Innovation, Science and Economic Development Canada ICES-003 Compliance Label:  
CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)



## LIMITED 5-YEAR WARRANTY

**For service or repair,  
do not return this unit  
to the retailer. Contact HoMedics  
Consumer Relations at:**

**Email:**  
**cservice@homedics.com**

**Phone:**  
**1-800-466-3342**  
**Business Hours:**  
**8:30am-7pm EST**  
**Monday-Friday**

**In USA Distributed by:**  
**HoMedics USA, LLC**  
**3000 N Pontiac Trail**  
**Commerce Township, MI 48390**  
**Printed in China**

**In Canada Manufactured for:**  
**HoMedics Group Canada**  
**A Division of HoMedics USA, LLC**  
**6460 Kennedy Road, Unit C.**  
**Mississauga, ON L5T 2X4**  
**Toll Free:**  
**1-888-225-7378**  
**Business Hours:**  
**8:30am-5pm EST**  
**Monday-Friday**  
**Made in China**

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of 5 years from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This blood pressure monitor meets the simulated measurement cycles test requirement per EN1060-3, part 8.10. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, contact a Consumer Relations Representative. Please make sure to have the model number of the product available.

HoMedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state. Because of individual state regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit: [www.homedics.com](http://www.homedics.com)

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.  
Other trademarks and trade names are those of their respective owners.  
App Store is a registered trademark of Apple Inc. Android and Google Play are trademarks of Google, LLC.  
HoMedics, Smart Measure and Ultrasoft are registered trademarks of HoMedics, LLC.  
American Heart Association is a registered trademark of the American Heart Association, Inc.  
© 2021 HoMedics, LLC. All rights reserved.

IB-BPA960BT

P/N: 323103466 VER: 001  
GDID: 45008, 51582, & 52727

# HOMEDICS®

Bluetooth®

## BRAS PREMIUM MONITEUR DE PRESSION ARTÉRIELLE

AVEC LA TECHNOLOGIE SMART MEASURE®



Santé HoMedics

BPA-960BT, BPA-960BT-WT  
Doc: L-01512, Rev. 1

El manual en español  
empieza en la página 91

**5ans**  
garantie limitée

# TABLE DES MATIÈRES

---

## **INFORMATIONS GÉNÉRALES :**

<b>Remarques et instructions de sécurité importantes concernant le produit .....</b>	<b>49</b>
<b>La pression artérielle .....</b>	<b>52</b>
<b>Mesures typiques de la pression artérielle .....</b>	<b>53</b>
<b>Comment fonctionne le tensiomètre.....</b>	<b>54</b>

## **INFORMATIONS D'UTILISATION :**

<b>Nom/fonction de chaque composant .....</b>	<b>55</b>
<b>Explications des symboles d'affichage .....</b>	<b>56</b>
<b>Installation des piles .....</b>	<b>58</b>
<b>Utilisation de l'adaptateur secteur.....</b>	<b>59</b>
<b>Procédure de réglage de la date et de l'heure.....</b>	<b>60</b>
<b>Fonctionnement Bluetooth® .....</b>	<b>62</b>
<b>Utilisation de la fonction reste assuré.....</b>	<b>63</b>
<b>Utilisation de la fonction de triple vérification (lecture multiple) .....</b>	<b>63</b>
<b>Utilisation du brassard de bras UltraSoft® .....</b>	<b>64</b>



<b>Procédure de mesure.....</b>	<b>68</b>
<b>Transmettez les lectures à votre appareil mobile .....</b>	<b>73</b>
<b>Index des catégories de risque.....</b>	<b>75</b>
<b>Détecteur de rythme cardiaque irrégulier (IHB) .....</b>	<b>76</b>
<b>Utilisation de la fonction de mémoire.....</b>	<b>77</b>
<b>Effacement des valeurs de la mémoire .....</b>	<b>78</b>
<b>Effacer les valeurs de la memoire .....</b>	<b>79</b>
<b>Remarques importantes concernant la mesure de votre pression artérielle .....</b>	<b>80</b>
<b>Soin, entretien et nettoyage .....</b>	<b>81</b>
<b>Possibilité d'interférences électromagnétiques.....</b>	<b>83</b>
<b>Compatibilité électromagnétique (CEM) .....</b>	<b>84</b>
<b>Résolution des problèmes.....</b>	<b>87</b>
<b>Spécifications .....</b>	<b>88</b>
<b>Garantie limitée de 5 ans.....</b>	<b>90</b>

# REMARQUES ET INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES CONCERNANT LE PRODUIT

---

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, les précautions de base doivent toujours être suivies. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et avertissements avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence ultérieure.

Cet appareil est destiné à un usage domestique en vente libre chez les adultes de 18 ans et plus avec un tour de bras allant de 9 pouces à 17 pouces (environ 23 cm à 43 cm).

Le dispositif peut mesurer avec précision la pression artérielle chez les patientes enceintes, y compris celles présentant des états de prééclampsie connus ou suspectés.

Cet appareil dispose d'une fonction intégrée «Transmission de données Bluetooth», qui permet à l'appareil de transmettre automatiquement les résultats de mesure à un appareil compatible Bluetooth® couplé. Cette fonction permet aux utilisateurs de se synchroniser sur la date et l'heure actuelles et de vérifier l'état de la batterie sur l'application HoMedics Health.

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, les précautions de base doivent toujours être suivies. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et avertissements avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future.

- Veuillez noter qu'il s'agit d'un produit de soins de santé à domicile uniquement et que ce manuel et cet appareil ne sont pas destinés à remplacer les conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.
- Cet appareil utilise la méthode oscillométrique pour mesurer la tension artérielle systolique et diastolique ainsi que la fréquence cardiaque.
- N'utilisez pas cet appareil pour diagnostiquer ou traiter un problème de santé ou une maladie. Les mesures indiquées sont uniquement fournies à titre indicatif. Consultez un professionnel de santé pour qu'il interprète les mesures de tension artérielle. Contactez un médecin si vous avez un problème médical ou une inquiétude au sujet de votre santé. Ne changez pas vos médicaments sans l'avis de votre médecin ou d'un professionnel de la santé.

- Le brassard doit être correctement dimensionné pour obtenir des mesures précises. Suivez les instructions de ce manuel et imprimées sur le brassard pour vous assurer que qu'un brassard de taille adéquate est utilisé.
- Si vous êtes enceinte, vous devez faire plus attention aux changements de votre tension artérielle car pendant ce temps, ils peuvent changer radicalement.
- Ce moniteur est cliniquement validé pour une utilisation pendant la grossesse et la pré-éclampsie. Lorsque vous détectez des lectures inhabituelles pendant la grossesse, vous devez mesurer à nouveau après vous être reposé. Si la lecture est toujours anormale, consultez votre médecin ou votre gynécologue.
- Ce produit ne convient pas pour:
  - Les personnes souffrant d'arythmies
  - Les personnes subissant une injection intraveineuse sur n'importe quel membre
  - Les personnes actuellement sous dialyse
- Ceux qui ont subi une mastectomie (en particulier lorsque les ganglions lymphatiques ont été enlevés), il est recommandé de prendre des mesures du côté non affecté.
- Cet appareil peut avoir des difficultés à déterminer la tension artérielle appropriée pour les utilisateurs ayant un rythme cardiaque irrégulier, le diabète, une maladie du foie, une maladie rénale, une mauvaise circulation du sang ou pour les utilisateurs qui ont subi un accident vasculaire cérébral. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser cet appareil.
- Une utilisation excessive peut entraîner une interférence du flux sanguin, ce qui est susceptible de provoquer des sensations inconfortables, telles qu'une hémorragie sous-cutanée partielle ou un engourdissement temporaire de votre bras. En général, ces symptômes ne devraient pas durer longtemps. Cependant, si vous continuez à ressentir ces sensations, veuillez demander conseil à un professionnel de la santé.
- Lorsqu'il est utilisé avec d'autres équipements électroniques médicaux sur le même bras, la pressurisation du brassard peut entraîner un dysfonctionnement temporaire des autres appareils.

- L'affichage du pouls ne convient pas pour vérifier la fréquence des stimulateurs cardiaques.
- Interférence électromagnétique : Cet appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques et électromagnétiques puissants dans le voisinage direct de l'appareil (par exemple, les téléphones mobiles, les fours à micro-ondes). Ils pourraient provisoirement compromettre l'exactitude de la mesure.
- Prenez en compte la compatibilité électromagnétique de l'appareil (par exemple, perturbations électriques, interférences des fréquences radio, etc.). Veuillez utiliser cet appareil dans un environnement de soins à domicile uniquement.
- Utilisez le tensiomètre uniquement pour son usage prévu.
- N'ENROULEZ pas le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- Non destiné à une utilisation par des personnes ou sur des personnes de moins de 18 ans.
- N'UTILISEZ pas cet appareil sur des nourrissons, des enfants ou des personnes qui ne peuvent pas exprimer leur propre intention.
- NE branchez pas et ne débranchez pas le cordon d'alimentation de l'adaptateur avec les mains mouillées.
- Veuillez utiliser uniquement l'adaptateur secteur fourni avec ce moniteur ou des piles alcalines «AA» de 1,5 V pour l'alimentation électrique.
- Veuillez vous reposer pendant au moins 5 à 10 minutes avant de prendre une mesure.
- Pour permettre à vos vaisseaux sanguins de revenir à l'état avant de prendre la mesure, veuillez attendre au moins 3 à 5 minutes entre les mesures. Vous devrez peut-être ajuster le temps d'attente en fonction de votre situation physiologique personnelle.
- Attendez 30 à 45 minutes avant la mesure si vous venez de consommer des boissons contenant de la caféine ou des cigarettes fumées.
- La partie appliquée est le brassard.
- Le patient est l'opérateur prévu.

Les mesures de la pression artérielle déterminées à l'aide de cet appareil sont équivalentes à celles obtenues par un observateur qualifié se servant de la méthode auscultatoire avec brassard/stéthoscope, dans les limites prescrites par la Norme nationale américaine sur les

sphygmomanomètres manuels, électroniques et automatiques.

Dans le cas où l'appareil doit être vérifié pour l'étalonnage, contactez le distributeur.

## LA PRESSION ARTÉRIELLE

---

### ***Qu'est-ce que la pression artérielle?***

La pression artérielle est la mesure de la force exercée sur les parois des artères pendant que le sang circule dans les artères. La pression mesurée lorsque le cœur se contracte et envoie le sang hors du cœur est la pression artérielle systolique (la plus élevée). La pression mesurée lorsque le cœur se dilate et que le sang retourne dans le cœur est la pression artérielle diastolique (la plus basse).

### ***Pourquoi mesurer votre tension artérielle?***

Parmi les divers problèmes de santé d'aujourd'hui, ceux associés à l'hypertension artérielle sont très courants. L'hypertension artérielle est dangereusement associée aux maladies cardiovasculaires. Par conséquent, la pression artérielle est importante pour identifier les personnes à risque.

### ***Pourquoi mes mesures varient-elles?***

La pression artérielle est un paramètre du corps qui est soumis à des variations normales tout au long de la journée. Une mesure unique qui diffère de la vôtre ou de celle de votre médecin n'est pas forcément inexacte. Il est recommandé de faire la moyenne de plusieurs mesures prises dans des conditions similaires en utilisant le même bras pour obtenir une valeur exacte.

### ***Pourquoi les mesures que je prends sont-elles différentes de celles prises au cabinet médical?***

L'effet « blouse blanche » est un phénomène qui peut se produire lorsque la tension artérielle est mesurée par le médecin. Lorsqu'elle se produit, la pression artérielle s'élève au-dessus de son niveau normal lorsqu'elle est mesurée dans un environnement clinique tel qu'un cabinet médical.

# MESURES TYPIQUES DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Le tableau ci-dessous indique les niveaux d'hypertension établis et mis à la disposition du public par l'American Heart Association® (AHA 2017).

Les utilisateurs peuvent comparer leurs propres mesures de pression artérielle à ces niveaux définis pour déterminer leur risque potentiel.

Ce tableau s'applique à la plupart des adultes âgés de 18 ans et plus.

Blood Pressure Category	Systolic mmHg (upper number)		Diastolic mmHg (lower number)	Indicator Symbol
Normal	<120	and	<80	
Elevated	120–129	and	<80	Ⓔ
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130–139	or	80–89	Ⓘ
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	140–180	or	90–120	Ⓢ
Hypertensive Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	Ⓙ

\*Source: l'Association américaine de cardiologie (AHA) 2017

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus números se mantienen por encima del rango "normal" la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico.

Bien qu'il soit facile de catégoriser sa mesure dans le tableau, ce tensiomètre est équipé d'un indicateur de risque de catégorie qui compare automatiquement chaque mesure aux niveaux établis et fournit une indication utile si votre résultat est compris dans l'un des stades à risque accru. Consultez la page 75 pour plus d'informations sur cette fonctionnalité.

Veillez noter que les indications fournies par ce tensiomètre sont uniquement destinées à vous aider à utiliser ce tableau. Le tableau et les indications sont uniquement fournis à titre indicatif pour vous aider à comprendre vos mesures de pression artérielle non effractives sur la base des informations fournies par l'American Heart Association (AHA 2017). Ils ne remplacent pas un examen médical ou un diagnostic par votre médecin. Il est important de consulter son

médecin régulièrement. Votre médecin vous indiquera votre pression artérielle normale et le stade à partir duquel vous présentez un risque.

## COMMENT FONCTIONNE LE TENSIOMÈTRE

---

Ce moniteur utilise la technologie SmartMeasure® pour détecter votre tension artérielle. D'une simple pression sur le bouton marche / arrêt, le moniteur s'allume et le gonflage démarre automatiquement, créant une pression autour des artères à l'intérieur du poignet.

À l'intérieur du brassard se trouve une jauge qui détecte les fluctuations (oscillations) de la pression. La fluctuation mesurée représente le degré d'intensité que vos artères se contractent à chaque battement cardiaque, qui est également le résultat de la pression exercée par le brassard sur le poignet. Le moniteur mesure ces contractions et convertit les informations en une valeur numérique. Une fois la mesure terminée, le brassard se dégonfle automatiquement et le résultat s'affiche à l'écran.

Veuillez noter que tout mouvement musculaire pendant le gonflage entraînera une erreur de mesure. Une fois la mesure terminée, le moniteur affichera vos lectures de pression systolique, de pression diastolique et de pouls.

Avant la mesure, nous vous suggérons de vous asseoir tranquillement pendant 15 minutes avant la mesure car les mesures prises dans un état détendu ont une plus grande précision. La fonction Reste Assuré fournit un compte à rebours utile des 5 dernières minutes de cette durée suggérée \*. Reportez-vous à la page 63 pour plus d'informations sur cette fonction.

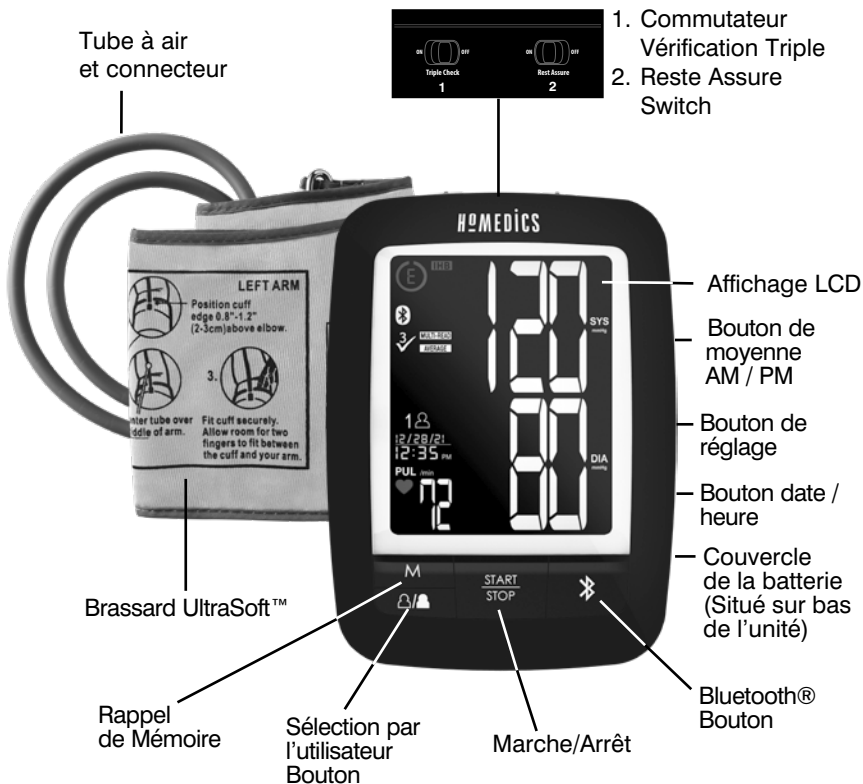
La fonction Vérification Triple (lecture multiple) prend automatiquement et fait la moyenne de trois lectures pour une précision fiable. Reportez-vous à la page 63 pour plus d'informations sur cette fonction.

Le moniteur trouve automatiquement où les résultats de vos mesures se situent sur le tableau de l'American Heart Association® (AHA 2017) et fournit un signal si votre lecture tombe dans l'une des étapes qui pourraient indiquer un risque accru. Veuillez vous référer à la page 75 pour plus d'informations sur cette fonction.

L'apparition de **IHB** l'icône indique qu'une irrégularité du pouls correspondant à un rythme cardiaque irrégulier a été détectée pendant la mesure. Reportez-vous à la page 76 pour plus d'informations sur le détecteur de rythme cardiaque irrégulier

\* JNC7: Le septième rapport du Comité national mixte sur la prévention, la détection, l'évaluation et le traitement de l'hypertension artérielle. Publication NIG n° 04-5230 août 2004.

# NOM/FONCTION DE CHAQUE COMPOSANT



## Autres accessoires :

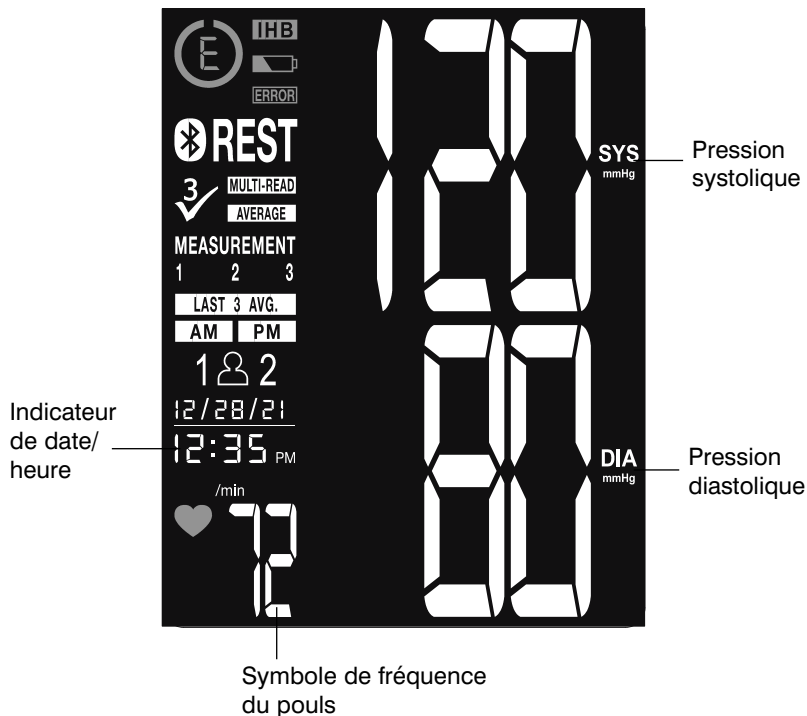


- Adaptateur secteur de sortie CC 1,6 V
- 4 piles alcalines de 1,5 V de taille «AA»

**Remarque:** Veuillez retirer les piles lorsque vous utilisez l'adaptateur secteur pendant une période prolongée.
















# EXPLICATIONS DES SYMBOLES D’AFFICHAGE



Voir le tableau de la page suivante pour toutes les explications des symboles d’affichage.

## Explications des symboles d'affichage :

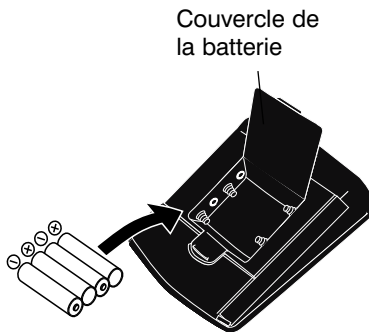
	<b>Utilisateur 1:</b> apparaît lorsque le moniteur est utilisé par l'utilisateur 1.
	<b>Utilisateur 2:</b> apparaît lorsque le moniteur est utilisé par l'utilisateur 2.
	<b>Symbole de pile faible:</b> apparaît lorsque les piles doivent être remplacées.
	<b>Symbole du pouls:</b> affiche la fréquence cardiaque par minute.
	<b>Indice des catégories de risque:</b> voir page 75 pour plus d'informations.
	<b>Détecteur de rythme cardiaque irrégulier:</b> reportez-vous à la page 76 pour plus d'informations.
	<b>Symbole de transmission de données:</b> apparaît lorsque des données sont transmises à votre appareil mobile.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reste assuré ON:</b> Le symbole REST apparaîtra sur le moniteur, puis le compte à rebours pendant 5 minutes avant de commencer une mesure unique.</li> <li>• <b>Fonction de Triple Vérification ON:</b> Le symbole REST clignotera entre 3 mesures pendant le compte à rebours.</li> </ul>
	<b>Moyenne de la mémoire:</b> Affiche la moyenne des 3 dernières lectures.
	<b>Moyenne AM / PM:</b> Indique que la lecture affichée est une moyenne des 3 dernières mesures du matin ou des 3 dernières mesures du soir.
	<b>Symbole à lecture multiple:</b> Apparaît lorsque la fonction de triple vérification (lecture multiple) est allumé.
	<b>Symbole moyen:</b> S'affiche lors de l'affichage d'une moyenne de triple vérification.
	<b>Indicateur de mesure:</b> Indique quelle mesure est prise ou quelle mesure est visualisée à partir d'une lecture moyenne à triple contrôle.

Si **ERROR** et l'une des lettres ou l'un des chiffres suivants s'affichent dans la zone de la pression systolique, une erreur de mesure a eu lieu. Consultez la section Dépannage de ce manuel pour de plus amples informations.

<b>EE</b>	<b>Erreur de mesure détectée :</b> Enroulez correctement le brassard et ne bougez pas le bras pendant la mesure de votre tension. Reprenez la mesure.
<b>E1</b>	<b>Anomalie du circuit d'air :</b> Vérifiez que le brassard est bien connecté. Reprenez la mesure.
<b>E2</b>	<b>Pression supérieure à 300 mmHg :</b> Éteignez l'appareil pour le nettoyer, puis mesurer à nouveau.
<b>E3</b>	<b>Erreur de données de mesure :</b> Reprenez la mesure.
<b>E4</b>	<b>Erreur de transmission de données:</b> Le moniteur ne peut pas se connecter à l'appareil mobile pour transmettre des données. Assurez-vous que Bluetooth est activé.
<b>EP</b>	<b>Erreur système:</b> Contactez les relations avec les consommateurs.

# INSTALLATION DES PILES

1. Appuyez sur le loquet et relevez le couvercle des piles pour ouvrir le compartiment des piles.
2. Installez des piles dans le compartiment des piles ou remplacez les piles par 4 piles alcalines « AAA » en respectant les instructions fournies à l'intérieur du compartiment des piles.
3. Fermez le couvercle des piles en appuyant sur le haut du couvercle des piles.



## Remplacez les piles dans les cas suivants :

- Le symbole de pile faible s'affiche.
- Rien n'apparaît à l'écran lors de la mise sous tension.

## Remarque :

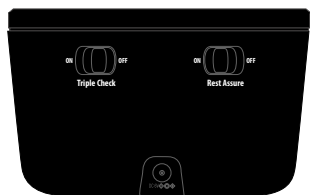
- La date et l'heure doivent être réinitialisés si les piles ont été retirées ou sont remplacées.
- Remplacez toutes les piles en même temps. Utilisez seulement des piles alcalines « AAA » de 1,5 V. Utilisez uniquement des piles de la taille et du type spécifiés. Ne pas mélanger des piles alcalines, standard (carbone-zinc) ou rechargeables (cadmium).
- Retirez les piles lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes.
- Lorsque les piles sont retirées, les valeurs des mesures enregistrées dans la mémoire sont conservées. Toutefois, la date et l'heure doivent être réinitialisées.
- Nettoyez les contacts des piles et dans le compartiment des piles avec un chiffon doux et sec chaque fois que vous installez des piles.
- **Les piles sont des déchets dangereux. Ne les jetez pas avec les ordures ménagères.**
- **Ne les incinerez pas. Les piles pourraient exploser ou fuir.**
- **Recyclez ou éliminez conformément à toutes les réglementations locales, d'État, provinciales et nationales.**

# UTILISATION DE L'ADAPTATEUR SECTEUR

1. Connectez l'adaptateur secteur à la prise de l'adaptateur secteur comme illustré ci-dessous.
2. Veuillez utiliser uniquement l'adaptateur secteur fourni avec ce moniteur.

## Remarque:

- Lorsque l'adaptateur secteur est votre source d'alimentation principale, assurez-vous que la fiche de l'adaptateur peut être facilement retirée de l'appareil.
- Veuillez décharger les piles lorsque vous utilisez un adaptateur secteur pendant une période prolongée. Laisser les piles dans le compartiment pendant une longue période peut provoquer des fuites, ce qui peut endommager l'appareil.
- Aucune pile n'est nécessaire lorsque vous utilisez un adaptateur secteur.
- La date et l'heure devront être réinitialisées si l'adaptateur secteur est débranché et que l'appareil est sans piles.

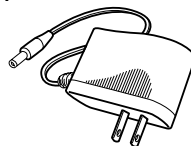


Connectez l'adaptateur secteur ici

### Adaptateur pour courant alternatif

Entrée: 100 ~ 240V, AC, 47 ~ 63 Hz, 0.4 ~ 0.2A

Sortie: 5,99 V, DC, 2A




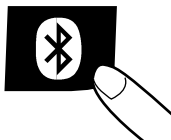
# PROCÉDURE DE RÉGLAGE DE LA DATE ET DE L'HEURE

La date et l'heure peuvent être réglées de deux manières, soit synchronisées automatiquement à l'aide de votre appareil mobile Bluetooth, soit réglées manuellement à l'aide des boutons **DATE / HEURE** et **SET** sur le moniteur (☉+).

Si vous réglez la date et l'heure en synchronisant avec votre appareil mobile, il est important de le faire avant de prendre des mesures pour vous assurer que la date et l'heure sont exactes.

## **Pour configurer l'utilisation de votre appareil avec la technologie sans fil Bluetooth®:**

1. Avant de prendre la première mesure, ouvrez l'application **HoMedics Health** sur votre appareil. Si vous n'avez pas encore installé l'**application HoMedics Health** sur votre appareil, elle est disponible au téléchargement sur l'App Store™ et sur Google Play™. Assurez-vous que l'application est téléchargée et ouverte sur votre appareil mobile avant d'essayer de synchroniser la date et l'heure.
2. Appuyez sur le **bouton Bluetooth**  du moniteur pour activer la connexion.
3. Une fois la connexion Bluetooth établie, la date et l'heure seront automatiquement mises à jour le moniteur de pression artérielle.

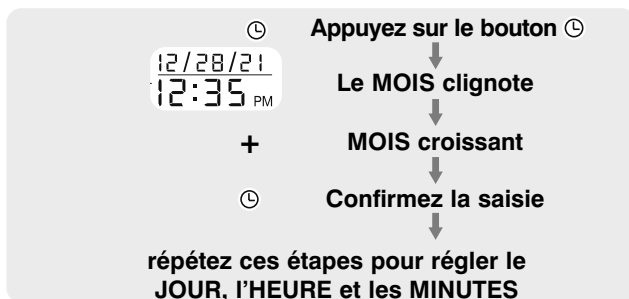


## **Remarque:**

- Une fois la date et l'heure synchronisées avec succès, les lectures futures auront automatiquement la date et l'heure correctes.
- Si vous rencontrez des difficultés pour synchroniser automatiquement la date et l'heure, assurez-vous que le Bluetooth est **ACTIVÉ** sur votre appareil et **ACTIVÉ** sur le tensiomètre.

## Pour définir manuellement:

1. Pour régler la date et l'heure, appuyez sur le bouton **DATE / HEURE** ⌚.
2. L'écran affichera un nombre clignotant indiquant le MOIS. Changez le MOIS en appuyant sur le bouton +. Chaque pression augmentera le nombre de un de manière cyclique. Appuyez à nouveau sur le bouton **DATE / HEURE** ⌚ pour confirmer l'entrée, et l'écran affichera un nombre clignotant représentant le JOUR.
3. Modifiez le JOUR, L'ANNÉE, L'HEURE et les MINUTES comme décrit à l'étape 2 ci-dessus, en utilisant le bouton + pour changer les chiffres et le bouton DATE / HEURE ⌚ pour confirmer les entrées.




- La date et l'heure ne devront être réglées manuellement que si le moniteur ne sera pas utilisé avec l'application Homedics Health.
- Si l'application Homedics Health est utilisée après avoir réglé manuellement la date et l'heure sur le tensiomètre, la date et l'heure sur l'appareil mobile remplaceront la date et l'heure du tensiomètre.

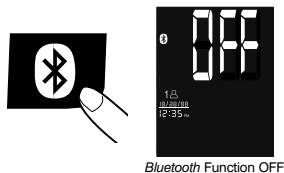
# FUNCTIONNEMENT BLUETOOTH®

---

Ce moniteur a la fonction Bluetooth® activée pour votre commodité. Cela permettra à vos lectures de se transmettre automatiquement à l'**application HoMedics Health**. En désactivant cette fonction, les mesures ne peuvent pas être transmises.


## Désactivation de la fonction Bluetooth® :

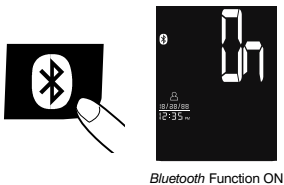
Lorsque l'écran est éteint (rien ne s'affiche à l'écran), maintenez la touche **Bouton Bluetooth**  pendant 3 secondes pour désactivez Bluetooth.



- Lorsque *Bluetooth*® est désactivé, les mesures ne peuvent pas être transmises à l'**application HoMedics Health**.

## Activer la fonction Bluetooth® :

Lorsque l'écran est éteint (rien ne s'affiche à l'écran), maintenez la touche **Bouton Bluetooth**  pendant 3 secondes pour activez Bluetooth®.



- Lorsque Bluetooth est activé, les lectures peuvent être transmises automatiquement et manuellement à l'application.
- **L'application HoMedics Health** doit être ouverte sur votre appareil mobile afin d'établir une connexion avec le moniteur.

# UTILISATION DE LA FONCTION RESTE ASSURÉ

---

Ce tensiomètre est doté de la fonction Reste Assuré Il est suggéré de vous asseoir tranquillement pendant 15 minutes avant la mesure. La fonction Reste Assuré compte à rebours les 5 dernières minutes avant de démarrer automatiquement la mesure \*. Pour désactiver cette fonction, faites glisser l'interrupteur à l'arrière en position OFF.



# UTILISATION DE LA FONCTION DE TRIPLE VÉRIFICATION (LECTURE MULTIPLE)

---

La fonction de Triple Vérification (lecture multiple) prend automatiquement et effectue la moyenne de trois lectures d'affilée, avec des intervalles de repos d'une minute entre chaque mesure. Pour désactiver cette fonction et ne prendre qu'une seule lecture, faites glisser l'interrupteur à l'arrière en position OFF.



\* JNC7: Le septième rapport du Comité national mixte sur la prévention, la détection, l'évaluation et le traitement de l'hypertension artérielle. Publication NIG n ° 04-5230 août 2004.



# UTILISATION DU BRASSARD DE BRAS ULTRASOFT®

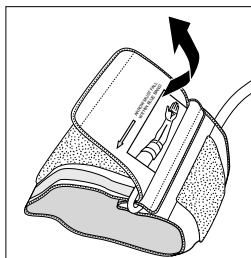
**Très important:**

**Une bonne taille de brassard est essentielle pour une mesure précise.**

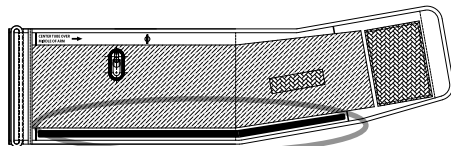
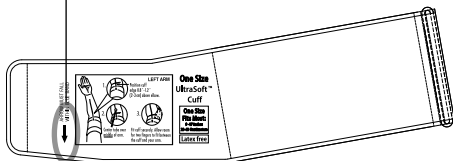
**Ce moniteur est livré avec un brassard de bras UltraSoft® adapté aux bras de 9 à 17 pouces (23 cm à 43 cm).**

**Le brassard approprié convient à votre utilisation si la flèche colorée s'inscrit dans la ligne de couleur unie comme illustré ci-dessous.**

**Si la flèche tombe en dehors de la ligne de couleur unie, vous devez contacter les relations avec les consommateurs HoMedics pour acheter un brassard XL (17 "- 22", 43cm-56cm) au 1-800-466-3342.**

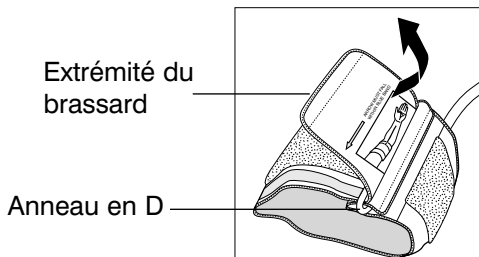


Flèche de couleur

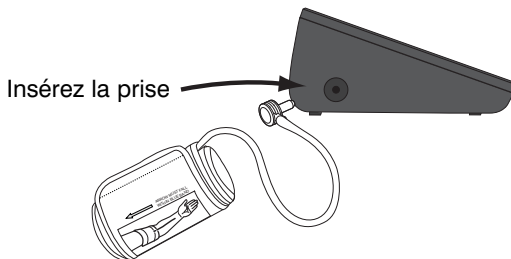


Ligne de couleur continue

1. Si le brassard n'est pas assemblé, faites passer l'extrémité du brassard la plus éloignée du tube par l'anneau en D en métal pour former une boucle. Le côté lisse sans feutre doit être situé à l'intérieur de la boucle du brassard.

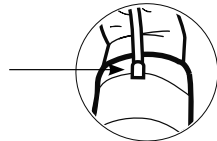


2. Branchez le tube du brassard dans le côté gauche de l'appareil.

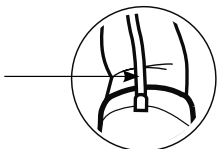


3. Ouvrez le brassard pour y placer le bras.
4. Détachez tout vêtement serré de votre bras gauche pour que le brassard puisse envelopper votre bras exposé.

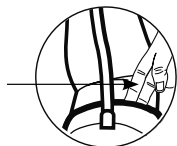
5. Positionnez le brassard à 2-3 cm (0,8-1,2 po) au-dessus du coude.



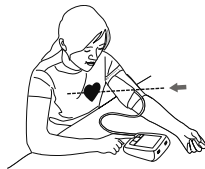
6. Centrez le tube au milieu du bras.



7. Tirez sur l'extrémité du brassard pour que le brassard enserre votre bras uniformément. Fixez avec la bande velcro. Laissez deux doigts d'espace entre le brassard et le bras. Veuillez vous assurer que le brassard ne glisse pas pendant la mesure et que la flèche se situe dans la plage d'ajustement appropriée.

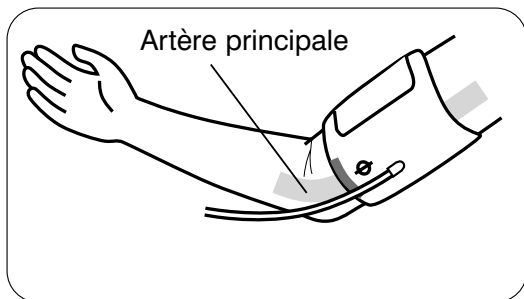


8. Placez votre bras sur une table (paume vers le haut) de sorte que le brassard soit à la même hauteur que le cœur. Assurez-vous que le tube n'est pas plié.



## Remarque :

- Cet appareil ne doit pas être utilisé si votre bras est blessé.
- Si vous avez des difficultés à mettre le brassard sur votre bras gauche, vous pouvez le mettre sur le bras droit. Cependant, toutes les mesures doivent être effectuées sur le même bras.
- Si le bras droit est utilisé, vous devez positionner le  $\Phi$  symbole de l'artère sur l'artère principale. Situez l'artère principale en appuyant des deux doigts à environ 2 cm (1 po) au-dessus du creux du coude à l'intérieur du bras droit. Identifiez l'endroit où le pouls est le plus fort. C'est là que se trouve votre artère principale.



# PROCÉDURE DE MESURE

---

## Remarque :

- La pression artérielle change avec chaque battement du cœur et fluctue constamment tout au long de la journée.
- La mesure de la pression artérielle peut être affectée par la position de l'utilisateur, son état physiologique et d'autres facteurs.

## Avant de prendre la mesure :

Pour assurer une mesure précise, suivez ces instructions avant de prendre une mesure :

- Attendez une heure après l'exercice, la baignade, la prise d'aliments ou de boissons contenant de l'alcool ou de la caféine, ou après avoir fumé, avant de mesurer la pression artérielle.
- Asseyez-vous tranquillement pendant 15 minutes.
- Le stress augmente la pression artérielle. Évitez de prendre des mesures pendant les moments de stress.
- Prenez votre mesure dans un environnement confortable car les mesures peuvent être affectées par les températures chaudes ou froides. Prenez votre pression artérielle lorsque la température de votre corps est normale.

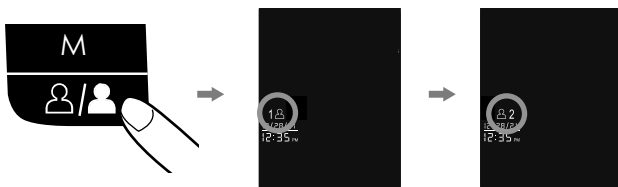
## Pendant la mesure :

- NE parlez pas et ne bougez pas les muscles de votre bras ou de votre main.
- NE croisez pas les jambes. Asseyez-vous avec les pieds à plat sur le sol.
- NE touchez pas le brassard ni le tensiomètre pendant la prise de la mesure.

**Si vous utilisez ce tensiomètre pour la première fois,  
veuillez retirer le film protecteur de l'écran.**

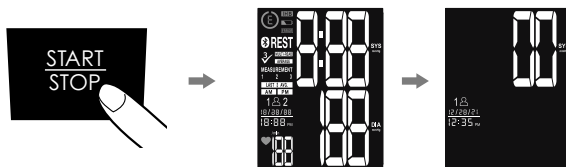
## Utilisation du mode de mesure unique:

1. Veuillez vous assurer que l'interrupteur de contrôle triple, situé à l'arrière de l'unité, est en position ON.
2. Appuyez sur le bouton **USER-SELECT** pour choisir User 1 ou User 2.



Une fois le numéro d'utilisateur sélectionné, appuyez sur le bouton **START / STOP** pour confirmer l'utilisateur choisi.

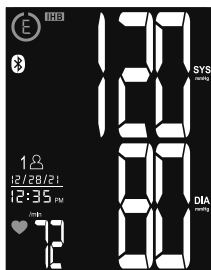
3. Avec le brassard enroulé autour de votre bras, appuyez sur le bouton **START / STOP**. Ne gonflez pas le brassard à moins qu'il ne soit enroulé autour de votre bras. Tous les chiffres s'allument pour vérifier les fonctions d'affichage. La procédure de vérification sera terminée après environ 3 secondes.



## Remarque:

Si la fonction reste assuré est activée, le compte à rebours de 5 minutes commencera une fois la procédure de vérification terminée.

- Une fois que tous les symboles ont disparu, l'écran affichera «00». Le moniteur est «**prêt à mesurer**» et gonfle **automatiquement** le brassard pour commencer la mesure.
- Lorsque la mesure est terminée, le brassard se dégonfle entièrement. La pression systolique, la pression diastolique et le pouls seront affichés simultanément sur l'écran LCD. **La mesure est alors automatiquement enregistrée en mémoire.**

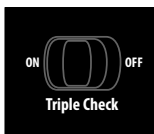


### Remarque:

- Ce moniteur revient automatiquement en mode veille environ **60 secondes** après la dernière opération. Vous pouvez également appuyer sur le **bouton START / STOP** pour revenir en mode veille.
- Pour interrompre la mesure, vous pouvez appuyer sur le **bouton START / STOP**. Le brassard se dégonfle immédiatement après avoir appuyé sur un bouton.
- Si le brassard n'arrête pas de gonfler, retirez-le immédiatement.

## Utilisation de la mesure de Triple Vérification:

1. Veuillez vous assurer que l'interrupteur Triple Vérification, situé à l'arrière de l'appareil, est en position ON.



2. Appuyez sur le **bouton USER-SELECT**. Une fois le numéro d'utilisateur sélectionné, appuyez sur le **bouton START / STOP** pour confirmer l'utilisateur choisi.
3. Avec le brassard enroulé autour de votre bras, appuyez sur le **bouton START / STOP**. Ne gonflez pas le brassard à moins qu'il ne soit enroulé autour de votre bras. Tous les chiffres s'allument pour vérifier les fonctions d'affichage. La procédure de vérification sera terminée après environ 3 secondes.

### Remarque:

Si la fonction de repos est activée, le compte à rebours de 5 minutes commencera une fois la procédure de vérification terminée.

4. Une fois que tous les symboles ont disparu, l'écran affichera «00». Le moniteur est **«prêt à mesurer»** et gonfle automatiquement le brassard pour commencer la mesure.

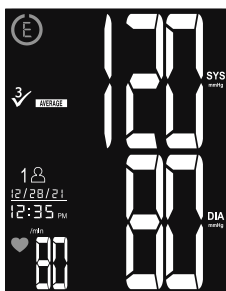


5. Lorsque la mesure est terminée, le brassard se dégonfle entièrement. Une fois le brassard entièrement dégonflé, un compte à rebours d'une minute commencera avant de commencer automatiquement la deuxième mesure. Ce processus se poursuivra jusqu'à la fin de la troisième mesure.

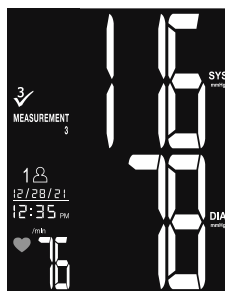
### Remarque:

- Si un code ERREUR s'affiche pendant la mesure, le moniteur répétera la mesure jusqu'à 3 fois au cours du processus de mesure consécutif.
  - Restez immobile jusqu'à ce que les 3 mesures soient terminées.
6. À la fin de la troisième mesure, la moyenne du Triple Vérification sera affichée.

Pour revoir vos résultats individuels qui font la moyenne de Triple Vérification, appuyez sur le **bouton +**.



appuyez  
sur la  
**Bouton (+)**



# TRANSMETTEZ LES LECTURES À VOTRE APPAREIL MOBILE


Ce moniteur synchronise vos lectures de tension artérielle à l'**application HoMedics Health**, qui est gratuite pour télécharger sur l'App Store™ et sur Google Play™. Assurez-vous d'avoir le **Application HoMedics Health** téléchargée et ouverte sur votre appareil mobile avant d'essayer de transmettre vos mesures de tension artérielle.



Santé HoMedics

Avant d'essayer de synchroniser le tensiomètre avec votre appareil mobile, assurez-vous que Bluetooth® est activé, à la fois sur votre appareil mobile et sur le moniteur.


## Transmettre automatiquement les lectures:

Une fois la mesure effectuée, l'icône Bluetooth  apparaît à l'écran lorsque le moniteur transmet automatiquement vos lectures de tension artérielle à l'application.

## Transmettez manuellement les lectures:

Appuyez sur le **bouton Bluetooth** . Les lectures sera automatiquement transmis à l'application.

L'icône Bluetooth apparaîtra à l'écran en tant que le moniteur transmet votre tension artérielle lectures sur l'application.

Si la ou les transmissions ont réussi, l'icône Bluetooth  s'affiche sur l'écran. Voir la figure 1.

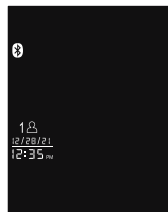
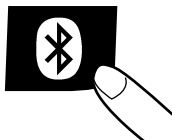


Fig. 1

Si la ou les transmissions étaient échec, E4 et **ERROR** le symbole sera affiché sur l'écran. Voir la figure 2.



Fig. 2

### Note:

- La mesure est stockée dans la mémoire du moniteur même si la lecture n'est pas transmise à votre appareil mobile.
- **L'application HoMedics Health** doit être ouverte sur votre appareil mobile afin de transmettre vos mesures.
- Seules les nouvelles lectures seront acceptées par l'application.
- Ce moniteur ne peut être couplé qu'avec un seul appareil à la fois
- Pour vous assurer que les lectures transmises à l'application ont le bon date et heure, il est important que la date et l'heure correctes soient réglées sur le tensiomètre avant de prendre des mesures.
- Les mesures transmises à l'application ne peuvent pas être modifiées.

La compatibilité Bluetooth avec le tensiomètre pour appareil compatible Bluetooth est:

- Bluetooth 4.2 pour Android 6.0 ou supérieur,
- Bluetooth 4.2 pour iOS 7.0 ou supérieur

# INDEX DES CATÉGORIES DE RISQUE

Ce tensiomètre est muni d'un indicateur des catégories de risque qui compare automatiquement chaque mesure aux niveaux définis par l'Association américaine de cardiologie® (AHA 2017), tel que décrit précédemment dans ce manuel. Cette fonctionnalité utile permet de déterminer si votre mesure s'inscrit dans l'une des catégories indiquant un risque accru. Aucune indication n'est fournie si le résultat se situe dans la plage normale définie par l'AHA. Veuillez noter que les indications fournies par ce tensiomètre sont uniquement destinées à vous aider à utiliser ce tableau. Le tableau et les indications sont uniquement fournis à titre indicatif pour vous aider à comprendre vos mesures de pression artérielle non effractives sur la base des informations fournies par l'AHA. Ils ne remplacent pas un examen médical ou un diagnostic par votre médecin. Il est important de consulter son médecin régulièrement. Votre médecin vous indiquera votre pression artérielle normale et le stade à partir duquel vous.

Catégorie de tension artérielle	MmHg systolique (nombre supérieur)		Diastolique mmHg (nombre inférieur)	Symbole indicateur
Normal	<120	et	<80	
Élevé	120–129	et	<80	Ⓔ
Hypertension artérielle (hypertension) Stade 1	130–139	ou	80–89	Ⓘ
Hypertension artérielle (hypertension) Stade 2	140–180	ou	90–120	Ⓣ
Crise d'hypertension ( consultez immédiatement votre médecin )	>180	et/ou	>120	Ⓕ

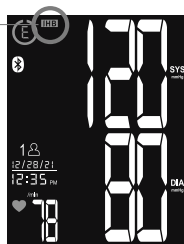
\*Source: l'Association américaine de cardiologie (AHA) 2017

# DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE IRRÉGULIER (IHB)

L'apparition de l'icône **IHB** indique qu'une irrégularité du pouls compatible avec un rythme cardiaque irrégulier a été détecté pendant la mesure. Ce n'est généralement pas une source de préoccupation.

Cependant, si le symbole apparaît souvent, nous vous recommandons de consulter un médecin conseils. Veuillez noter que l'appareil ne remplace pas un examen cardiaque, mais sert à détecter les irrégularités du pouls à un stade précoce.

Détecteur de rythme cardiaque irrégulier



Des mouvements, des tremblements ou des conversations pendant la mesure peuvent entraîner des irrégularités du pouls qui peuvent provoquer l'apparition de cette icône. Par conséquent, il est très importante de ne pas bouger ni de parler pendant la mesure.

Pour déterminer la présence d'un rythme cardiaque irrégulier, la moyenne des intervalles de rythme cardiaque est calculée avec les 3 premières valeurs normales de rythme cardiaque effectif. Il est important de noter que la moyenne n'est pas une moyenne mathématique stricte de tous les intervalles enregistrés. Au moins 3 battements avec une différence de 25% ou plus par rapport à l'intervalle moyen des battements cardiaques généreront l'icône **IHB** à l'écran.





## Information Importante :

Ce tensiomètre n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes présentant des arythmies ni pour diagnostiquer ou traiter un problème d'arythmie. Par mesure de protection, nous recommandons de consulter votre médecin avant d'utiliser ce tensiomètre si vous présentez des arythmies, telles qu'extrasystoles auriculaires ou ventriculaires, fibrillation auriculaire ou autres conditions particulières.

# UTILISATION DE LA FONCTION DE MÉMOIRE

Ce moniteur peut être utilisé par 2 utilisateurs. **Chaque utilisateur peut stocker jusqu'à 120 mesures.**

Ce moniteur dispose d'un mode de mémoire avancé pour vous offrir une variété d'options pour consulter votre historique de mesures, y compris la moyenne AM / PM. L'examen de vos mesures matin (matin) et nocturne (après-midi) peut fournir des informations importantes sur l'évolution de votre tension artérielle au cours de la journée.

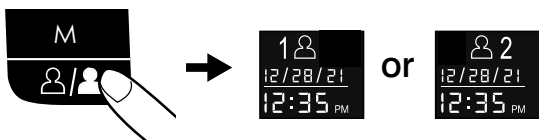
	Affiche la moyenne des trois dernières lectures.
	Affiche la moyenne des 3 dernières lectures du matin. (AM est défini comme 4:00 AM - 12:00 PM)
	Affiche la moyenne des 3 dernières lectures nocturnes. (PM est défini comme étant de 18 h 00 à 2 h 00).
	Indique que la lecture est une moyenne d'une mesure triple contrôle. Appuyez sur le bouton + pour consulter les lectures individuelles qui composent la moyenne Triple-Check.

## Remarque :

Une moyenne à triple vérification et les 3 mesures qui font cette moyenne comptent pour 4 lectures lorsqu'elles sont stockées en mémoire.

# EFFACEMENT DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le **bouton USER-SELECT** pour sélectionner User 1 ou User 2.



2. Appuyez sur le **bouton M** pour accéder à la mémoire.



3. Le moniteur affichera d'abord la moyenne calculée appliquée aux 3 derniers souvenirs.

## Remarque :

- Si les 3 dernières lectures correspondaient à une moyenne de triple vérification, la moyenne de triple vérification s'affichera.
- La fonction de moyennage de la mémoire ne fera la moyenne que des lectures individuelles.
- Chaque nouvelle pression sur le **bouton M** rappellera une lecture précédente. La dernière lecture sera rappelée en premier.

## Note:

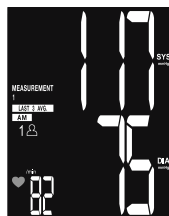
Lors de l'examen des lectures, l'icône moyenne de Triple Vérification peut apparaître à l'écran. Appuyez sur le **bouton +** pour examiner les lectures individuelles qui composent la moyenne de triple vérification.



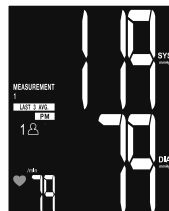
## Pour utiliser la fonction de calcul de la moyenne AM / PM:

1. Appuyez sur le **bouton USER-SELECT** pour sélectionner User 1 ou User 2.

2. Appuyez sur **AM / PM bouton** une fois pour accès en dernier 3 heures du matin en moyenne.



3. Appuyez sur **AM / PM bouton** deux fois pour accès en dernier 15 heures en moyenne.

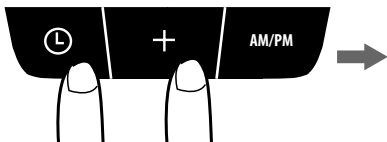


## EFFACER LES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le **bouton USER-SELECT** pour sélectionner User 1 ou User 2.

2. Appuyez sur le **bouton M** pour entrer en mode de rappel de mémoire.

3. Appuyez et maintenez la touche **DATE / HEURE et + boutons** (⌚ +) en même temps et les données de l'utilisateur.



**Remarque:** Une fois supprimées, vos lectures ne peuvent pas être restaurées.



# REMARQUES IMPORTANTES CONCERNANT LA MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

---

- Il est suggéré de prendre vos mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour la cohérence.
- Les utilisateurs doivent attendre au moins 5 minutes avant de prendre des mesures supplémentaires. Plus de temps peut être nécessaire en fonction de votre physiologie.
- Les résultats de mesure que les utilisateurs reçoivent sont à titre indicatif uniquement. Si les utilisateurs ont des problèmes de tension artérielle, veuillez consulter un médecin.
- Une fois que le gonflage atteint 300 mmHg, l'unité se dégonfle automatiquement pour des raisons de sécurité.
- Ce produit ne convient pas aux personnes souffrant d'arythmies.
- Cet appareil peut avoir des difficultés à déterminer la tension artérielle appropriée pour les utilisateurs ayant un rythme cardiaque irrégulier, le diabète, une mauvaise circulation sanguine, des problèmes rénaux ou pour les utilisateurs ayant subi un accident vasculaire cérébral.

# SOIN, ENTRETIEN ET NETTOYAGE

---

- Nettoyez le tensiomètre et le brassard soigneusement avec un chiffon doux légèrement humide. N'appuyez pas sur les composants. Ne lavez pas le brassard et n'utilisez pas de nettoyant chimique pour le nettoyer. N'utilisez jamais de diluant, d'alcool ou d'essence pour le nettoyer.
- Assurez-vous que le brassard est complètement sec avant de l'utiliser.
- Une pile qui fuit peut endommager l'appareil. Retirez les piles lorsque l'appareil ne va pas être utilisé pour une longue période.
- Suivez les règlements locaux et les instructions de recyclage concernant l'élimination ou le recyclage de l'appareil et des composants de l'appareil, y compris les piles.
- Si l'appareil est stocké à une température très froide, laissez-le s'acclimater à la température ambiante avant de l'utiliser.
- Ce tensiomètre n'est pas réparable par l'utilisateur. N'essayez pas de l'ouvrir avec un outil ni ne tentez d'effectuer un réglage quelconque à l'intérieur de l'appareil. Si vous avez des problèmes avec cet appareil, veuillez contacter le service à la clientèle de HoMedics, dont les coordonnées figurent sur la page de garantie.
- **N'IMMERGEZ PAS** l'appareil dans l'eau car ceci l'endommagerait.
- **NE** soumettez pas l'appareil à des températures ou à une humidité extrêmes, ni à la lumière directe du soleil. Protégez l'appareil de la poussière.
- **NE** pliez pas le brassard ni le tube en les serrant.

- NE démontez pas le tensiomètre ni le brassard. Si une réparation est requise, consultez la section concernant la garantie de ce manuel.
- NE soumettez pas l'appareil à des chocs extrêmes (ne le faites pas tomber par terre).
- NE gonflez pas le brassard tant qu'il n'est pas enroulé sur votre bras.
- N' ENROULEZ pas le brassard sur une partie du corps autre que le bras.
- NE faites pas tomber ni n'insérez un objet quelconque dans une ouverture ou dans le tube.
- Pour éviter tout risque de strangulation, conservez ce produit hors de portée des enfants. N'enroulez pas le tube autour du cou.
- Cet appareil peut ne pas fonctionner conformément à ses caractéristiques de performance s'il est stocké ou utilisé en dehors des plages de température et d'humidité suivantes :

**Environnement de stockage/transport**

Température : -13°F~158°F  
(-25°C~70°C)

Humidité : moins de 93% RH

**Environnement d'utilisation**

Température : 41°F~104°F  
(5°C ~40°C)

Humidité : 15% ~ 93% RH

Pression atmosphérique:  
700hPa-1060hPa

# POSSIBILITÉ D'INTERFÉRENCES ÉLECTROMAGNETIQUES

Pour éviter des résultats inexacts causés par les interférences électromagnétiques entre l'équipement électrique et électronique, n'utilisez pas l'appareil à proximité d'un téléphone cellulaire ou d'un four à micro-ondes. Pour la plupart des appareils de communication sans fil, il est recommandé de maintenir une distance de 3,3 mètres (10,8 pieds) afin d'éviter les perturbations électromagnétiques.



Cet appareil est conforme à la partie 15 du règlement de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

## **DÉCLARATION DE CONFORMITÉ À LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS**

Les changements ou modifications non expressément approuvés par le fabricant peuvent annuler l'autorisation d'utiliser cet équipement.

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils de Classe B, conformément à la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio.

Il n'est toutefois pas garanti que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant l'appareil et en le rallumant, il est recommandé d'essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

# COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE (CEM)

## • Directives et déclaration du fabricant - émissions électromagnétiques

L'appareil est destiné à être utilisé dans les environnements électromagnétiques répertoriés ci-dessous et ne doit être utilisé que dans de tels environnements:

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique - conseils
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	L'énergie RF est utilisée uniquement pour maintenir le fonctionnement de l'appareil. Par conséquent, ses émissions RF sont si faibles qu'elles ne risquent pas de provoquer des interférences avec les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Classe A	L'appareil peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques, et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation électrique basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Fluctuations de tension / émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Conforme-3	


## • Directives et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique

L'appareil est destiné à être utilisé dans les environnements électromagnétiques répertoriés ci-dessous et ne doit être utilisé que dans de tels environnements:

Test d'émissions	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - conseils
Électrostatique décharge (ESD) CEI 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 15 kV air	In the case of air discharge before testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C~35°C, Relative Humidity: 30%~60%
Fréquence de puissance (50/60 Hz) champ magnétique CEI 61000-4-8	30A/m 50 or 60 Hz	30A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Transitoire / salve électrique rapide CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation ± 1 kV pour les lignes d'entrée / sortie	± 2 kV pour les lignes d'alimentation ± 1 kV pour les lignes d'entrée / sortie	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Monter CEI 61000-4-5	Port d'alimentation CA ± 1 kV ligne à ligne	Port d'alimentation CA ± 1 kV ligne à ligne	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée d'alimentation CEI 61000-4-11	0% UT; 0,5 cycle À 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25 cycles 0% UT; 250 cycles	0% UT; 0,5 cycle À 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0% UT; 1 cycle 70% UT; 25/30 cycles 0% UT; 250/300 cycles	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur de l'appareil doit continuer à fonctionner pendant les coupures de courant, il est recommandé que l'appareil soit alimenté par une alimentation sans coupure ou une batterie.

• **Directives et déclaration du fabricant - immunité électromagnétique**

L'appareil est destiné à être utilisé dans les environnements électromagnétiques répertoriés ci-dessous et ne doit être utilisé que dans de tels environnements:

Test	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - conseils
RF conduit CEI 61000-4-6	3V rms À 0,15-80 MHz  6V rms Chez ISM & Radio Amateur Freq	3V rms At 0.15-80 MHz  6V rms At ISM & Radio Amateur Freq	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.
RF rayonnée CEI 61000-4-3 Champs de proximité des équipements de communication sans fil RF CEI 61000-4-3	10 V/m à 80-2700 MHz Modulation AM et 9-28 V/m à 385-6000 MHz, mode impulsions et autres modulations Le système doit être testé conformément à CEI-60601-1-2 Tableau 9 pour les champs de proximité provenant des équipements de communication RF sans fil en utilisant les méthodes d'essai spécifiées dans la norme CEI-61000-4-3.	10 V/m à 80-2700 MHz Modulation AM et 9-28 V/m à 385-6000 MHz, mode impulsions et autres modulations Le système doit être testé conformément à CEI-60601-1-2 Tableau 9 pour les champs de proximité provenant des équipements de communication RF sans fil en utilisant les méthodes d'essai spécifiées dans la norme CEI-61000-4-3.	<p>Distance de séparation recommandée</p> <p>Envisager de réduire la distance de séparation minimale, sur la base de la GESTION DES RISQUES, et en utilisant des NIVEAUX D'ESSAI D'IMMUNITÉ plus élevés qui sont appropriés pour la distance de séparation minimale pour des NIVEAUX D'ESSAI D'IMMUNITÉ plus élevés doivent être calculées à l'aide de l'équation suivante:</p> $E = 6d \sqrt{P}$ <p>où P est la puissance maximale en W, d est la distance de séparation minimale en m, et E est les NIVEAUX D'ESSAI D'IMMUNITÉ en V/m.</p> <p>Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, telles que déterminées par une étude électromagnétique du site,<sup>a</sup> doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque plage de fréquences.<sup>b</sup></p> <p>Des interférences peuvent se produire à proximité des équipements portant le symbole suivant:</p> 
<p>REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquences supérieure s'applique.</p> <p>REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.</p>			

a. L'intensité des champs d'émetteurs fixes, tels que les stations de base pour les radiotéléphones (cellulaires/sans fil) et les radios mobiles, les radios amateurs, les radios de diffusion AM et FM et la télévision, ne peut pas être évaluée avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si la puissance de champ mesurée sur le lieu dans lequel l'appareil est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, l'appareil doit être observé pour confirmer son fonctionnement normal. En cas de dysfonctionnement, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou le déplacement de l'appareil.

b. Dans la plage de fréquence de 150 kHz à 80 MHz, les intensités de champ doivent être inférieures à 3 V/m.

Spécification de test pour l'immunité des ports du boîtier aux équipements de communication sans fil RF.

Fréquence des tests (MHz)	Modulation	Niveau de test d'immunité (V/m)
385	Modulation d'impulsions 18 Hz	27
450	FM $\pm$ 5 kHz deviation 1kHz sine	28
710	Modulation d'impulsions 217 Hz	9
745		
780		
810	Modulation d'impulsions 18 Hz	28
870		
930		
1720	Modulation d'impulsions 217 Hz	28
1845		
1970		
2450	Modulation d'impulsions 217 Hz	28
5240	Modulation d'impulsions 217 Hz	9
5500		
5785		
<b>REMARQUE :</b>		
Si nécessaire pour atteindre le NIVEAU D'ESSAI D'IMMUNITÉ, la distance entre l'antenne d'émission et l'ÉQUIPEMENT ME ou le SYSTÈME ME peut être réduite à 1 m, la distance d'essai de 1 m est autorisée par la CEI 61000-4-3.		
a). La porteuse doit être modulée à l'aide d'un signal d'onde carrée à facteur de marche de 50%.		
b). COMME une alternative à la modulation FM, une modulation d'impulsions à 50% à 18 Hz peut être utilisée car bien qu'elle ne représente pas la modulation réelle, ce serait le pire des cas.		

# RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

Si une anomalie survient pendant l'utilisation, veuillez vérifier les points suivants :








SYMPTOMES	CAUSES POSSIBLES	CORRECTION	
L'appareil ne s'allume pas lorsque le bouton Marche/Arrêt est pressé.	Les piles sont épuisées.	Remplacez-les par quatre nouvelles piles alcalines «AA».	
	La polarité des piles (+/-) n'a pas été respectée.	Réinsérez les piles dans les bonnes positions. Reportez-vous à la page 58.	
Le symbole d'erreur de mesure EE s'affiche ou la valeur de pression artérielle affichée est excessivement basse ou haute.	Le brassard de bras UltraSoft™ a été mal positionné sur le bras.	Réroulez le brassard correctement afin qu'il soit correctement positionné. Prenez une nouvelle mesure.	
	Avez-vous parlé ou bougé durant la mesure?	Gardez le bras stable pendant la mesure. Mesurez à nouveau. Reportez-vous aux instructions de la «Procédure de mesure», voir page 68.	
	Le bras a bougé alors qu'il était muni du brassard.		
Symbole d'erreur E1 affiché à l'écran.	Anomalie du circuit d'air. Le tube du brassard n'est peut-être pas branché correctement dans le tensiomètre.	Vérifiez la connexion du brassard. Reportez-vous à la page 64. Prenez une nouvelle mesure.	
Symbole d'erreur E2 affiché à l'écran.	Pression de gonflage supérieure à 300 mmHg.	Éteignez l'appareil, puis rallumez-le. Prenez une nouvelle mesure.	
Symbole d'erreur E3 affiché à l'écran.	Erreur des données de mesure.	Réroulez le brassard correctement afin qu'il soit correctement positionné. Prenez une nouvelle mesure.	
Symbole d'erreur E4 affiché à l'écran.	La fonction Bluetooth® est désactivée sur votre appareil mobile.	Activez Bluetooth sur votre appareil mobile et réessayez.	
	La fonction Bluetooth est désactivée sur le tensiomètre.	Activez la fonction Bluetooth sur votre tensiomètre (voir page 62), puis réessayez.	
	L'appareil mobile ne se couple pas avec le tensiomètre.		Assurez-vous que Bluetooth est activé, sur l'appareil mobile et le tensiomètre, puis réessayez.
			Nécessite un appareil mobile compatible. Ce tensiomètre est compatible avec les appareils mobiles qui exécutent Bluetooth 4.2 pour Android 6.0 ou supérieur, Bluetooth 4.2 pour iOS 7.0 ou supérieur.
	L'application sur l'appareil mobile n'est pas ouverte.	Assurez-vous que l'application est ouverte sur l'appareil mobile et réessayez.	
	Le tensiomètre et l'appareil mobile sont hors de portée de transmission.	Assurez-vous que l'appareil mobile et le tensiomètre sont dans la plage acceptable de 10 mètres (32 pieds).	
	Perte inattendue d'intégrité électrique / mécanique.		Assurez-vous que votre dernière lecture est stockée dans mémoire et l'application est ouverte et réessayez. Reportez-vous à la page 73.
		Retirez les piles, réinsérez-les et réessayez.	
		Renvoyez l'appareil à votre distributeur ou importateur local.	
Symbole d'erreur EP affiché à l'écran.	Erreur système.	Mesurez à nouveau. Si l'erreur persiste, contactez le service des relations avec les consommateurs.	

**Remarque** : Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, contactez le service à la clientèle de HoMedics. Vous ne devez en aucun cas démonter ou tenter de réparer l'appareil vous-même. Les coordonnées du service à la clientèle de HoMedics sont fournies sur la page de garantie.



# SPÉCIFICATIONS

<b>Source de courant:</b>	4 piles alcalines DC 6 V AA «LR6» (1,5 V)
<b>Vie de la batterie:</b>	Environ 200 unités de mesure x 4
<b>Méthode de mesure:</b>	Oscillométrique
<b>Plage nominale de pression du brassard:</b>	0 à 300 mmHg
<b>Plage de détermination nominale:</b>	40 ~ 280 millimètres de mercure (mmHg)
<b>Gamme de mesure:</b>	Pouls: 40 ~ 199 battements / minute
<b>Précision:</b>	Pression: $\pm 3$ mmHg Impulsion: $\pm 5\%$ de Max
<b>Inflation:</b>	Gonflage automatique (pompe à air)
<b>Déflation:</b>	Soupape de commande de dégagement d'air automatique de dégonflage
<b>Afficher:</b>	Affichage à cristaux liquides
<b>Capacité mémoire:</b>	120 mémoires pour chaque utilisateur (240 au total)
<b>Environnement d'exploitation:</b>	Température: 41 ° F ~ 104 ° F (5 ° C ~ 40 ° C) Humidité: 15% ~ 93% HR Pression atmosphérique: 700hPa ~ 1060hPa
<b>Environnement de stockage / transport:</b>	Température: -13 ° F ~ 158 ° F (-25 ° C ~ 70 ° C) Humidité: moins de 93% HR
<b>Poids:</b>	0,74 lb (330 g) (sans piles)
<b>Circonférence du bras:</b>	Taille du brassard Ultrasoft™: 9 " - 17" (23 à 43 cm)
<b>Dimensions:</b>	4.65"(L) x 6.46"(W) x 1.89"(H) 118mm(L) x 164mm(W) x 48mm(H)
<b>Vie du produit:</b>	5 ans (4 fois par jour)
<b>Mode veille:</b>	Sans aucune opération pendant 1 minute, l'appareil s'éteint automatiquement
<b>Accessoires:</b>	(4) piles alcalines «AA», adaptateur secteur 6 V CC, manuel d'instructions, brassard 1 bras avec tube
<b>Durée de conservation (batterie):</b>	3 ans (température: 20 $\pm$ 2 ° C; humidité relative: 65 $\pm$ 20% HR)
<b>Type RF</b>	Bluetooth® 4.2 BLE
<b>Exigence du système de l'appareil compatible Bluetooth</b>	Bluetooth 4.2 pour Android 6.0 ou version ultérieure, Bluetooth 4.2 pour iOS 7.0 ou version ultérieure

	<p>Suivez les instructions d'utilisation.</p>
	<p>Partie appliquée TYPE BF.</p>
	<p>Pour éviter des résultats inexacts causés par des interférences électromagnétiques.</p> <p><b>Avvertissement:</b> Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 pouces) de toute partie de l'appareil. Sinon, il pourrait en résulter une dégradation des performances de cet équipement.</p>
	<p>Déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE).</p> <p>Jeter le produit usagé au point de collecte de recyclage conformément aux réglementations locales.</p>
	<p>Numéro de série.</p>  YMMXXXXXX
<p><b>IP22</b></p>	<p>Indice de protection d'entrée.</p> <p>Premier chiffre caractéristique - Degré de protection contre l'accès aux parties dangereuses et contre les corps étrangers solides. N1 = 2 (Protégé contre les corps étrangers solides de 12,5 mm de diamètre et plus).</p> <p>Deuxième chiffre caractéristique - Degré de protection contre la pénétration d'eau. N2 = 2 (Protégé contre les chutes d'eau verticales lorsque l'enceinte est inclinée jusqu'à 15 °).</p>
	<p>Rayonnement électromagnétique non ionisant.</p>

**Remarque :** Ces spécifications sont sujets à changement sans préavis.

Étiquette de conformité ICES-003 d'Innovation, Sciences et Développement économique  
Canada: CAN ICES-3 (B) / NMB-3 (B)



Pour l'entretien ou la réparation, veuillez ne pas retourner l'appareil au magasin. Contactez le service à la clientèle de HoMedics au :

Courriel :  
cservice@homedics.com

Téléphone :  
1-800-466-3342  
Heures ouvrables :  
8:30am-7pm (heure normale de l'Est)  
Du lundi au vendredi

Aux États-Unis Distribué Par :  
HoMedics, LLC  
3000 N Pontiac Trail  
Commerce Township, MI 48390  
Imprimé en Chine

Au Canada fabriqué pour :  
HoMedics Group Canada  
A Division of HoMedics USA, LLC  
6460 Kennedy Road, Unit C.  
Mississauga, ON L5T 2X4  
Numéro gratuit :  
1-888-225-7378  
Heures de travail :  
8:30am-5pm EST  
Fabriqué en Chine

## GARANTIE LIMITÉE DE 5 ANS

HoMedics vend ses produits avec l'intention qu'ils soient exempts de défauts de matériaux et de fabrication pour une période de cinq ans à compter de la date d'achat originale, sauf comme indiqué ci-dessous. HoMedics garantit que ses produits seront exempts de défauts de matériaux et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation et d'entretien. Ce tensiomètre répond aux exigences d'essai de cycles de mesure simulés de la norme EN1060-3, partie 8.10. Cette garantie ne s'applique qu'aux consommateurs et ne s'étend pas aux détaillants.

Pour obtenir un service de garantie sur le produit HoMedics, appeler un représentant du Service à la clientèle. Prière d'avoir le numéro de modèle du produit à disposition.

HoMedics n'autorise personne, y compris notamment les détaillants, les acheteurs/consommateurs subséquents ni les acheteurs à distance, à obliger HoMedics de quelque façon que ce soit autrement que conformément aux dispositions des présentes. Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation ou un abus, un accident, l'utilisation d'un accessoire non autorisé quelconque, une modification du produit, une installation incorrecte, des réparations ou des modifications non autorisées, une utilisation incorrecte de l'électricité et de l'alimentation électrique, une perte de puissance, une chute du produit, le dysfonctionnement ou l'endommagement d'une pièce dû au non-respect des consignes d'entretien du fabricant, les dommages se produisant durant le transport, le vol, la négligence, le vandalisme, les conditions environnementales, la perte de l'usage au cours de la période durant laquelle le produit est dans un établissement de réparation ou en attente de pièces ou d'une réparation, ni toute autre condition hors du contrôle de HoMedics.

Cette garantie n'est valide que si le produit est acheté et utilisé dans le pays où il a été acheté. Un produit qui exige des modifications ou des adaptations pour lui permettre de fonctionner dans tout pays autre que le pays pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé et/ou autorisé, ou la réparation de produits endommagés par ces modifications, ne sont pas couverts par cette garantie.

LA GARANTIE FOURNIE PAR LES PRÉSENTES CONSTITUE LA GARANTIE UNIQUE ET EXCLUSIVE. IL N'EXISTE AUCUNE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU TACITE, Y COMPRIS AUCUNE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTION À UN USAGE PARTICULIER, NI AUCUNE AUTRE OBLIGATION DE LA PART DE LA SOCIÉTÉ À L'ÉGARD DES PRODUITS COUVERTS PAR CETTE GARANTIE. HOMEDICS NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES ACCESSOIRES, INDIRECTS OU SPÉCIAUX. EN AUCUN CAS CETTE GARANTIE NE REQUERRA PLUS QUE LA RÉPARATION OU LE REMPLACEMENT DE TOUTE PIÈCE AVÉRÉE DÉFECTUEUSE DANS LA PÉRIODE D'EFFET DE LA GARANTIE. AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ. SI DES PIÈCES DE RECHANGE NE SONT PAS DISPONIBLES POUR L'ÉQUIPEMENT DÉFECTUEUX, HOMEDICS SE RÉSERVE LE DROIT DE SUBSTITUER LE PRODUIT AU LIEU DE LE RÉPARER OU DE LE REMPLACER.

Cette garantie ne s'étend pas à l'achat de produits ouverts, usagés, réparés, reconditionnés et/ou réemballés, y compris notamment à la vente de ces produits sur les sites Web de ventes aux enchères et/ou par l'intermédiaire de revendeurs de produits en gros ou excédentaires. Toute garantie concernant tout produit ou toute partie de produit réparé(e), remplacé(e), altéré(e) ou modifié(e) sans le consentement écrit préalable exprès de HoMedics doit immédiatement cesser et prendre fin.

Cette garantie confère des droits juridiques spécifiques. D'autres droits qui varient d'un État à l'autre peuvent s'appliquer. En raison de la réglementation de chaque État, certaines limitations et exclusions ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer.

Pour plus d'informations concernant notre gamme de produits aux États-Unis, prière de visiter [www.homedics.com](http://www.homedics.com).

La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. Les autres marques et noms commerciaux appartiennent à leurs propriétaires respectifs. App Store est une marque déposée d'Apple Inc. Android et Google Play sont des marques de commerce de Google, LLC. HoMedics, Smart Measure et UltraSoft sont des marques déposées de HoMedics, LLC. American Heart Association est une marque déposée de l'American Heart Association, Inc. © 2021 HoMedics, LLC. Tous les droits sont réservés.

IB-BPA945

P/N: 323103465 VER: 001  
QID: 45008, 51582, & 52727

# HOMEDICS®

Bluetooth®

## MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL DE BRAZO PREMIUM

CON TECNOLOGÍA SMART MEASURE®



Salud HoMedics

BPA-960BT, BPA-960BT-WT  
Doc: L-01512, Rev. 1

**5 años**  
garantía limitada

# TABLA DE CONTENIDO

---

## **INFORMACIÓN INICIAL:**

<b>Avisos importantes del producto e instrucciones de seguridad .....</b>	<b>94</b>
<b>Acerca de la presión arterial .....</b>	<b>97</b>
<b>Valores estándar de la presión arterial .....</b>	<b>98</b>
<b>Funcionamiento de este monitor de presión arterial .....</b>	<b>99</b>

## **INFORMACIÓN DE USO:**

<b>Nombre/función de cada parte.....</b>	<b>100</b>
<b>Explicaciones de los símbolos de la pantalla.....</b>	<b>101</b>
<b>Instalación de las baterías.....</b>	<b>103</b>
<b>Uso del adaptador de CA.....</b>	<b>104</b>
<b>Procedimiento de configuración de fecha y hora.....</b>	<b>105</b>
<b>Funcionamiento de Bluetooth®.....</b>	<b>107</b>
<b>Uso de la función descanso asegurado .....</b>	<b>108</b>
<b>Uso de la función de verificación triple (lectura múltiple) .....</b>	<b>108</b>
<b>Uso del brazalet del brazo superior UltraSoft®.....</b>	<b>109</b>

<b>Procedimiento de medición.....</b>	<b>113</b>
<b>Transmita lecturas a su dispositivo móvil.....</b>	<b>118</b>
<b>Índice de categoría de riesgo.....</b>	<b>120</b>
<b>Detector de latidos cardíacos irregulares (IHB) .....</b>	<b>121</b>
<b>Uso de la función de memoria.....</b>	<b>122</b>
<b>Cómo recuperar valores de la memoria .....</b>	<b>123</b>
<b>Cómo borrar valores de la memoria .....</b>	<b>124</b>
<b>Notas importantes con respecto a la medición de presión arterial .....</b>	<b>125</b>
<b>Cuidado, mantenimiento y limpieza.....</b>	<b>126</b>
<b>Potencial de interferencia electromagnética .....</b>	<b>128</b>
<b>Compatibilidad electromagnética (EMC).....</b>	<b>129</b>
<b>Diagnóstico y resolución de problemas.....</b>	<b>133</b>
<b>Especificaciones.....</b>	<b>134</b>
<b>Garantía limitada de 5 años.....</b>	<b>136</b>

# AVISOS IMPORTANTES DEL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

---

Cuando utilice el monitor de presión arterial, debe respetar siempre las precauciones básicas. Lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de utilizar este producto. Guarde estas instrucciones para referencia futura.

Este dispositivo está diseñado para uso doméstico de venta libre en adultos mayores de 18 años con una circunferencia del brazo que varía de 9 pulgadas a 17 pulgadas (aproximadamente 23 cm a 43 cm).

El dispositivo puede medir con precisión la presión arterial en pacientes embarazadas, incluidas aquellas con condiciones de preeclampsia conocidas o sospechadas.

Este dispositivo cuenta con una función incorporada de “Transmisión de datos por Bluetooth”, que permite que el dispositivo transmita automáticamente los resultados de las mediciones a un dispositivo emparejado con Bluetooth. Esta función permite a los usuarios sincronizarse con la fecha y hora actuales y verificar el estado de la batería en la aplicación HoMedics Health.

- Tenga en cuenta que este es un producto para el cuidado de la salud en el hogar únicamente y que este manual y el dispositivo no están destinados a sustituir el consejo de un médico o profesional médico.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, y la frecuencia cardíaca.
- No utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ningún problema de salud o enfermedad. Los resultados de medición son de referencia únicamente. Consulte a un profesional de la salud para conocer la interpretación de las mediciones de la presión. Comuníquese con su médico si tiene algún problema médico o sospecha que lo tiene. No cambie sus medicinas sin el consejo de su médico o profesional de la salud.
- El tamaño adecuado del brazalete es fundamental para obtener mediciones precisas. Para asegurarse de que usa el tamaño correcto del brazalete, siga las instrucciones de este manual y las que están impresas en el brazalete.

- Si está embarazada, debe prestar más atención a los cambios de su presión arterial porque durante este tiempo, puede cambiar drásticamente.
- Este monitor está validado clínicamente para su uso en el embarazo y la preeclampsia. Cuando detecte lecturas inusuales durante el embarazo, debe volver a medir después de descansar un poco. Si la lectura sigue siendo anormal, consulte a su médico o ginecólogo.
- Este producto no es adecuado para:
  - Personas con arritmias
  - Personas sometidas a inyección intravenosa en cualquier extremidad.
  - Personas actualmente en tratamiento de diálisis
- Para aquellos que se han sometido a una mastectomía o un aclaramiento de los ganglios linfáticos, se recomienda tomar una medición en el lado sano.
- Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada para usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, enfermedad hepática, enfermedad renal, mala circulación de la sangre o para usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular. Consulte a su profesional sanitario antes de utilizar este dispositivo.
- El uso excesivo puede provocar interferencia del flujo sanguíneo, lo que probablemente produzca sensaciones incómodas, como hemorragia parcial subcutánea o adormecimiento temporal del brazo. En general, estos síntomas no deben durar demasiado. Sin embargo, si no se recupera en el momento, busque asesoramiento médico.
- Cuando se usa junto con otros equipos médicos electrónicos en el mismo brazo, la presurización del manguito puede ocasionar que los otros dispositivos no funcionen bien de manera temporal.
- La pantalla de pulso no es adecuada para comprobar la frecuencia de los marcapasos cardíacos.
- Interferencia electromagnética: el dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite los campos eléctricos o electromagnéticos fuertes cercanos al dispositivo (por ejemplo, teléfonos celulares, hornos de microondas), ya que pueden causar problemas temporales para medir con precisión.



- Tenga en cuenta la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, problemas de suministro eléctrico, interferencia de radiofrecuencia, etc.). Por favor, use este dispositivo solamente en un ambiente de cuidados médicos en el hogar.
- Utilice el monitor de presión arterial solo para el uso previsto.
- NO envuelva el brazalete alrededor de otras partes del cuerpo que no sean su brazo.
- No debe ser utilizado por personas menores de 18 años.
- NO utilice este dispositivo en bebés, niños o personas que no puedan expresar su propia intención.
- NO enchufe ni desenchufe el cable de alimentación del adaptador con las manos mojadas.
- Utilice únicamente el adaptador de CA incluido con este monitor o pilas alcalinas “AA” de 1,5 V para la fuente de alimentación.
- Descanse durante al menos 5-10 minutos antes de realizar una medición.
- Para permitir que sus vasos sanguíneos vuelvan a estar en condiciones antes de realizar la medición, espere al menos 3-5 minutos entre mediciones. Es posible que deba ajustar el tiempo de espera de acuerdo con su situación fisiológica personal.
- Espere de 30 a 45 minutos antes de medir si acaba de consumir bebidas con cafeína o fumar cigarrillos.
- La parte aplicada es el puño.
- El paciente es el operador previsto.

Las mediciones de la presión arterial que se determinen con este dispositivo son equivalentes a que obtiene un observador capacitado que use el método de auscultación con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites de precisión prescritos por la Norma Nacional Estadounidense de Esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados.

En el caso de que sea necesario comprobar la calibración del dispositivo, póngase en contacto con el distribuidor.

# ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

---

## ***¿Qué es la presión arterial?***

La presión arterial es la medida de la fuerza ejercida sobre las paredes de las arterias mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión que se mide cuando el corazón se contrae y envía la sangre es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión que se mide cuando el corazón se dilata y la sangre entra se llama presión arterial diastólica (la más baja).

## ***¿Por qué se debe medir la presión arterial?***

Entre los distintos problemas de salud de la actualidad, son muy comunes los que se asocian con la hipertensión (presión arterial alta). La hipertensión se relaciona peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, controlar la presión arterial es importante para identificar a las personas que están en riesgo.

## ***¿Por qué varían mis lecturas?***

La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una lectura que sea diferente a las lecturas que toma usted o su médico no necesariamente es inexacta. Para lograr lecturas de presión arterial exactas, es preferible calcular el promedio de varias lecturas, tomadas en condiciones similares, usando el mismo brazo.

## ***¿Por qué mis lecturas son diferentes a las que me toman en el consultorio de mi médico?***

Muchas personas experimentan un fenómeno llamado “hipertensión de bata blanca” cuando un médico mide sus valores. La hipertensión de bata blanca se refiere a una presión arterial que sube por encima de su nivel normal cuando se mide en un entorno clínico, como el consultorio de un médico.

# VALORES ESTÁNDAR DE LA PRESIÓN ARTERIAL

La tabla mostrada a continuación contiene los niveles definidos para hipertensión que están disponibles al público de parte de la Asociación Americana del Corazón® (AHA, 2017).

Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial contra aquellos niveles definidos para determinar si es que están potencialmente en un riesgo mayor.

Esta tabla aplica a la mayoría de los adultos de 18 años en adelante.

Categoría de presión arterial	MmHg sistólico (número superior)		Diastólico mmHg (número más bajo)	Símbolo indicador
Normal	<120	y	<80	
Elevado	120–129	y	<80	Ⓔ
Hipertensión (hipertensión) Etapa 1	130–139	o	80–89	Ⓘ
Hipertensión (hipertensión) Etapa 2	140–180	o	90–120	Ⓢ
Crisis hipertensiva (consulte a su médico inmediatamente)	>180	y/o	>120	Ⓖ

\*Fuente: Asociación Americana del Corazón (AHA) 2017

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus números se mantienen por encima del rango “normal” la mayoría del tiempo, puede estar en un riesgo más alto y debería consultar a su médico.

Aunque uno puede determinar fácilmente en qué rango de la tabla están las mediciones propias, este monitor viene equipado con un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada medición con los niveles definidos y proporciona una indicación útil si sus lecturas caen en una de las etapas que potencialmente podrían indicar un riesgo mayor. Consulte la página 120 para obtener información adicional sobre esta característica.

Tome en cuenta que las indicaciones proporcionadas por este monitor tienen únicamente la intención de ayudarle a usar esta tabla. La tabla y las indicaciones se proporcionan solo por comodidad para ayudarle a entender su medición de presión arterial no invasiva y cómo se interpreta de acuerdo con la información de la Asociación Americana del Corazón (AHA 2017). No son un sustituto de una revisión

de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá su rango de presión arterial normal, así como el punto en el que usted puede considerarse en riesgo.

## FUNCIONAMIENTO DE ESTE MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

Este monitor utiliza la tecnología SmartMeasure® para detectar su presión arterial. Con un toque del botón de inicio / parada, el monitor se encenderá y la inflación comenzará automáticamente, creando presión alrededor de las arterias dentro de la muñeca.

Dentro del brazalete hay un manómetro que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) en la presión. La fluctuación medida representa el grado de intensidad que sus arterias se contraen con cada latido del corazón, que también es el resultado de la presión que el brazalete ha ejercido sobre la muñeca. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital. Una vez que se completa la medición, el brazalete se desinflará automáticamente y el resultado se mostrará en la pantalla.

Tenga en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará un error de medición. Cuando se completa la medición, el monitor mostrará sus lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso.

Antes de la medición, se sugiere que se siente en silencio durante 15 minutos antes de la medición, ya que las mediciones tomadas en un estado relajado tienen una mayor precisión. La función Descanso Asegurado proporciona una útil cuenta atrás de los últimos 5 minutos de este tiempo sugerido \*. Consulte la página 17 para obtener más información sobre esta función.

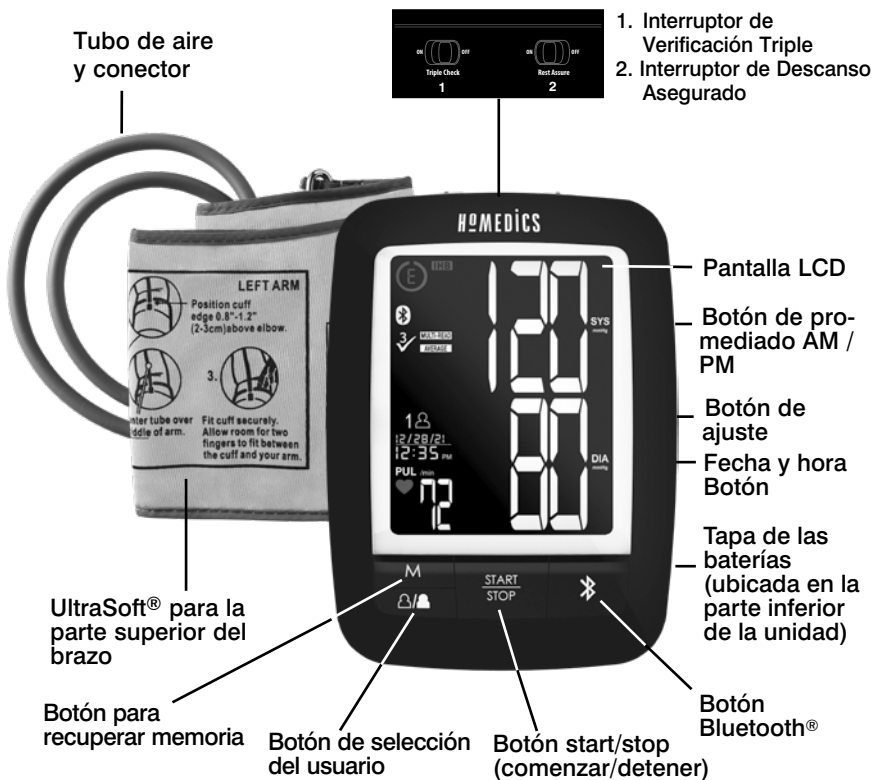
La función de Verificación Triple (lectura múltiple) toma automáticamente y promedia tres lecturas para una precisión en la que puede confiar. Consulte la página 17 para obtener más información sobre esta función.

El monitor encuentra automáticamente dónde se ubican los resultados de sus mediciones en la tabla de la American Heart Association® (AHA 2017) y proporciona una pista si su lectura cae en una de las etapas que podrían indicar un mayor riesgo. Consulte la página 120 para obtener más información sobre esta función.

La aparición del ícono **IB** indica que se detectó una irregularidad de pulso consistente con una frecuencia cardíaca irregular durante la medición. Consulte la página 121 para obtener más información sobre el detector de latido irregular de corazón.

\* JNC7: Séptimo informe del Comité Nacional Conjunto para la Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Presión Arterial Alta. Publicación NIG No. 04-5230 agosto de 2004.

# NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE



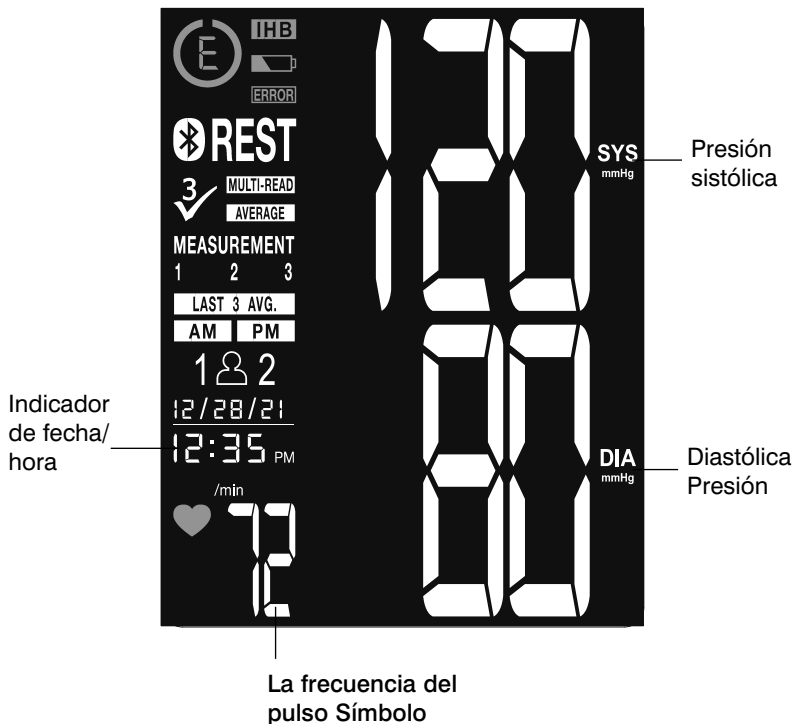
## Otros accesorios que se incluyen:



- 1 adaptador de CA de salida de 6 V DC
- 4 baterías alcalinas "AA" de 1,5 V










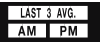



Nota: Retire las baterías cuando el monitor funcione con el adaptador de CA durante un período prolongado.


# EXPLICACIONES DE LOS SÍMBOLOS DE LA PANTALLA









Consulte la tabla de la página siguiente para ver todas las explicaciones de los símbolos de la pantalla.

## Explicaciones de los símbolos de la pantalla

	<b>Usuario 1:</b> Aparece cuando el Usuario 1 opera el monitor.
	<b>Usuario 2:</b> Aparece cuando el Usuario 2 opera el monitor.
	<b>Símbolo de batería baja:</b> Aparece cuando se deben cambiar las baterías.
	<b>Símbolo de pulso:</b> Muestra la frecuencia cardíaca por minuto.
	<b>Índice de categoría de riesgo:</b> Consulte la página 120 para obtener más información.
	<b>Detector de latidos cardíacos irregulares:</b> Consulte la página 121 para obtener más información.
	<b>Símbolo de transmisión de datos:</b> Aparece cuando se transmiten los datos a su dispositivo móvil.
	<b>Modo descanse tranquilo ENCENDIDO:</b> El símbolo REST (REPOSO) aparecerá en el monitor, entonces la cuenta atrás durante 5 minutos antes de iniciar la medición única. <b>Modo Verificación Triple ENCENDIDO:</b> El símbolo REST (REPOSO) parpadea entre las 3 medidas durante la cuenta regresiva.
	<b>Promedio de memoria:</b> Muestra un promedio de las últimas 3 lecturas.
	<b>Promedio AM/PM:</b> Indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones de la mañana o las últimas 3 mediciones de la noche.
	<b>Símbolo Multi/Read (varias lecturas):</b> Aparece cuando está encendido el sistema de medición de Verificación Triple.
	<b>Símbolo Average (promedio):</b> Aparece cuando se visualiza un promedio de verificación triple.
	<b>Indicador de mediciones:</b> Indica qué medición se está realizando o qué medición se visualiza de una lectura promedio de triple control.

Si  y aparece alguno de los siguientes números o letras en el área donde se debe mostrar la presión sistólica, ha ocurrido un error en la lectura. Consulte la sección Diagnóstico y resolución de problemas de este manual para obtener más información.

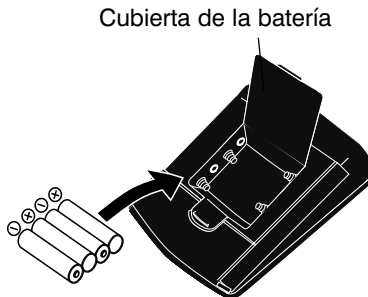
	<b>Error de medición:</b> Vuelva a colocarse el brazalete y mantenga el brazo quieto durante la medición. Tome una nueva medición.
	<b>Irregularidad en el circuito de aire:</b> Verifique la conexión del brazalete. Tome una nueva medición.
	<b>Presión superior a 300 mmHg:</b> Apague la unidad para borrar la lectura y tome una nueva medición.
	<b>Error que determina los datos de medición:</b> Tome una nueva medición.
	<b>Error de transmisión de datos:</b> El monitor no puede conectarse al dispositivo móvil para transmitir datos. Asegúrese de que el <i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> esté ENCENDIDO.
	<b>Error del sistema:</b> Contactar relaciones con el consumidor.

# INSTALACIÓN DE LAS BATERÍAS

1. Presione el seguro y levante la tapa para abrir el compartimiento de las baterías.
2. Instale o reemplace las 4 baterías “AA” en el compartimiento de las baterías según las indicaciones del interior del compartimiento.
3. Cierre la tapa del compartimiento de las baterías presionando el extremo superior de la tapa.

## Reemplace las baterías si:

- El símbolo de batería baja aparece en la pantalla.
- No aparece nada en la pantalla cuando enciende el dispositivo.



## Nota:

- Si se extraen o sustituyen las baterías, será necesario restablecer la fecha y hora.
- Reemplace todas las baterías al mismo tiempo (como un conjunto simultáneo). Use solamente baterías alcalinas “AAA” de 1,5 V. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (cadmium) batteries.
- Cuando se quitan las baterías, los valores medidos almacenados en la memoria se mantienen. No obstante, la fecha y la hora deben volver a configurarse.
- Extraiga las baterías cuando la unidad no esté en uso durante períodos prolongados.
- Limpie los contactos de las baterías y del compartimiento de las baterías con un paño seco suave cada vez que instale las baterías.
- **Las baterías son un residuo peligroso. No las deseche junto con la basura del hogar.**
- **No deseche las baterías en el fuego. Las baterías pueden explotar o tener fugas.**
- **Recíclelas o deséchelas debidamente, de conformidad con las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales.**

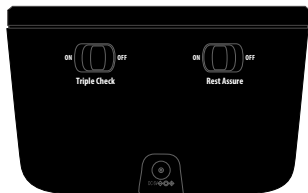


# USO DEL ADAPTADOR DE CA

1. Conecte el adaptador de CA con el enchufe del adaptador de CA como se muestra a continuación.
2. Utilice únicamente el adaptador de CA incluido con este monitor.

## Note:

- Cuando el adaptador de CA es su fuente de alimentación principal, asegúrese de que el enchufe del adaptador se pueda quitar fácilmente de la unidad.
- Descargue las baterías cuando utilice un adaptador de CA durante un período de tiempo prolongado. Dejar las pilas en el compartimento durante mucho tiempo puede provocar fugas, lo que puede provocar daños en la unidad.
- No se necesitan baterías cuando se opera con un adaptador de CA.
- Será necesario restablecer la fecha y la hora si el adaptador de CA está desenchufado y la unidad no tiene baterías.

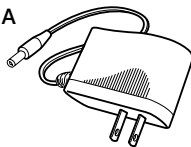


Conecte el adaptador de CA aquí

## Adaptador de CA

Entrada: 100 ~ 240 V, CA, 47 ~ 63 Hz, 0,4 ~ 0,2 A

Salida: 5,99 V, CC, 2 A




# PROCEDIMIENTO DE CONFIGURACIÓN DE FECHA Y HORA

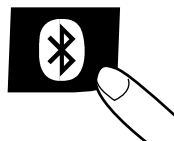
---

La fecha y la hora se pueden configurar mediante dos métodos, ya sea sincronizar automáticamente con su dispositivo móvil Bluetooth o configurar manualmente con los botones **FECHA / HORA** y **CONFIGURAR** en el monitor ( ⊖ +).

Si configura la fecha y la hora mediante la sincronización con su dispositivo móvil, es importante que lo haga antes de tomar cualquier medida para asegurarse de que la fecha y la hora sean precisas.

## Para configurar el uso de su dispositivo con tecnología inalámbrica Bluetooth®:




1. Antes de tomar la primera medición, abra la **aplicación HoMedics Health** en su dispositivo. Si aún no ha instalado la aplicación **HoMedics Health** en su dispositivo, está disponible para descargarla en App Store™ y en Google Play™. Asegúrese de tener la aplicación descargada y abierta en su dispositivo móvil antes de intentar sincronizar la fecha y la hora.
2. Presione el **botón Bluetooth**  en el monitor para habilitar la conexión.
3. Una vez establecida la conexión Bluetooth, la fecha y la hora se actualizarán automáticamente en el monitor de presión arterial.

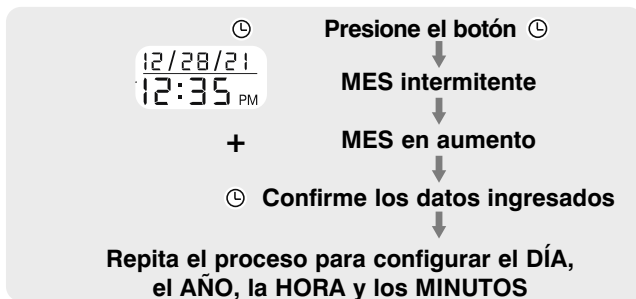


### Nota:

- Una vez que la fecha y la hora se hayan sincronizado correctamente, las lecturas futuras tendrán automáticamente la fecha y la hora correctas.
- Si tiene problemas para sincronizar automáticamente la fecha y la hora, asegúrese de que Bluetooth esté ENCENDIDO en su dispositivo y ENCENDIDO en el monitor de presión arterial.

## Para configurar manualmente:

1. Para configurar la fecha y la hora, presione **el botón FECHA / HORA** .
2. La pantalla mostrará un número parpadeante que muestra el MES. Cambie el MES presionando **el botón +**. Cada pulsación aumentará el número en uno de forma cíclica. Presione **el botón FECHA / HORA**  nuevamente para confirmar la entrada, y la pantalla mostrará un número parpadeante que representa el DÍA.
3. Cambie el DÍA, AÑO, HORA y MINUTO como se describe en el Paso 2 anterior, usando **el botón +** para cambiar los números y **el botón FECHA / HORA**  para confirmar las entradas.




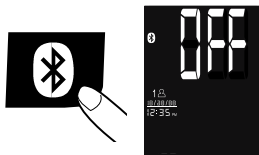
- La fecha y la hora solo deberán configurarse manualmente si el monitor no se utilizará con la aplicación Homedics Health.
- Si se utiliza la aplicación Homedics Health después de configurar manualmente la fecha y la hora en el monitor de presión arterial, la fecha y la hora del dispositivo móvil anularán la fecha y la hora del monitor de presión arterial.

# FUNCIONAMIENTO DE BLUETOOTH®

Este monitor tiene la función Bluetooth activada para su conveniencia. Esto permitirá que sus lecturas se transmitan automáticamente a **la aplicación HoMedics Health**. Al desactivar esta función, las mediciones no se pueden transmitir.

## Desactivación de la función Bluetooth:


Mientras la pantalla está apagada (no se muestra nada en la pantalla), mantenga pulsado **el Botón de Bluetooth**  durante 3 segundos para APAGUE Bluetooth.

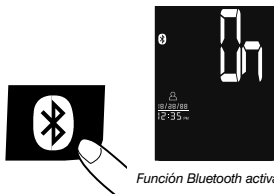


*Función Bluetooth desactivada*

- Cuando Bluetooth está desactivado, las mediciones no se pueden transmitir a la **aplicación HoMedics Health**.

## Turning Bluetooth Function ON:

Mientras la pantalla está apagada (no se muestra nada en la pantalla), mantenga pulsado **el Botón de Bluetooth**  durante 3 segundos para encienda Bluetooth.



*Función Bluetooth activada*

- Cuando Bluetooth está activado, las lecturas se pueden transferir automática y manualmente a la aplicación.
- **La aplicación HoMedics Health** debe estar abierta en su dispositivo móvil para poder establecer una conexión con el monitor.

# USO DE LA FUNCIÓN DESCANSO ASEGURADO

---

Este monitor de presión arterial cuenta con la función de seguridad en reposo. Se sugiere que se siente en silencio durante 15 minutos antes de la medición. La función Descanso Asegurado hará una cuenta regresiva de los últimos 5 minutos antes de iniciar automáticamente la medición \*. Para APAGAR esta función, deslice el interruptor en la parte posterior a la posición APAGADO.



# USO DE LA FUNCIÓN DE VERIFICACIÓN TRIPLE (LECTURA MÚLTIPLE)

---

La función de Verificación Triple (lectura múltiple) toma automáticamente y promedia tres lecturas seguidas, con intervalos de descanso de 1 minuto entre cada medición. Para desactivar esta función y tomar solo una lectura, deslice el interruptor en la parte posterior a la posición de APAGADO.



\* JNC7: Séptimo informe del Comité Nacional Conjunto para la Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Presión Arterial Alta. Publicación NIG No. 04-5230 agosto de 2004.

# USO DEL BRAZALETE DEL BRAZO SUPERIOR ULTRASOFT®

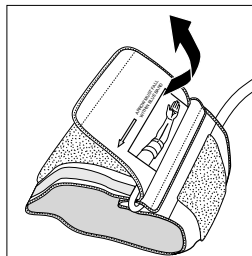
**Muy importante:**

El tamaño adecuado del manguito es fundamental para una medición precisa.

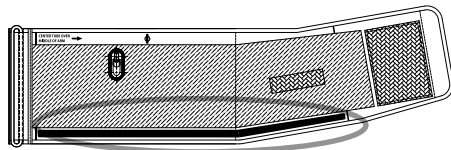
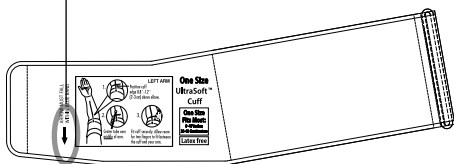
Este monitor viene con un brazalete para brazo superior UltraSoft® que se ajusta a los tamaños de brazo de 9"-17" (23cm - 43cm).

El brazalete apropiado es adecuado para su uso si la flecha de color cae dentro de la línea de color sólido como se muestra a continuación.

Si la flecha cae fuera de la línea de color sólido, deberá comunicarse con Relaciones con el consumidor de HoMedics para comprar un brazalete XL (17"-22", 43cm-56cm) al 1-800-466-3342.

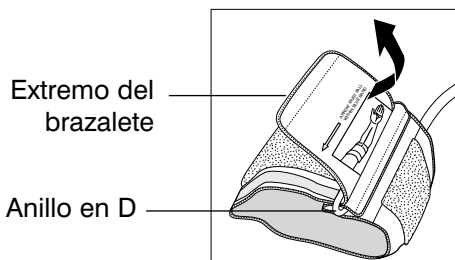


Flecha de color

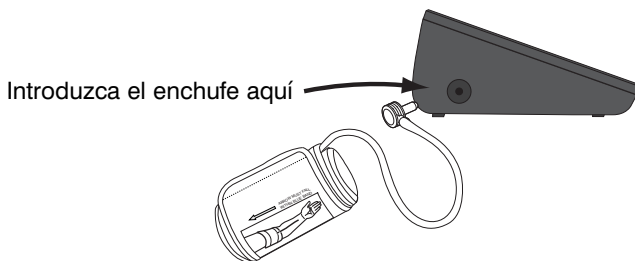


Línea de color sólido

1. Si el brazalete no está armado, pase el extremo del brazalete que se encuentra más lejos del tubo a través del anillo metálico en D, para formar un lazo. El lado suave y sin el material de felpa, debe encontrarse en el interior del lazo que forma el brazalete.

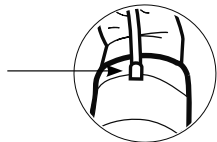


2. Conecte el tubo del brazalete en el costado izquierdo de la unidad.

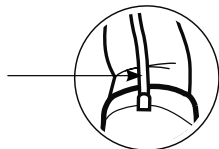


3. Abra el brazalete para colocarlo alrededor del brazo.
4. Retire la ropa ajustada de la parte superior del brazo izquierdo de forma que pueda envolver el brazalete alrededor del brazo expuesto.

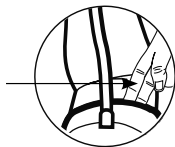
5. Coloque el borde del brazalete a una distancia de 2 a 3 cm (0,8 a 1,2 pulg.) por encima del codo.



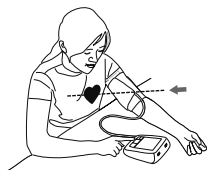
6. Centre el tubo en la mitad del brazo.



7. Tire del extremo del brazalete para que se apriete uniformemente alrededor de su brazo. Presione el gancho y enrolle el material para asegurarlo. Deje espacio para que quepan 2 dedos entre el brazalete y su brazo. Asegúrese de que el brazalete no se deslice durante la medición y que la flecha esté dentro del rango de ajuste adecuado.



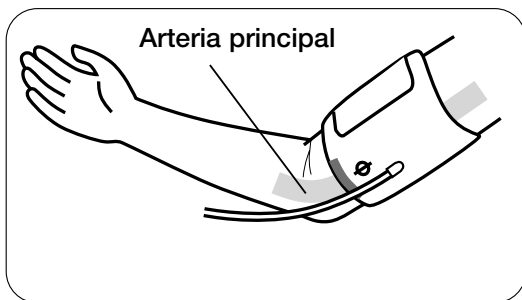
8. Apoye el brazo en una mesa (con la palma hacia arriba) de modo que el brazalete quede a la misma altura que el corazón. Asegúrese de que el tubo no esté plegado.





## Nota:

- El dispositivo no debe ser utilizado cuando el brazo está lesionado o herido.
- Si no es posible colocar el brazalete en el brazo izquierdo, también lo puede colocar en el brazo derecho. Sin embargo, todas las mediciones deben realizarse en el mismo brazo.
- Para usarlo en el brazo derecho, debe colocar el símbolo de arteria “Φ” sobre la arteria principal. Localice la arteria principal presionando con dos dedos aproximadamente 2 cm (1”) por encima del doblar del codo del lado interno del brazo derecho. Identifique dónde se siente más fuerte el pulso. Esa es la arteria principal.



# PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

---

## **Nota:**

- La presión arterial cambia con cada latido cardíaco y está en constante fluctuación durante todo el día.
- La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, sus condiciones fisiológicas y otros factores.

## **Antes de la medición**

Para ayudar a obtener una lectura más exacta, siga estas instrucciones antes de tomar una medición:

- Para medir la presión arterial, espere 1 hora después de hacer ejercicio, bañarse, comer, consumir bebidas con alcohol o cafeína, o fumar.
- Siéntese tranquilo y descanse por 15 minutos.
- El estrés aumenta la presión arterial. Evite tomar medidas durante momentos de estrés.
- Tome su lectura en un entorno cómodo ya que las medidas pueden verse afectadas por las temperaturas altas o bajas. Tome su presión arterial a una temperatura corporal normal.

## **Durante la medición**

- No hable ni mueva los músculos del brazo ni de la mano
- No cruce las piernas. Siéntese con los pies planos apoyados en el piso.
- No toque el brazalete ni el monitor durante la medición.

**Si está utilizando este monitor de presión arterial por primera vez, retire la película protectora de la pantalla.**

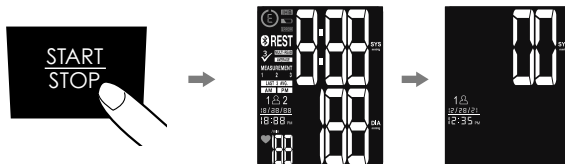
## Usando el modo de medición única:

1. Asegúrese de que el interruptor de verificación triple, ubicado en la parte posterior de la unidad, esté en la posición APAGADO.
2. Presione el botón **USER-SELECT** para elegir Usuario 1 o Usuario 2.



Después de seleccionar el número de usuario, presione el botón **START / STOP** para confirmar el usuario elegido.

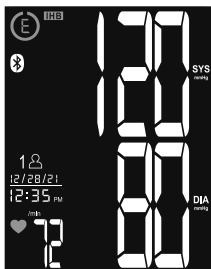
3. Con el brazalete envuelto alrededor de su brazo, presione el botón **START / STOP**. No infle el brazalete a menos que esté envuelto alrededor de su brazo. Todos los dígitos se iluminarán para comprobar la pantalla.functions. El procedimiento de verificación se completará después de unos 3 segundos.



### Nota:

Si la función de seguridad en reposo está activada, la cuenta regresiva de 5 minutos comenzará después de que se complete el procedimiento de verificación.

- Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará “00”. El monitor está “**Listo para medir**” y **automáticamente** inflará el brazalete para comenzar la medición.
- Cuando se complete la medición, el brazalete se desinflará por completo. La presión sistólica, la presión diastólica y el pulso se mostrarán simultáneamente en la pantalla LCD. **Luego, la medición se almacena automáticamente en la memoria.**

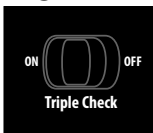


#### **Nota:**

- Este monitor vuelve automáticamente al modo de espera aproximadamente **60 segundos** después de la última operación. También puede presionar **el botón START / STOP** para regresar al modo de espera.
- Para interrumpir la medición, puede presionar **el botón START / STOP**. El brazalete se desinflará inmediatamente después de presionar un botón.
- Si el brazalete no deja de inflarse, retírelo de inmediato.

## Uso de la medición de verificación triple:

1. Asegúrese de que el interruptor de verificación triple, ubicado en la parte posterior de la unidad, esté en la posición de ENCENDIDO.



2. Presione **el botón USER-SELECT**. Después de seleccionar el número de usuario, presione **el botón START / STOP** para confirmar el usuario elegido.
3. Con el brazalete envuelto alrededor de su brazo, presione **el botón START / STOP**. No infle el brazalete a menos que esté envuelto alrededor de su brazo. Todos los dígitos se iluminarán para comprobar las funciones de la pantalla. El procedimiento de verificación se completará después de unos 3 segundos.

### Nota:

Si la función Descanso seguro está ACTIVADA, la cuenta atrás de 5 minutos comenzará después de que se complete el procedimiento de verificación.

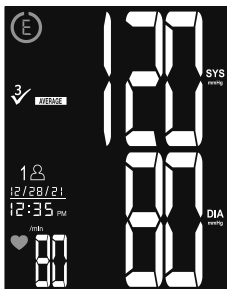
4. Después de que desaparezcan todos los símbolos, la pantalla mostrará "00". El monitor está "**Listo para medir**" y automáticamente inflará el brazalete para comenzar la medición.

5. Cuando se complete la medición, el brazalete se desinflará por completo. Una vez que el brazalete esté completamente desinflado, comenzará una cuenta regresiva de 1 minuto antes de comenzar la segunda medición automáticamente. Este proceso continuará hasta el final de la tercera medida.

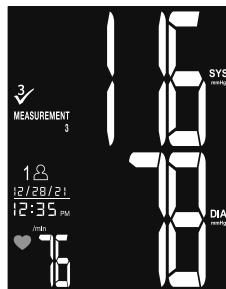
**Nota:**

- Si se muestra un código de ERROR durante la medición, el monitor repetirá la medición hasta 3 veces durante el proceso de medición consecutivo.
  - Quédese quieto hasta que se completen las 3 mediciones.
6. Al final de la tercera medición, se mostrará el promedio de Verificación Triple.

Para revisar sus resultados individuales que hacen el promedio de Verificación Triple, presione **el botón +**.



presione el  
**+ botón**



# TRANSMITA LECTURAS A SU DISPOSITIVO MÓVIL


Este monitor sincroniza sus lecturas de presión arterial a la **aplicación HoMedics Health**, que es gratuita para descargar en la App Store™ y en Google Play™. Asegúrate de tener el Aplicación de salud HoMedics descargada y abierta en su dispositivo móvil antes de intentar transmitir sus medidas de presión arterial.




Aplicación de salud HoMedics


Antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial con su dispositivo móvil, asegúrese de que Bluetooth® esté encendido, tanto en su dispositivo móvil como en el monitor.

## Transmitir lecturas automáticamente:

Después de tomar una medición, el icono de **Bluetooth**  aparecerá en la pantalla mientras el monitor transmite automáticamente sus lecturas de presión arterial a la aplicación.

## Transmita lecturas manualmente:

Presione el botón de Bluetooth . Las lecturas se transmitirá automáticamente a la aplicación. El icono de Bluetooth aparecerá en la pantalla como monitor transmite su presión arterial lecturas a la aplicación.

Si la (s) transmisión (es) fueron exitosas, se mostrará el icono de Bluetooth  en la pantalla. Vea la figura 1.

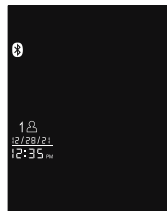
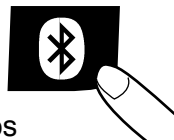


Fig. 1

Si las transmisiones fueron fallido, E4 y el **ERROR** se mostrará el símbolo en la pantalla. Vea la figura 2.



Fig. 2

### Nota:

- La medición se almacena en la memoria del monitor incluso si la lectura no se transmite a su dispositivo móvil.
- **La aplicación HoMedics Health** debe estar abierta en su dispositivo móvil para transmitir sus medidas.
- La aplicación solo aceptará lecturas nuevas.
- Este monitor solo puede emparejarse con un dispositivo habilitado para Bluetooth a la vez
- Para garantizar que las lecturas transmitidas a la aplicación tengan la fecha y hora, es importante que la fecha y la hora correctas estén configuradas en el monitor de presión arterial antes de tomar mediciones.
- Las medidas transmitidas a la aplicación no se pueden editar.

La compatibilidad de Bluetooth® con el monitor de presión arterial para dispositivos habilitados para Bluetooth es:

- Bluetooth 4.2 para Android 6.0 o superior,
- Bluetooth 4.2 para iOS 7.0 o superior



# ÍNDICE DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor viene equipado con un Índice de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con los niveles definidos establecidos por el Asociación Americana del Corazón® (AHA 2017), como se describió anteriormente en este manual, y brinda una guía útil si su lectura entra en una de las etapas que podrían indicar un riesgo mayor. Tenga en cuenta que las guías que proporciona este monitor están destinadas únicamente a ayudarlo con el uso de esta tabla. La tabla y las guías se proporcionan únicamente para su comodidad y ayudarlo a entender su lectura no invasiva de presión arterial según se relaciona con la información de los American Heart Association. No sustituyen un examen o diagnóstico médico realizado por su médico. Es importante que consulte a su médico regularmente. Su médico le explicará su rango normal de presión arterial además del punto en el que se puede considerar que usted está realmente en riesgo.

Categoría de presión arterial	MmHg sistólico (número superior)		Diastólico mmHg (número más bajo)	Símbolo indicador
Normal	<120	y	<80	
Elevado	120–129	y	<80	Ⓔ
Hipertensión (hipertensión) Etapa 1	130–139	o	80–89	Ⓘ
Hipertensión (hipertensión) Etapa 2	140–180	o	90–120	Ⓜ
Crisis hipertensiva (consulte a su médico inmediatamente)	>180	y/o	>120	Ⓛ

\*Fuente: Asociación Americana del Corazón (AHA) 2017

# DETECTOR DE LATIDOS CARDÍACOS IRREGULARES (IHB)

Si durante la medición se detectó una irregularidad de pulso que concuerda con latidos cardíacos irregulares, aparece un ícono **IHB** que lo indica. Generalmente, esto no es causa de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, recomendamos que busque asesoramiento médico. Tenga en cuenta que este dispositivo no sustituye un examen del corazón, pero sirve para descubrir irregularidades del pulso en una etapa temprana.

Detector de latidos cardíacos irregulares



Si se mueve, tiembla o habla durante la medición, pueden producirse irregularidades del pulso que posiblemente causan la aparición de este ícono. Por lo tanto, es de suma importancia que no se mueva ni hable durante la medición.

Para determinar la presencia de un latido cardíaco irregular, el promedio de intervalos de latidos cardíacos se calcula con los 3 primeros valores eficaces normales de latidos cardíacos. Es importante tener en cuenta que el promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. Al menos 3 latidos cardíacos con una diferencia de un 25% o más del intervalo de latidos cardíacos promedio harán que aparezca en la pantalla el ícono **IHB**.





## Información importante:

Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser usado por personas con arritmia, ni para diagnosticar o tratar problemas de arritmia. Como medida de preventiva recomendamos que, si tiene arritmias como latidos auriculares o ventriculares prematuros y fibrilación auricular, o cualquier otra afección especial, debe consultar a su médico antes de usar el monitor de presión arterial.

# USO DE LA FUNCIÓN DE MEMORIA

Este monitor puede ser utilizado por 2 usuarios. **Cada usuario puede almacenar hasta 120 mediciones.**

Este monitor cuenta con un modo de memoria avanzado para brindarle una variedad de opciones para revisar su historial de mediciones, incluido el promedio AM / PM. Revisar sus mediciones de la mañana (AM) y de la noche (PM) puede proporcionar información importante sobre cómo cambia su presión arterial a lo largo del día.

	Muestra el promedio de las últimas tres lecturas.
	Muestra el promedio de las últimas 3 lecturas matutinas. (AM se define como 4:00 AM - 12:00 PM).
	Muestra el promedio de las últimas 3 lecturas nocturnas. (PM se define como 6:00 PM - 2:00 AM).
	Indica que la lectura es un promedio de una medición de verificación triple. Presione el botón + para revisar las lecturas individuales que componen el promedio de verificación triple.

## Nota:

Un promedio de Verificación Triple y las 3 mediciones que hacen este promedio, cuentan como 4 lecturas cuando se almacenan en la memoria.

# CÓMO RECUPERAR VALORES DE LA MEMORIA

1. Presione el **botón USER-SELECT** para seleccionar Usuario 1 o Usuario 2.



2. Presione el **botón M** para acceder a la memoria.



3. El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a los últimos 3 recuerdos.

## Nota:

- Si las últimas 3 lecturas fueron un promedio de verificación triple, se mostrará el promedio de verificación triple.
- La función de promedio de memoria solo promediará lecturas individuales.
- Cada nueva pulsación **del botón M** recuperará una lectura anterior. Primero se recordará la última lectura.

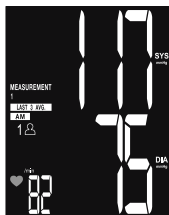
## Nota:

Mientras revisa las lecturas, el ícono de promedio de verificación triple puede aparecer en la pantalla. Presione el botón + para revisar las lecturas individuales que componen el promedio de verificación triple.

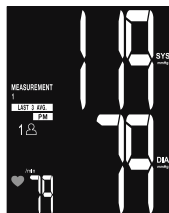


## Para usar la función de promediado AM / PM:

1. Presione el botón **USER-SELECT** para seleccionar Usuario 1 o Usuario 2.
2. Presione el botón **AM / PM** una vez para acceder a los últimos promedios de las 3 AM.

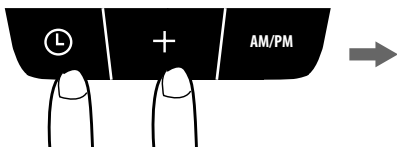


3. Presione el botón **AM / PM** dos veces para acceder a los últimos promedios de las 3 PM.



## CÓMO BORRAR VALORES DE LA MEMORIA

1. Presione el botón **USER-SELECT** para seleccionar Usuario 1 o Usuario 2.
2. Presione el botón **M** para ingresar al modo de recuperación de memoria.
3. Mantenga presionados los botones **FECHA / HORA** y **+** (⊕) al mismo tiempo y los datos del usuario seleccionado se borrarán automáticamente.



**Nota:** Una vez borradas, sus lecturas no se pueden restaurar.

# NOTAS IMPORTANTES CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

---

- Se sugiere que tome sus medidas a la misma hora todos los días y use el mismo brazo para mantener la consistencia.
- Los usuarios deben esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar medidas adicionales. Puede ser necesario más tiempo dependiendo de su fisiología.
- Los resultados de las mediciones que reciben los usuarios son solo de referencia. Si los usuarios tienen alguna inquietud sobre la presión arterial, consulte a un médico.
- Una vez que el inflado alcance los 300 mmHg, la unidad se desinflará automáticamente por razones de seguridad.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada para usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación de la sangre, problemas renales o para usuarios que han sufrido un accidente cerebrovascular.

# CUIDADO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

---

- Limpie el cuerpo y el manguito del monitor de presión arterial con cuidado con un paño suave ligeramente húmedo. No presionar. No lave el brazalete ni utilice limpiadores químicos. Nunca use disolvente, alcohol o gasolina (gasolina) como limpiador.
- Asegúrese de que el brazalete esté completamente seco antes de usarlo.
- Las baterías con fugas pueden dañar la unidad. Retire las pilas cuando la unidad no se vaya a utilizar durante mucho tiempo.
- Siga las ordenanzas locales y las instrucciones de reciclaje con respecto a la eliminación o reciclaje del dispositivo y los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.
- Si la unidad se almacena cerca del punto de congelación, deje que se aclimate a la temperatura ambiente antes de usarla.
- Este monitor de presión arterial no se puede reparar en el campo. No debe utilizar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni debe intentar ajustar nada dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese con Relaciones con el consumidor de HoMedics (la información de contacto se puede encontrar en la sección Garantía).
- NO sumerja la unidad en agua, ya que esto dañará la unidad.
- NO someta el monitor o el brazalete a temperaturas extremas, humedad, humedad o luz solar directa. Proteger del polvo.
- NO doble el manguito ni el tubo con fuerza.
- NO desarme el monitor ni el brazalete. Si necesita reparación, consulte la sección Garantía de este manual.
- NO someta el monitor a golpes extremos (no lo deje caer al suelo).

- NO infle el brazalete a menos que esté envuelto alrededor del brazo.
- NO envuelva el brazalete alrededor de otras partes del cuerpo que no sean su brazo.
- NO deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura o manguera.
- Para evitar una estrangulación accidental, mantenga este producto fuera del alcance de los niños. No coloque el tubo alrededor del cuello.
- Es posible que este monitor no cumpla con sus especificaciones de rendimiento si se almacena o utiliza fuera de estos rangos de temperatura y humedad:

### **Ambiente para guardar/ transportar la unidad**

Temperatura:  
-13°F~158°F (-25°C~70°C)

Humedad:  
menos del 93% de HR

### **Ambiente de funcionamiento**

Temperatura:  
41°F~104°F (5°C ~40°C)

Humedad:  
15% ~ 93% HR

Atmospheric Pressure:  
700hPa-1060hPa



# POTENCIAL DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados inexactos debido a la interferencia electromagnética entre los equipos eléctricos y electrónicos, no use el dispositivo cerca de un teléfono móvil o un horno microondas. Se recomienda mantener la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica a 3,3 m (10,8 pies) de distancia a fin de evitar perturbaciones por interferencia electromagnética.

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.



## DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO CON LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES

Las modificaciones o los cambios a este equipo no aprobados expresamente por el fabricante podrían invalidar la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, conforme a la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia, y si no se instala y se utiliza de acuerdo con estas instrucciones, puede causar interferencia perjudicial en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no existe ninguna garantía de que no se producirá interferencia en una instalación particular. Si este equipo causa interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Vuelva a orientar o ubicar la antena de recepción.
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo en un tomacorriente de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte con el distribuidor o con un técnico experto en radio/televisión para obtener ayuda.

# COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EMC)

- **Guía y declaración del fabricante respecto de las emisiones electromagnéticas.**

Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF solamente se utiliza para mantener el funcionamiento del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que es prácticamente improbable que ocasione interferencias con otros equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF	Clase B	
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	No se aplica	El dispositivo puede usarse en todas las instalaciones, incluso en instalaciones residenciales, y en aquellas conectadas directamente a la red pública de energía eléctrica de baja tensión que suministra servicio a los edificios utilizados con fines residenciales.
Emisiones de fluctuaciones y parpadeo de tensión IEC 61000-3-3	No se aplica	

La tabla continúa en la página siguiente.

## Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética.


Se espera que el dispositivo se utilice en los entornos electromagnéticos que se detallan a continuación, y únicamente en tales entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
Electrostático descarga (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contacto ± 15 kV aire	± 8 kV contacto ± 15 kV aire	En el caso de descarga de aire antes de la prueba, las condiciones climáticas deben estar dentro de los siguientes rangos: Temperatura ambiente: 15 °C ~ 35 °C, Humedad relativa: 30% ~ 60%
Frecuencia de poder (50/60 Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	30A/m 50 or 60 Hz	30A/m 50 or 60 Hz	Los campos magnéticos de frecuencia de energía deben estar en niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.
Transitorios eléctricos rápidos / ráfagas IEC 61000-4-4	± 2 kV para líneas de alimentación ± 1 kV para líneas de entrada / salida	± 2 kV para líneas de alimentación ± 1 kV para líneas de entrada / salida	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Aumento IEC 61000-4-5	Puerto de alimentación de CA ± 1 kV línea a línea	Puerto de alimentación de CA ± 1 kV línea a línea	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Interrupciones y variaciones de voltaje en las líneas de entrada de la fuente de alimentación IEC 61000-4-11	0% UT; 0.5 ciclo At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% UT; 1 ciclo 70% UT; 25 ciclos 0% UT; 250 ciclos	0% UT; 0.5 ciclo At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315° 0% UT; 1 ciclo 70% UT; 25/30 ciclos 0% UT; 250/300 ciclos	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario del dispositivo requiere un funcionamiento continuo durante las interrupciones de la red eléctrica, se recomienda que el dispositivo se alimente con una fuente de alimentación ininterrumpida o una batería.

### • Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El dispositivo está diseñado para su uso en los entornos electromagnéticos que se enumeran a continuación y solo debe utilizarse en dichos entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos
RF conducida IEC 61000-4-6	3 V rms A 0,15-80 MHz  6 V rms En ISM y frecuencia de radioaficionado	3 V rms A 0,15-80 MHz  6 V rms En ISM y frecuencia de radioaficionado	Los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles no deben utilizarse más cerca de ninguna parte del dispositivo, incluidos los cables, que la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.

<p>RF radiada IEC 61000-4-3 Campos de proximidad provenientes del equipo de comunicaciones inalámbricas por RF IEC 61000-4-3</p>	<p>10 V/m a 80 - 2700 MHz Modulación de AM y 9-28 V/m a 385-6000 MHz, modo de pulso y otra modulación. El sistema debe ser probado como se especifica en IEC60601-1-2, tabla 9, para campos de proximidad provenientes del equipo de comunicaciones inalámbricas por RF, utilizando los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3.</p>	<p>10 V/m a 80 - 2700 MHz Modulación de AM y 9-28 V/m a 385-6000 MHz, modo de pulso y otra modulación. El sistema debe ser probado como se especifica en IEC60601-1-2, tabla 9, para campos de proximidad provenientes del equipo de comunicaciones inalámbricas por RF, utilizando los métodos de prueba especificados en IEC 61000-4-3.</p>	<p>Distancia de separación recomendada Considerando reducir la distancia de separación mínima, en base a la GESTIÓN DE RIESGOS, y utilizando NIVELES DE PRUEBA DE INMUNIDAD más altos que sean apropiados para la distancia de separación mínima reducida. Las distancias de separación mínimas para NIVELES DE PRUEBA DE INMUNIDAD más altos se calcularán utilizando la siguiente ecuación:</p> $E = 6d \sqrt{P}$ <p>donde P es la potencia máxima en W, d es la distancia mínima de separación en m y E son los NIVELES DE PRUEBA DE INMUNIDAD en V / m.</p> <p>Las intensidades de campo de los transmisores de RF fijos, según lo determinado por un estudio electromagnético del sitio,<sup>a</sup> debe ser menor que el nivel de cumplimiento en cada rango de frecuencia.<sup>b</sup></p> <p>Pueden producirse interferencias en las proximidades de equipos marcados con el siguiente símbolo:</p> 
--	---	---	--

NOTA 1: a 80 MHz y 800 MHz, se aplica el intervalo más alto de frecuencias.

NOTA 2: puede que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética resulta afectada por la absorción y la reflexión provenientes de estructuras, objetos y personas.

a. En teoría, no es posible prever con precisión las intensidades de campo que surgen de transmisores fijos, como por ejemplo estaciones de base para teléfonos de radio (celulares/ inalámbricos) y radios móviles terrestres, radios amateur, estaciones de difusión por radio AM y FM, y difusión por TV. Para evaluar el entorno electromagnético debido a transmisores de RF fijos, se debe considerar la realización de un estudio de lugares electromagnéticos. Si la intensidad de campo obtenida en el lugar donde se utiliza el dispositivo excede el nivel de cumplimiento de RF aplicable detallado más arriba, se debe verificar el funcionamiento normal del dispositivo. Si se detectan anomalías en el funcionamiento, posiblemente resulte necesario aplicar medidas adicionales, como la reorientación o reubicación del dispositivo.

b. En el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V / m.

Especificación de prueba para la inmunidad del puerto del gabinete a equipos de comunicaciones inalámbricas de RF.

Frecuencia de prueba (MHz)	Modulation	Nivel de prueba de inmunidad (V/m)
385	Modulación de pulsos 18 Hz	27
450	FM $\pm$ 5 kHz desviación sinusoidal de 1 kHz	28
710	Modulación de pulsos 217 Hz	9
745		
780		
810	Modulación de pulsos 18 Hz	28
870		
930		
1720	Modulación de pulsos 217 Hz	28
1845		
1970		
2450	Modulación de pulsos 217 Hz	28
5240	Modulación de pulsos 217 Hz	9
5500		
5785		
<p>NOTA:                      Si es necesario para alcanzar el NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD, la distancia entre la antena transmisora y el EQUIPO ME o SISTEMA ME puede reducirse a 1 m, la distancia de prueba de 1 m está permitida por IEC 61000-4-3.</p>		
<p>a). La portadora se modulará utilizando una señal de onda cuadrada de ciclo de trabajo del 50%.                      b). Como alternativa a la modulación de FM, se puede utilizar una modulación de pulsos al 50% a 18 Hz porque, si bien no representa la modulación real, sería el peor de los casos.</p>		

# DIAGNÓSTICO Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Si aparece alguna anomalía durante el uso, verifique los siguientes puntos.

SÍNTOMAS	CAUSAS POSIBLES	SOLUCIÓN
La unidad no se enciende cuando se pulsa el botón de INICIO/FINALIZACIÓN.	Se han agotado las baterías.	Reemplácelas por cuatro baterías alcalinas "AA" nuevas.
	Las polaridades de la batería (+/-) se han colocado de forma incorrecta.	Vuelva a colocar las pilas en la posición correcta. Consulte la página 103.
Se muestra en la pantalla el símbolo de error de medición E2 o el valor de la presión arterial se muestra demasiado bajo (o alto).	El brazaletes para la parte superior del brazo UltraSoft™ se ha colocado de forma incorrecta.	Vuelva a envolver el brazaletes adecuadamente para que pueda colocarse en forma correcta. Tome una nueva medición.
	¿Habló o se movió durante la medición? Sacudió el brazo con el brazaletes colocado.	Mantenga el brazo firme durante la medición. Mida nuevamente. Consulte las instrucciones "Procedimiento de medición"; consulte la página 113.
Aparece el símbolo de error E1 en la pantalla.	Irregularidad en el circuito de aire. Es posible que el tubo del brazaletes no esté correctamente conectado al monitor.	Verifique la conexión del brazaletes. Consulte la página 109. Tome una nueva medición.
Aparece el símbolo de error E2 en la pantalla.	La presión de inflado excede los 300 mmHg.	Apague la unidad y vuelva a encenderla. Tome una nueva medición.
Aparece el símbolo de error E3 en la pantalla.	Error al determinar los datos de medición.	Vuelva a envolver el brazaletes adecuadamente para que pueda colocarse en forma correcta. Tome una nueva medición.
Aparece el símbolo de error de transmisión de datos E4 en la pantalla.	La función de Bluetooth en su dispositivo móvil está apagada.	Encienda el Bluetooth en su dispositivo móvil y vuelva a intentarlo.
	La función de Bluetooth en el monitor de presión arterial está apagada.	Encienda la función Bluetooth en el monitor de presión arterial (consulte la página 107) y vuelva a intentarlo.
		Asegúrese de que el Bluetooth esté activado en el dispositivo móvil y en el monitor de presión arterial e inténtelo de nuevo.
	El dispositivo móvil no se sincroniza con el monitor de presión arterial.	Requiere dispositivo móvil compatible. Este monitor de presión arterial es compatible con dispositivos móviles que ejecutan Bluetooth 4.2 para Android 6.0 o superior, Bluetooth 4.2 para iOS 7.0 o superior.
	La aplicación en el dispositivo móvil no está abierta.	Asegúrese de que la aplicación esté abierta en el dispositivo móvil y vuelva a intentarlo.
	El monitor de presión arterial y el dispositivo móvil están fuera del rango de transmisión.	Asegúrese de que el dispositivo móvil y el monitor de presión arterial se encuentren dentro del rango aceptable de 32 pies (10 metros).
	Pérdida inesperada de integridad eléctrica/mecánica.	Asegúrese de que su última lectura se encuentre almacenada en la memoria y la aplicación esté abierta y vuelva a intentarlo. Consulte la página 118. Retire las baterías, vuelva a colocarlas y vuelva a intentarlo. Devuelva el dispositivo a su distribuidor o importador local.
Aparece el símbolo de error EP en la pantalla.	Error del sistema.	Retire las baterías. Espere 1 minuto. Vuelva a colocar las baterías. Tome una nueva medición.

**Nota:** Si la unidad aún sigue sin funcionar, comuníquese con Relaciones con el consumidor de HoMedics. Bajo ningún concepto debe desarmar ni intentar reparar la unidad por su cuenta. La información de contacto del Departamento de relaciones con el consumidor de HoMedics se encuentra en la página de garantía.

# ESPECIFICACIONES

<b>Fuente de alimentación:</b>	4 pilas alcalinas AA "LR6" (1,5 V) de CC de 6 V
<b>Duración de la batería:</b>	Aprox. 200 medidas
<b>Método de medida:</b>	Oscilométrico
<b>Rango nominal de presión del manguito:</b>	0 -300 mmHg
<b>Rango nominal de determinación:</b>	40 ~ 280 milímetros de mercurio (mmHg)
<b>Rango de medicion:</b>	Pulso: 40 ~ 199 latidos / minuto
<b>Precisión:</b>	Presión: $\pm 3$ mmHg Pulso: $\pm 5\%$ de Max
<b>Inflación:</b>	Inflado automático (bomba de aire)
<b>Deflación:</b>	Válvula de control de liberación de aire automática de desinflado
<b>Mostrar:</b>	Pantalla de cristal líquido
<b>Capacidad de memoria:</b>	120 memorias para cada usuario (240 en total)
<b>Entorno de operación:</b>	Temperatura: 41 ° F ~ 104 ° F (5 ° C ~ 40 ° C) Humedad: 15% ~ 93% RH Presión atmosférica: 700hPa ~ 1060hPa
<b>Entorno de almacenamiento / transporte:</b>	Temperatura: -13 ° F ~ 158 ° F (-25 ° C ~ 70 ° C) Humedad: menos del 93% de HR
<b>Peso:</b>	0,74 lb (330 g) (sin pilas)
<b>Circunferencia del brazo:</b>	Tamaño del manguito del brazo superior Ultrasoft™: 9 " - 17" (23-43 cm)
<b>Dimensiones:</b>	4,65 "(largo) x 6,46" (ancho) x 1,89 "(alto) 118 mm (largo) x 164 mm (ancho) x 48 mm (alto)
<b>Vida del producto:</b>	5 años (4 veces al día)
<b>Modo de dormir:</b>	Sin ninguna operación durante 1 minuto, el dispositivo se apaga automáticamente
<b>Accesorios:</b>	(4) pilas alcalinas "AA", adaptador de CA de 6 V CC, manual de instrucciones, 1 brazaletes con tubo
<b>Duracion (batería):</b>	3 años (Temperatura: 20 $\pm$ 2 ° C; Humedad relativa: 65 $\pm$ 20% RH)
<b>Tipo RF</b>	Bluetooth® 4.2 BLE
<b>Requerimiento del sistema del dispositivo habilitado para Bluetooth</b>	Bluetooth 4.2 para Android 6.0 o superior, Bluetooth 4.2 para iOS 7.0 o superior

	<p>Siga las instrucciones de uso.</p>
	<p>Pieza aplicada TIPO BF.</p>
	<p>Para evitar resultados imprecisos causados por interferencias electromagnéticas.</p> <p>Advertencia: Los equipos portátiles de comunicaciones por radiofrecuencia (incluidos los periféricos, como cables de antena y antenas externas) no deben utilizarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) de cualquier parte del dispositivo. De lo contrario, podría producirse una degradación del rendimiento de este equipo.</p>
	<p>Residuos de equipos eléctricos y electrónicos (RAEE).</p> <p>Deseche el producto usado en el punto de recolección de reciclaje de acuerdo con las regulaciones locales.</p>
	<p>Número de serie.</p> 
<p><b>IP22</b></p>	<p>Clasificación de protección de ingreso.</p> <p>Primer número característico: grado de protección contra el acceso a piezas peligrosas y contra objetos sólidos extraños. N1 = 2 (protegido contra cuerpos extraños sólidos de 12,5 mm <math>\phi</math> y mayores).</p> <p>Segundo numeral característico - Grado de protección contra la entrada de agua. N2 = 2 (Protegido contra las gotas de agua que caen verticalmente cuando el ARMARIO se inclina hasta 15°).</p>
	<p>Radiación electromagnética no ionizante.</p>

**Nota:** Estas especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Innovación, ciencia y desarrollo económico Canadá ICES-003 Etiqueta de cumplimiento:  
CAN ICES-3 (B) / NMB-3 (B)





## GARANTÍA LIMITADA DE 5 AÑOS

**Para darle servicio o hacerle alguna reparación, no devuelva esta unidad a la tienda. Contacte a Relaciones con el Consumidor HoMedics en:**

**Correo electrónico:**  
cservice@homedics.com

**Teléfono:**  
1-800-466-3342  
**Horario de atención:**  
8:30am-7pm hora del Este.  
**Lunes - Viernes**

**Distribuido en EUA por:**  
**HoMedics USA, LLC**  
3000 N Pontiac Trail  
Commerce Township, MI 48390  
**Impreso en China**

**Manufacturado en Canadá por:**  
**HoMedics Group Canada**  
Una división de HoMedics  
**USA, LLC**  
6460 Kennedy Road, Unit C.  
Mississauga, ON L5T 2X4  
**Toll Free:**  
1-888-225-7378  
**Llame gratis:**  
8:30am-5pm hora del Este.  
**Hecho en China**

HoMedics vende sus productos con la intención de que estén libres de defectos de fabricación y mano de obra por un período de 5 años a partir de la fecha de compra original, con excepción de lo que se indica a continuación. HoMedics garantiza que sus productos estarán libres de defectos en materiales y mano de obra bajo uso normal y servicio normales. Este monitor de presión arterial cumple el requerimiento de prueba de los ciclos de medición simulados de acuerdo con EN1060-3, parte 8.10. Esta garantía se extiende sólo a los consumidores y no se extiende a los minoristas.

Para obtener el servicio de garantía en su producto HoMedics, comuníquese con un Representante de Relaciones. Asegúrese de tener a la mano el número de modelo del producto.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, entre otros, a minoristas, el comprador posterior del producto de una minorista o los compradores remotos, a obligar a HoMedics en cualquier forma más allá de los términos aquí establecidos. Esta garantía no cubre los daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inapropiado de energía eléctrica/ fuente de alimentación; pérdida de alimentación eléctrica; caída del producto; funcionamiento incorrecto o daño de una parte operativa por no proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño al transportarlo; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida del uso durante el período en que el producto se encuentre en una instalación de reparación o en espera de partes o de reparación; o cualquier otra condición ajena al control de HoMedics.

Esta garantía sólo es efectiva si el producto se adquiere y se opera en el país en el que ha sido adquirido. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para que funcione en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA PROPORCIONADA EN ESTE DOCUMENTO SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPLÍCITA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O DE IDONEIDAD O CUALQUIER OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A LOS PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO SERÁ RESPONSABLE POR DAÑOS INCIDENTALES, SECUNDARIOS O ESPECIALES. EN NINGUN CASO ESTA GARANTÍA PRECISA MÁS DE LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER PARTE O PARTES QUE SE DETERMINE QUE TIENEN ALGUN DEFECTO EN EL PERÍODO DE VIGENCIA DE LA GARANTÍA. NO SE OTORGARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE RECAMBIO DISPONIBLES PARA MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE HACER SUBSTITUCIONES DE PRODUCTOS EN LUGAR DE REPARACIÓN O REEMPLAZO.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempacados y/o revendidos, incluyendo pero no limitados a la venta de dichos productos en sitios de subastas en Internet y/o ventas de dichos productos por revendedores de excedentes o a granel. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente en cuanto a los productos o partes de los mismos que sean reparados, reemplazados, alterados o modificados sin el previo consentimiento expreso y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Usted puede gozar de derechos adicionales, los cuales pueden variar de un estado a otro. Debido a las regulaciones de cada estado, algunas de las limitaciones y exclusiones anteriores pueden no aplicarse a usted.

Para obtener más información sobre nuestra línea de productos en EUA, visite [www.homedics.com](http://www.homedics.com).

La marca denominativa y los logotipos de Bluetooth® son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios. App Store es una marca comercial registrada de Apple Inc. Android y Google Play son marcas comerciales de Google, LLC. HoMedics, Smart Measure y UltraSoft son marcas comerciales registradas de HoMedics, LLC. American Heart Association es una marca registrada de American Heart Association, Inc. © 2021 HoMedics, LLC. Reservados todos los derechos.

IB-BPA960BT  
P/N: 323103466 VER: 001  
QDID: 45008, 51582, & 52727